КСП "Волна" АО

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "Комбинат социального питания "ВОЛНА" СТОЛОВАЯ № 5 Для документов

Начальник лагеря ГБОУ шк. № 39 _____ УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ на 10.07.2024
Для обеспечения питанием детей и подростков в детском оздоровительном лагере
(с дневным пребыванием по усредненным нормам)

№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
Ткк1/209 /2 011	БУТЕРБРОД ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ,МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	**65**	88	2,60	5,00	15,10
237/2 012	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	**150**	303	14,59	17,81	31,13
Ттк431/2 008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	**200/10**	21	0,12	0,02	10,20
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	**1/100**	96	6,30	3,20	10,60
338/2 011	БАНАН	**100**	96	1,07	0,36	15,00
	Итого за прием пищи	625	604	24,68	26,39	82,03
	ОБЕД					
19/2 008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	**60**	62	0,42	6,10	1,40
к/к/	УХА КАРЕЛЬСКАЯ СО СЛИВКАМИ (ГОРБУША,ТРЕСКА)	**200/30**	145	6,90	10,20	6,40
256/2 008	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	**60/60**	196	11,60	12,90	7,00
165/2 012	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	**150**	240	8,50	2,32	42,40
Ттк394/2 008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	**200**	97	0,16	0,20	7,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	**50**	93	3,70	0,66	18,17
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	**45**	117	3,50	1,30	23,30
	Итого за прием пищи	855	950	34,78	33,68	106,57
	ПОЛДНИК					
451/2 008	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ СДОБНЫЙ ПЕЧЕНЫЙ	**75**	220	4,10	3,90	26,25
к/к/	СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	**200**	120	1,00		25,40
338/2 011	НЕКТАРИН СВЕЖИЙ	**100**	44	1,10	0,30	8,90
	Итого за прием пищи	375	384	6,20	4,20	60,55
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1 938	65,66	64,27	249,15

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 507,92 руб.00 коп.

Зам. директора _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____