


ТУБЕРКУЛЁЗ

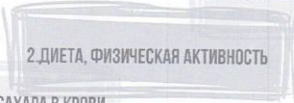
САХАРНЫЙ ТУБЕРКУЛЁЗ ДИАБЕТ

Быть диабетиком – все равно, это вести машину по оживленной трассе: надо просто знать правила движения.

М. Бернер



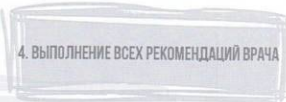
1. КОНТРОЛЬ УРОВНЯ САХАРА В КРОВИ



2. ДИЕТА, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

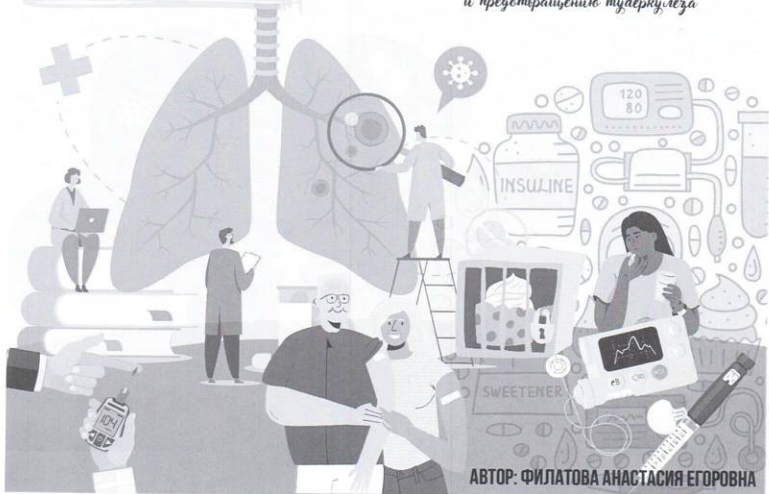


3. ЕЖЕГОДНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ ФЛЮОРОГРАФИИ

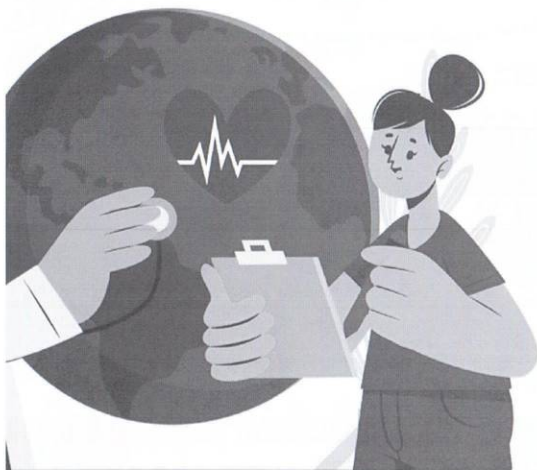


4. ВЫПОЛНЕНИЕ ВСЕХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ВРАЧА

4 шага к полному контролю своего здоровья и предотвращению туберкулеза



АВТОР: ФИЛАТОВА АНАСТАСИЯ ЕГОРОВНА




Всемирный день здоров!

Девиз - «Наша планета, наше здор

7 апреля 2022 года

Можем ли мы представить себе мир, в кот
будут:

- каждому доступен чистый воздух, вода и
- экономика поставлена на службу здоров
благополучию
- города пригодны для полноценной жизн
- люди ответственно относятся к своему
здоровью и здоровью планеты



Для чего нужен телефон доверия

- Получить помощь в нужный момент
- Разобраться в причинах ситуации
- Выговориться
- Своевременно решить проблему
- Свободно обсудить все, что беспокоит

Бесплатно. Анонимно. Круглосуточно.

8 800 2000

telefon-doveria.ru

Детский Телефон Доверия

576-10-10



8-800-2000-122

10 лет на связи

