

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №39 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета
ГБОУ школы №39 Невского района
Санкт-Петербурга
от 02.06.2025 протокол №10

ПРИНЯТО с учетом мнения

Совета родителей
ГБОУ школы №39 Невского района
Санкт-Петербурга
от 02.06.2025 протокол №5

ПРИНЯТ с учётом мнения

Совета обучающихся
ГБОУ школы №39 Невского района
Санкт-Петербурга
от 02.06.2025 протокол №7



УТВЕРЖДЕН

Приказом директора ГБОУ школы №39
Невского района Санкт-Петербурга
Л. Н. Щепихиной
от 02.06.2025 № 88/2

Подписано цифровой подписью: Щепихина Любовь Николаевна
DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=г. Санкт-Петербург, title=Директор, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №39 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3=120В3032303433383833333139, 1.2.643.3.131.1.1=120С373831313039393635383431, email=school39spb@gmail.com, givenName=Любовь Николаевна, sn=Щепихина, cn=Щепихина Любовь Николаевна
Дата: 2025.06.16 13:59:08 +03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
(ФОП ООО, V-IX классы)
государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №39
Невского района Санкт-Петербурга
на 2025/2026 учебный год
(извлечение из основной образовательной программы
основного общего образования)

Санкт-Петербург

2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Основными целями государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №39 Невского района Санкт-Петербурга (далее – общеобразовательное учреждение) являются формирование общей культуры личности обучающихся на основе усвоения обязательного минимума содержания общеобразовательных программ, их адаптация к жизни в обществе, создание основы для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных программ, воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье, формирование здорового образа жизни.

Общеобразовательное учреждение осуществляет обучение и воспитание в интересах личности, общества, государства, обеспечивает охрану здоровья и создание благоприятных условий для разностороннего развития личности, в том числе возможности удовлетворения потребности обучающегося в самообразовании и получении дополнительного образования.

Ожидаемые результаты формулируются в соответствии с образовательной программой образовательного учреждения в части реализации общеобразовательных программ по уровням образования:

- основное общее образование (5-9 классы) - достижение уровня функциональной грамотности, соответствующего стандартам основной школы, и готовность к обучению по программам основного общего образования, осознанному профессиональному выбору.

В соответствии с целями основными задачами являются:

- дать представление о практической реализации компонентов государственного образовательного стандарта при изучении определенных учебным планом общеобразовательных предметов;
- конкретно определить содержание, объем и порядок изучения учебных дисциплин с учетом целей, задач и особенностей учебно-воспитательного процесса школы и контингента обучающихся.

Общеобразовательное учреждение несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за качество образования и его соответствие государственным образовательным стандартам, за адекватность применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам обучающихся, требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учебный план основного общего образования общеобразовательного учреждения (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в ред. Приказов Министерства просвещения России от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план общеобразовательной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся и формы их промежуточной аттестации (часть 22 статьи 2 Закона об образовании).

Учебный план общеобразовательного учреждения на 2025-2026 учебный год сформирован в соответствии с нормативными документами, с учетом образовательной программы, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения основных общеобразовательных программ, установленных федеральными государственными образовательными стандартами.

При составлении учебного плана общеобразовательное учреждение руководствовалось следующими нормативными документами и методическими рекомендациями:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон об образовании);
- Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ № 618);
- Федеральный закон от 04.08.2024 № 479-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации» (далее – ФЗ № 371);
- Приказ Министерства Просвещения России от 27.12.2023 №1028;
- Приказ Министерства Просвещения России от 01.02.2023 №62;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в ред. Приказов Министерства просвещения России от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (далее – Приказ № 115);
- Приказ Министерства просвещения России от 04.10.2023 № 738 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;
- Приказ Министерства просвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения России от 21.02.2024 №119 «О внесении изменений в приложения № 1 и № 2 к Приказу Министерства просвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении ФПУ, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- Информационные разъяснения по вопросу реализации основных образовательных программ общего образования в части обеспечения обучающихся общеобразовательных организаций Санкт-Петербурга учебниками и учебными пособиями в 2024/2025 учебном году (письмо Комитета по образованию от 01.02.2024 № 03-28-738/24-0-0);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;

- Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ №2 от 17 марта 2025г. «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21».

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана №1 Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения от 18.05.2023 № 370.

