

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА КАНИКУЛАХ**

В дни школьных каникул вы находитесь вне стен школы, посещаете различные мероприятия, путешествуете с родителями или просто отдыхаете, совершая прогулки по городу. В связи с этим вам следует ознакомиться с правилами поведения в ситуациях, с которыми вы можете столкнуться.

### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
3. При поездке в город в общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.
5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, автомагистралью.
7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоёмам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
9. Одеваться в соответствии с погодой.
10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, КОГДА ТЫ ОДИН ДОМА**

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
2. Не оставяй ключ от квартиры в "надежном месте".
3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
4. Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.

### **ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ**

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"
3. Не соглашай ни на какие предложения незнакомых взрослых.
4. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.

6. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
7. Не играй с наступлением темноты на улице.

### **ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи только на зелёный свет.
3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право.
4. Если нет светофора, переходи дорогу по пешеходному переходу.
5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
6. На проезжей части игры строго запрещены.
7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде, роликах, скейтборде.

### **ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ОБРАЩЕНИЯ С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ**

#### **Запрещается:**

1. Бросать горящие спички, окурки в помещениях.
2. Небрежно, беспечно обращаться огнём.
3. Выбрасывать горящую золу вблизи строений.
4. Оставлять открытыми двери печей, каминов.
5. Включать в одну розетку большое количество электроприборов.
6. Использовать неисправную электроаппаратуру и приборы.
7. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.
8. Пользоваться электрошнуром и проводами с нарушенной изоляцией.
9. Ковырять в розетке ни пальцем, ни другими предметами.
10. Самим чинить и разбирать электроприборы.

#### **Разрешается:**

1. Защищать дом от пожара.
2. В случае возникновения пожара вызвать пожарную охрану по телефону 911 или 01.
3. Использовать все имеющиеся средства для тушения пожара.
4. Подавать сигнал тревоги.
5. Встречать пожарных и сообщать им об очаге пожара.
6. Знать план эвакуации на случай пожара.
7. Кричать и звать на помощь взрослых.

8. Двигаться ползком или пригнувшись, если помещение сильно задымлено.
9. Вывести из горящего помещения людей, детей.
10. Набросить покрывало на пострадавшего.

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ОСЕННИХ КАНИКУЛАХ**

1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.
4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
5. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЗИМНИХ КАНИКУЛАХ**

1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.
3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:
  - 3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.
  - 3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.
4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).
5. Не использовать петарды, хлопушки, бенгальские огни, фейерверки. и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.
6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.
7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВЕСЕННИХ КАНИКУЛАХ**

1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.
3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.
4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
5. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
6. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
7. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЕТНИХ КАНИКУЛАХ**

1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.
2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.
4. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.  
Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при не обследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться при нырянии долго под водой.  
Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.  
Во время поездки на море, большие воды не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.  
Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
7. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.