КСП "Волна" АО

Начальник лагеря ГБОУ шк. № 39 _____ УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ на 11.07.2024
Для обеспечения питанием детей и подростков в детском оздоровительном лагере
(с дневным пребыванием по усредненным нормам)

№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
7т/т/к/2 008	БУТЕРБРОД С ФОРЕЛЬЮ С/С	**65**	166	7,70	9,90	15,80
206/2 012	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	**150**	313	13,60	12,10	37,56
Ттк430/2 008	ЧАЙ С САХАРОМ	**200**	65	0,22	0,11	16,20
338/2 011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	**150**	70	0,62	0,62	15,20
	Итого за прием пищи	565	614	22,14	22,73	84,76
	ОБЕД					
23/2 008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	**60**	64	0,54	6,06	1,74
91/2 008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ,СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТР	**200/20/5/1**	154	7,45	7,05	13,98
298/2 011	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	**90**	265	13,00	9,04	39,69
321/2 012	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	**155**	179	3,10	9,50	20,30
Ттк436/2 008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	**200**	68	0,20		6,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	**50**	93	3,70	0,66	18,17
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	**45**	117	3,50	1,30	23,30
	Итого за прием пищи	826	940	31,49	33,61	123,58
	ПОЛДНИК					
Ттк483/2 012	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	**75**	244	8,40	7,70	35,10
434/2 008	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	**200**	113	6,10	5,30	10,10
к/к/	МАНДАРИН	**100**	47	0,40	0,30	10,30
	Итого за прием пищи	375	404	14,90	13,30	55,50
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1 958	68,53	69,64	263,84

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 507,92 руб.00 коп.

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____