Вариант №1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме 5-дневной учебной недели.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет — 5338 часов

Учебный план является частью образовательной программы общеобразовательного учреждения, разработанной в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 с учетом Постановления Главного государственного санитарного врача РФ №2 от 17 марта 2025г. «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21».

Режим работы учреждения.

Специфика учебного плана определяется целями и задачами реализуемых в образовательном учреждении образовательных программ.

Содержание образовательных программ соответствует действующим государственным образовательным стандартам.

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком. Предусматривают 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов.

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год начинается 1 сентября 2025 года. Окончание учебного года 26 мая 2026 года.

Учебный год условно делится на четверти в V-IX классах, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 1.2.3685-21 (с учетом Постановления Главного государственного санитарного врача РФ №2 от 17 марта 2025г. «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21»).

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с учетом Постановления Главного государственного санитарного врача РФ №2 от 17 марта 2025г. «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21») и составляет:

Классы	V	VI	VII	VIII	IX
Максимальная нагрузка, часов	29	30	32	33	33

Учебные занятия для учащихся V-IX классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Продолжительность учебного года в V-IX классах составляет 34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в V классе – 29 часов, в VI классе – 30 часов, в VII классе – 32 часа, в VIII-IX классах – 33 часа. .

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся V-VI классов не более 6 уроков;
- для обучающихся VII-XI классов не более 7 уроков.

Начало занятий в V- IX классах 08 часов 30 минут. Обучение осуществляется в одну смену.

Продолжительность урока в V-IX классах составляет 45 минут. Нулевые уроки не проводятся. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Расписание звонков для V- IX классов

№ урока	Время начала	Время окончания
1	08:30	09:15
2	09:25	10:10
3	10:30	11:15
4	11:35	12:20
5	12:30	13:15
6	13:35	14:20
7	14:30	15:15

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): в V классах -2 часа, в VI-VIII классах – 2,5 часа, в IX классах – до 3,5 часов.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Выбор учебников и учебных пособий, используемых при реализации учебного плана.

При реализации общеобразовательных программ для использования выбраны:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;

- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

В ГБОУ школе №39 используются учебно-методические комплекты, включенные в федеральный перечень учебников согласно Приказу Министерства просвещения России от 04.10.2023 № 738 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».

Реализация учебного плана в V-IX классах

Формы организации образовательного процесса, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы определяется расписанием ГБОУ школы №39 Невского района Санкт-Петербурга.

При реализации общеобразовательных программ используются: очная форма обучения, дистанционное обучение с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при необходимости (карантин, временная нетрудоспособность и т.п.).

Основными элементами системы электронного обучения и дистанционных образовательных технологий являются: образовательные электронные платформы «СФЕРУМ», «Российская электронная школа»; цифровые образовательные ресурсы, размещенные на образовательных сайтах; видеоконференции; вебинары; e-mail; облачные сервисы; электронные носители мультимедийных приложений к учебникам; электронные пособия, разработанные с учетом требований законодательства РФ об образовательной деятельности.

Рекомендуемые универсальные ресурсы для организации обучения с использованием дистанционных образовательных технологий:

1. Платформа «Сферум» <https://sferum.ru>.
2. Портал дистанционного обучения (<http://do2.rcokoit.ru>). Интерактивные курсы по основным предметам школьной программы.
3. Российская электронная школа (<https://resh.edu.ru/>). Видеоуроки и тренажеры по всем учебным предметам.
4. Учи.ру. Интерактивные курсы по математике и английскому языку 5-9 классов.
5. Лекториум (<https://www.lektorium.tv/>). Онлайн-курсы и лекции для дополнительного образования. Отдельный блок курсов по наставничеству, педагогике и работе в кружках.
6. Интернет урок (<https://intemeturok.ru/>). Библиотека видеоуроков по школьной программе.
7. Якласс (<https://www.yaclass.ru/>). Видеоуроки и тренажеры.
8. Площадка Образовательного центра «Сириус» (<http://edu.sirius.online>).
Онлайнкурсы.
9. Цифровая образовательная среда для изучения английского в школах (<https://edu.skyeng.ru/>).
10. Портал подготовки обучающихся к государственной итоговой аттестации «Решу ОГЭ» (<https://oge.sdangia.ru/>).
11. Портал «Петербургское образование» (<https://petersburgedu.ru/>), сервис «Электронный дневник» - для коммуникации учителей с обучающимися.

