

Визитная карточка Портфолио к конкурсу «Семья – территория здоровья» проекта Социальный Марафон

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 39 Невского района Санкт-Петербурга

Победитель школьного конкурса: ученица 6 «Б» класса Бахметова Наталья Владимировна

Председатель оргкомитета школы: заместитель директора по ВР Козуб Марина Владимировна

Отчет-эссе семьи Бахметовой Натальи Владимировны

У нас очень дружная и большая семья из восьми членов: Я (Наташа), папа(Владимир), мама(Тамара), сестра(Оксана), муж сестры(Антон), мой племянник(Максим), попугай(Рима) и кот (Том).

В наших традициях по выходным дома не сидеть. Мы любим гулять по паркам, ездить на дачу, свободное время проводить на природе, кататься на аттракционах и лошадях.

С детства меня приучили вести здоровый образ жизни: соблюдать режим дня, помогать по хозяйству, добросовестно трудиться в школе.

В семье у каждого свои обязанности, и мы помогаем с ними друг другу справляться.

С начальной школы моя семья принимает активное участие в делах класса и школы.

В праздники собираемся за большим столом, готовим блюда разных национальностей, танцуем и поем под караоке.

Когда-то я только мечтала иметь попугая. Однажды папа принес его, когда меня не было дома. И это был огромный приятный сюрприз. Мы попугая сначала назвали Ромой, но он оказался девочкой. Рима очень сообразительна, мы ее с удовольствием дрессируем. Наша птичка умеет свистеть, стучать и много всего другого.

Кот Том, шотландской породы - тоже разумный и деловой. Кот и попугай дружны между собой.

«Семья-это любовь, труд и забота» - наш девиз, потому что мы любим друг друга, поддерживаем во всем, стараемся быть внимательны к потребностям каждого. Солнце на гербе - символ нашего семейного очага, теплых взаимоотношений, жизненной важности друг для друга. Благодаря чему каждый член семьи (листок на дереве) успешно живет и развивается.

На мероприятии в школе «Делай, как мы, делай лучше нас» члены семей обменивались информацией о поддержании здорового образа жизни, давали советы об упрощении жизни, проводили мастер – классы, на которых окружающие могли научиться собирать быстро кубик – рубик, завязывать шнурки, готовить красивые блюда и т.п.