КСП "Волна" АО

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "Комбинат социального питания "ВОЛНА" СТОЛ № 5 для школьников

Начальник лагеря ГБОУ шк. № 39 _____ УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ на 12.07.2024
Для обеспечения питанием детей и подростков в детском оздоровительном лагере
(с дневным пребыванием по усредненным нормам)

№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
3/2 012	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	**65**	185	6,30	9,17	19,41
Ткк184/2 008	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ИЗЮМОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	**150**	210	4,90	7,30	31,10
432/2 008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	**200**	107	1,50	1,30	22,40
483/2 008	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	**40**	148	7,66	2,60	23,00
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	**1/100**	96	6,30	3,20	10,60
	Итого за прием пищи	555	746	26,66	23,57	106,51
	ОБЕД					
45/2 012	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	**60**	74	0,81	3,72	4,60
81/2 012	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	**200/20/1**	246	3,70	2,00	15,40
258/2 011	МЯСО ДУХОВОЕ (СВИНИНА)	**240**	314	21,80	26,30	20,50
597/2 013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ИЗ ЯБЛОК И АПЕЛЬСИНОВ)	**200**	97	0,16	0,20	7,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	**50**	93	3,70	0,66	18,17
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	**60**	156	4,60	1,80	31,00
	Итого за прием пищи	831	980	34,77	34,68	97,57
	ПОЛДНИК					
477/2 008	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	**75**	222	6,50	8,85	38,90
к/к/	СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	**200**	120	1,00		25,40
338/2 011	ПЕРСИК СВЕЖИЙ	**100**	45	0,90	0,10	9,50
	Итого за прием пищи	375	387	8,40	8,95	73,80
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		2 113	69,83	67,20	277,88

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 507,92 руб.00 коп.

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____