Промежуточная и итоговая аттестация осуществляется в соответствии с «Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся».

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Формирование обязательной части учебного плана.

В соответствии с ФОП ООО в учебный предмет «Математика», помимо учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», включен учебный курс «Вероятность и статистика». Изучение учебного курса «Вероятность и статистика» предусмотрено в VII–IX-х классах и включено в учебный план в объеме 1 час в неделю.

Изучение учебного предмета «Труд (технология)» призвано обеспечить активное использование знаний, полученных при изучении других учебных предметов; формирование и развитие умений выполнения учебно-исследовательской и проектной деятельности; формирование представлений о социальных и этических аспектах научно-технического прогресса, а также знакомство обучающихся с основами разных профессий, развитию у них профессиональных и социальных навыков, а также в рамках образовательной технологической подготовки обучающихся.

На изучение учебного предмета «Иностранный язык» предусмотрено на базовом уровне 3 часа в неделю. При изучении иностранного языка ведётся преподавание английского языка.

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» в соответствии с ФОП ООО включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история», на которые суммарно отводится 2 часа в V, VIII, IX классе, по 2,5 ч. в неделю в VI– VII-х классах и «История нашего края»: V класс 34, VI- VII по 17ч.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений.

В VIII классах добавлен 1 час, в IX классе – 0,5 часа на изучение учебного предмета «Геометрия» - для подготовки к изучению данных предметов на углубленном уровне в X- XI классах.

В целях формирования ценностного отношения к своей стране, её обороне и защите Родины, в V-VII классах введен новый учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины». С VIII класса предмет включён в обязательную часть учебного плана.

В IX-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, которые Министерства просвещения направило письмом от 03.03.2023 № 03-327, в учебный предмет «История», помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история», включен модуль «Введение в новейшую историю России» объемом 0,5 часа в неделю.

В V-VIII классах добавлен 1 час предмета «Физическая культура» с целью обеспечения преемственности содержания учебного предмета на уровне начального общего образования.

В ГБОУ школе №39 Невского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

Деление классов на группы.

При изучении предметов «Английский язык» (VI-IX), «Информатика» (VII – IX), «Труд (технология)» (V-IX) осуществляется деление учащихся на подгруппы (при наполняемости класса 25 человек).

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №39 Невского района Санкт-Петербурга.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Формы промежуточной аттестации обучающихся

Класс	Предмет	Форма	Периодичность
V-VIII	Русский язык, математика (алгебра, геометрия, вероятность и статистика)	Контрольная работа, проверочная работа, тест, сочинение, изложение	По итогам изучения тематических разделов, четверти, года
	Литература	тест сочинение	По итогам изучения тематических разделов, четверти, года
	Английский язык, история, биология, химия, физика, география, информатика, основы безопасности и защиты Родины	Контрольная работа, проверочная работа, тест, практические и лабораторные работы	По итогам изучения тематических разделов, четверти, года
IX	Русский язык, математика (алгебра, геометрия, вероятность и статистика)	Контрольная работа (в том числе в формате ОГЭ), проверочная работа, тест, сочинение, изложение	По итогам изучения тематических разделов, четверти, года
	Литература	Тест сочинение	По итогам изучения тематических разделов, четверти, года
	Английский язык, история, биология, химия, физика, география, информатика, основы безопасности и защиты Родины, обществознание	Тест, практические и лабораторные работы, проект	По итогам изучения тематических разделов, четверти, года

**Недельный учебный план
для V- IX классов на 2025/2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2	13
	Обществознание				1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	11
Итого:		27	28	30	31	32	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе							
Математика и информатика	Геометрия				1	0,5	1,5
Общественно-научные предметы	История					0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	1	1	1	1		4
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1			3
Итого:		2	2	2	2	1	9
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		29	30	32	33	33	157

**Годовой учебный план
для V- IX классов на 2025/2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	68	68	442
	Обществознание				34	34	68
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Музыка	34	34	34	34		136
	Изобразительное искусство	34	34	34			102
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
Итого:		918	952	1020	1054	1088	5032
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе							
Математика и информатика	Геометрия				34	17	51
Общественно-научные предметы	История					17	17
Физическая культура	Физическая культура	34	34	34	34		136
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	34	34	34			102
Итого:		68	68	68	68	34	306
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		986	1020	1088	1122	1122	5338

Данный учебный план вступает в действие с 01 сентября 2025 года