СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГБ У школы № 39
Невского района Санкт-Петербурга
_____
_____ / М.Щепихина

УТВЕРЖДАЮ
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Акционерного общества
«Комбинат социального
питания «Волна»
_____ Л.С.Страшнова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 030DC37D007FB45398415D665193F879A3
Владелец АО "КСП "ВОЛНА", Страшнова
Любовь Сергеевна, Генеральный
директор
Действителен с 06.07.2026 по 06.10.2027

Волна

АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ

блюд дополнительного питания, реализуемых в столовых (буфетах)

при оказании услуг общественного питания в государственных бюджетных образовательных учреждениях, находящихся в ведении Администрации Невского района Санкт-Петербурга

2026–2027 учебный год

ВЫПЕЧКА

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр.
80,00	**Хачапури имеретинские (из дрожжевого теста)** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Дрожжи, Сыр, Яйцо столовое, Масло подсолнечное, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 6.6, Жиры - 6.2, Углеводы - 16.6, Калорийность - 195	75 г
80,00	**Хачапури слоеные** Состав: Тесто слоеное бездрожжевое, Мука пшеничная, Сыр, Картофель, Яйцо столовое. Пищевая ценность: Белки - 9.1, Жиры - 14.7, Углеводы - 24, Калорийность - 265	75 г
55,00	**Гребешок из дрожжевого теста с шоколадной начинкой** Состав: Мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Сахарный песок, Корица, Какао порошок, Масло сливочное, Яйцо столовое, Масло подсолнечное, Сахарная пудра. Пищевая ценность: Белки - 5.15, Жиры - 4.67, Углеводы - 39.8, Калорийность - 219	80 г
55,00	**Крендель сахарный** Состав: Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Дрожжи, Сахарный песок, Яйцо столовое, Масло подсолнечное. Пищевая ценность: Белки - 5.7, Жиры - 10.5, Углеводы - 44.6, Калорийность - 296	80 г
70,00	**Ветчина куриная, запеченная с сыром в тесте** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Соль, Дрожжи, Мука пшеничная, Ветчина, Сыр, Яйцо столовое, Масло подсолнечное, Кунжут Пищевая ценность: Белки - 9.1, Жиры - 9.3, Углеводы - 30.8, Калорийность - 285	85 г
40,00	**Ватрушка с творогом** Состав: Масло сливочное, Соль, Дрожжи, Масло подсолнечное, Творог, Сахарный песок, Яйцо столовое, Мука пшеничная Пищевая ценность: Белки - 6.1, Жиры - 3.2, Углеводы - 21.7, Калорийность - 141	50 г
60,00	**Ватрушка «Венгерская»** Состав: Дрожжи, Масло сливочное, Соль, Молоко, Творог, Яйцо столовое, Мука пшеничная, Сахарный песок, Лимон свежий, Сахарная пудра. Пищевая ценность: Белки - 3.69, Жиры - 11.45, Углеводы - 29.02, Калорийность - 234	85 г
55,00	**Шаньга (ватрушка с картофелем и сыром из дрожжевого теста)** Состав: Сахарный песок, Дрожжи, Молоко, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Картофель очищенный, Яйцо столовое, Масло сливочное, Соль, Сметана, Сыр Пищевая ценность: Белки - 6.73, Жиры - 5.82, Углеводы - 33.34, Калорийность - 208	85 г
40,00	**Ватрушка с повидлом** Состав: Сахарный песок, Масло сливочное, Соль, Дрожжи, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Яйцо столовое, Повидло яблочное Пищевая ценность: Белки - 6.1, Жиры - 3.2, Углеводы - 21.7, Калорийность - 141	50 г
55,00	**Булочка с корицей** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Дрожжи, Соль, Корица, Яйцо столовое, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 3.6, Жиры - 3, Углеводы - 27.2, Калорийность - 152	100 г
50,00	**Булочка сырная с кунжутом** Состав: Дрожжи, Сахарный песок, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томатная паста, Соус на подсолнечном масле, Сыр, Яйцо столовое, Молоко, Кунжут, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 8.03, Жиры - 6.2, Углеводы - 27.6, Калорийность - 188	60 г
45,00	**Булочка с повидлом обсыпная** Состав: Сахарный песок, Дрожжи, Яйцо столовое, Соль, Повидло яблочное, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 5, Жиры - 10.8, Углеводы - 30.8, Калорийность - 240	75 г
50,00	**Булочка с орехами** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо столовое, Молоко, Изюм, Орехи грецкие очищенные, Соль, Дрожжи, Ванилин, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 7.2, Жиры - 9.8, Углеводы - 53.6, Калорийность - 333	100 г
55,00	**Булочка домашняя** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо столовое, Соль, Дрожжи, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 6.6, Жиры - 12.4, Углеводы - 55.8, Калорийность - 360	100 г
75,00	**Булочка с яблоками** Состав: Мука пшеничная, Дрожжи, Масло сливочное, Сметана, Соль, Молоко, Яблоки свежие, Сахарный песок, Яйцо столовое, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 7.76, Жиры - 7.1, Углеводы - 50.63, Калорийность - 297	100 г

