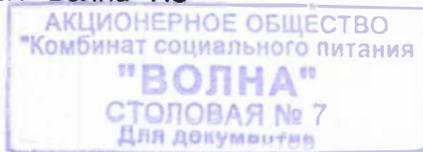


КСП "Волна" АО



Начальник лагеря ГБОУ шк. № 39



УТВЕРЖДАЮ:

**МЕНЮ на 05.07.2024**  
**Для обеспечения питанием детей и подростков в детском оздоровительном лагере**  
**(с дневным пребыванием по усредненным нормам)**

№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
<b>3/2 012</b>	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	<b>65</b>	185	6,30	9,17	19,41
<b>190/2 008</b>	КАША "ДРУЖБА"	<b>200</b>	224	6,20	10,00	26,80
<b>432/2 008</b>	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	<b>200</b>	107	1,50	1,30	22,40
<b>338/2 011</b>	БАНАН СВЕЖИЙ	<b>200</b>	192	2,14	0,71	30,00
<b>к/к/</b>	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	<b>1/100</b>	96	6,30	3,20	10,60
Итого за прием пищи		765	804	22,44	24,38	109,21
<b>ОБЕД</b>						
<b>30/2 011</b>	САЛАТ ИЗ РЕДИСА	<b>60</b>	54	1,50	4,38	1,74
<b>94/2 008</b>	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ И КУРОЙ (ФИЛЕ)	<b>200/20/1</b>	128	6,84	6,74	9,92
<b>299/2 008</b>	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	<b>250</b>	438	14,00	15,90	44,60
<b>Ттк405/2 008</b>	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	<b>200</b>	117	0,10	0,20	40,20
<b>к/к/</b>	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	<b>50</b>	93	3,70	0,66	18,17
<b>к/к/</b>	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	<b>45</b>	117	3,50	1,30	23,30
Итого за прием пищи		826	947	29,64	29,18	137,93
<b>ПОЛДНИК</b>						
<b>477/2 008</b>	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	<b>75</b>	222	6,50	8,85	38,90
<b>434/2 008</b>	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	<b>200</b>	113	6,10	5,30	10,10
<b>338/2 011</b>	ПЕРСИК СВЕЖИЙ	<b>100</b>	45	0,90	0,10	9,50
Итого за прием пищи		375	380	13,50	14,25	58,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			2 131	65,58	67,81	305,64

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 507руб 92 коп

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор