

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 39  
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТА

Решением педагогического совета  
ГБОУ школы №39  
Невского района Санкт-Петербурга  
от 31.08.2023 протокол №1

УТВЕРЖДЕНА

Приказом директора ГБОУ школы №39  
Невского района Санкт-Петербурга  
Л. Н. Щепихиной  
от 31.08.2023 приказ №113



Учтено мнение

Совета родителей ГБОУ  
школы №39 Невского района  
Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 протокол №1

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**начального общего образования  
обучающихся с тяжелыми нарушениями речи  
государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 39  
Невского района Санкт-Петербурга**

(извлечение из адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития)

### 2.3.1. Учебный план

Учебный план реализуется в соответствии с образовательной программой начального общего образования, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Данный учебный план реализуется в 2023-2024 учебном году в 1 классах в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных в Санитарных правилах и нормах СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 и Санитарных правилах СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, и предусматривает:

четырёхлетний срок освоения образовательных программ начального общего образования для I- IV классов;

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

для обеспечения адаптационного периода обучающихся первых классов осуществляется специальный режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре по 4 урока по 35 минут каждый и один раз в неделю за счет урока физкультуры 5 уроков по 35 минут каждый; в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый и один раз в неделю за счет урока физкультуры 5 уроков по 40 минут каждый;

использование «специального» режима обучения в первой четверти осуществляется следующим образом, в сентябре-октябре 4 урок и один раз в неделю 5 урок (всего 48 уроков) проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры; содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие обучающихся; уроки в нетрадиционной форме, кроме уроков русского языка и литературного чтения, распределяются в соответствии с рабочими программами учителей (в зависимости от расписания уроков): 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике;

в 1 четверти, в середине учебного дня, организовано проведение динамической паузы продолжительностью 55 минут, во 2-4 четверти – 40 минут;

обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;  
предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти для обучающихся в 1 классе;

для обучающихся 2 – 4 классов устанавливается 5-тидневный режим работы: 4 урока в день 2 дня в неделю, 5 уроков 3 дня в неделю с продолжительностью уроков 45 минут; образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели: для обучающихся I классов – не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры; для обучающихся II-IV классов

– 2 дня в неделю – по 4 урока, 3 дня в неделю – по 5 уроков;

домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1-м – до 1,0 ч, во 2-3-м – до 1,5 ч, в 4-м – до 2 ч (по всем предметам); между учебными часами предусмотрены перемены от 10 до 20 минут с учетом времени посещения обучающимися столовой.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана разработана с учётом Примерной основной образовательной программы начального общего образования и определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В учебный план IV класса включен 1 час в неделю (34 часа в год) на изучение учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ). Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществлялся родителями (законными представителями) обучающихся. Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся. На основании произведенного выбора сформированы учебные группы по следующим модулям: «Основы мировых религиозных культур», «Основы светской этики», «Основы православной культуры». Учебный предмет является светским, его целью является формирование у обучающихся мотиваций к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций народов России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений.

Количество учебных занятий за 4 учебных года составляет 3039 часов.

Специфика учебного плана для начальной школы состоит в обеспечении образовательных маршрутов, работающих в условиях пятидневной учебной недели (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.2.3648-20).

Учебный план включает в себя все учебные предметы с учётом необходимого количества часов, отводимых на каждый из них. Объём учебной нагрузки составляет в 1 классах - 21 час, во 2 - 4

классах – 23 часа. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано:

- в I классе 1 час в неделю используется для изучения учебного предмета «Физическая культура»,
- во II-IV классах 1 час в неделю используется для изучения предмета «Иностранный язык» на углублённом уровне. Изучение первого, основного, языка на углубленном уровне осуществляется по выбору: английский, немецкий, испанский, французский. При проведении учебных занятий по иностранному языку при наполняемости класса 25 человек и более осуществляется деление на три группы, которые формируются из учащихся параллели, начиная со второго класса.

**Годовой учебный план начального общего образования  
ГБОУ школы № 39 Невского района Санкт-Петербурга  
(пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год <sup>1</sup>				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	136	136	136	540
	Литературное чтение	132	136	136	102	506
Иностранный язык	Английский язык/ Немецкий язык/ Испанский язык/ Французский язык (по выбору)		68	68	68	204
	Математика и информатика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	102	102	102	405
<b>Итого: обязательная часть</b>		<b>660</b>	<b>748</b>	<b>748</b>	<b>748</b>	<b>2904</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Физическая культура	Физическая культура	33				33
Иностранный язык	Английский язык/ Немецкий язык/ Испанский язык/ Французский язык (по выбору)		34	34	34	102
	<b>Итого: часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>135</b>
<b>Итого по УП</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка СанПиН</i>		<i>693</i>	<i>782</i>	<i>782</i>	<i>782</i>	<i>3039</i>

<sup>1</sup> Количество часов в год указано из расчета 33 учебных недель в I классе и 34 учебных недель в II-IV классах.

**Недельный учебный план начального общего образования  
ГБОУ школы № 39 Невского района Санкт-Петербурга  
(пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	4	4	4	16
	Литературное чтение	4	4	4	3	15
Иностранный язык	Английский язык/ Немецкий язык/ Испанский язык/ Французский язык (по выбору)		2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	3	3	3	12
<b>Итого: обязательная часть</b>		<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>86</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Физическая культура	Физическая культура	1	-	-	-	1
Иностранный язык	Английский язык/ Немецкий язык/ Испанский язык/ Французский язык (по выбору)		1	1	1	3
<b>Итого: часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
<b>Итого по УП</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка СанПиН</i>		<i>21</i>	<i>23</i>	<i>23</i>	<i>23</i>	<i>90</i>

Начальное общее образование (нормативный срок обучения по программе 1- 4 – 4 года) призвано обеспечить овладение учащимися чтением, письмом, счётом, основными общеучебными навыками: навыками творческого мышления, навыками самоконтроля учебных действий, культуры речи и поведения, которое направлено на выявление общих способностей и степени развития ребёнка с ориентацией на совершенствование творческих способностей и познавательных интересов. Выполняя задачи модернизации начального образования, в соответствии с новым государственным стандартом начального общего образования в ОУ реализуется традиционная базовая программа «Школа России», используются учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 20.05.2020 № 254, изменениями Приказ Министерства просвещения РФ от 23.12.2020 № 766 );

Учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями выполняется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в образовательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

Варианты реализации образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий регламентировано **Положением ОУ «О реализации образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий»**, принятом на заседании Общего собрания работников ГБОУ (протокол от 16.03.2020 №3) и утвержденном директором ОУ (приказ от 16.03.2020 № 325-од).

Данный учебный план вводится в действие с 1 сентября 2023 года.