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр
50,00	**Пирожок с куриным фаршем** Состав: Сахарный песок, Масло сливочное, Дрожжи, Мясо куриное, Лук репчатый св., Соль, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Яйцо столовое. Пищевая ценность: Белки - 7.18, Жиры - 8.46, Углеводы - 16.05, Калорийность - 154	50 г
35,00	**Пирожок с картофелем и луком** Состав: Сахарный песок, Дрожжи, Картофель, Лук репчатый св., Соль, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Яйцо столовое Пищевая ценность: Белки - 3.5, Жиры - 2.2, Углеводы - 20, Калорийность - 114	50 г
40,00	**Пирожок с вишней** Состав: Соль, Дрожжи, Вишня замороженная, Сахарный песок, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Яйцо столовое Пищевая ценность: Белки - 3.9, Жиры - 2.4, Углеводы - 25, Калорийность - 138	50 г
40,00	**Пирожок с зеленым луком и яйцом** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Дрожжи, Лук зеленый, Масло сливочное, Соль, Масло подсолнечное, Яйцо столовое Пищевая ценность: Белки - 3, Жиры - 3.6, Углеводы - 15.1, Калорийность - 106	50 г
40,00	**Пирожок с творогом печеный сдобный** Состав: Соль, Дрожжи, Творог, Сахарный песок, Ванилин, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Яйцо столовое. Пищевая ценность: Белки - 6.25, Жиры - 4.4, Углеводы - 18.8, Калорийность - 141	50 г
60,00	**Пирожок с фаршем мясным и яйцом** Состав: Сахарный песок, Дрожжи, Говядина, Лук репчатый св., Соль, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Яйцо столовое. Пищевая ценность: Белки - 3.5, Жиры - 3.25, Углеводы - 27.38, Калорийность - 153	50 г
35,00	**Пирожок с лимоном** Состав: Соль, Дрожжи, Молоко, Лимон свежий, Сахарный песок, Мука пшеничная, Яйцо столовое, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 2.8, Жиры - 2.6, Углеводы - 21.9, Калорийность - 122	50 г
40,00	**Пирожок с брусникой и яблоками** Состав: Соль, Дрожжи, Брусника, Яблоки, Сахарный песок, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Яйцо столовое. Пищевая ценность: Белки - 3.9, Жиры - 2.4, Углеводы - 25, Калорийность - 138	50 г
50,00	**Пирожок с фаршем рыбным и яйцом** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло подсолнечное, Дрожжи, Рыба, Соль, Масло сливочное, Яйцо столовое. Пищевая ценность: Белки - 12.4, Жиры - 8, Углеводы - 6.65, Калорийность - 90	50 г
35,00	**Пирожок с капустой и яйцом** Состав: Сахарный песок, Соль, Дрожжи, Капуста Б/К, Мука пшеничная, Яйцо столовое, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 3.4, Жиры - 3.05, Углеводы - 17.7, Калорийность - 113	50 г
35,00	**Пирожок с яблоками** Состав: Соль, Дрожжи, Яблоки свежие, Сахарный песок, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Яйцо столовое Пищевая ценность: Белки - 2.8, Жиры - 2.6, Углеводы - 21.9, Калорийность - 122	50 г
55,00	**Пирожок с фаршем из картофеля и свинины** Состав: Сахарный песок, Дрожжи, Картофель очищенный, Лук репчатый св., Свинина, Соль, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Яйцо столовое Пищевая ценность: Белки - 5.1, Жиры - 2.43, Углеводы - 20.03, Калорийность - 123	50 г
35,00	**Пирожок с рисом и яйцом** Состав: Сахарный песок, Дрожжи, Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная, Яйцо столовое, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 3.2, Жиры - 4.5, Углеводы - 19.3, Калорийность - 131	50 г
35,00	**Пирожок с повидлом** Состав: Сахарный песок, Соль, Дрожжи, Повидло яблочное, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Яйцо столовое Пищевая ценность: Белки - 2.75, Жиры - 2.6, Углеводы - 30.5, Калорийность - 157	50 г
80,00	**Пицца "Школьная"** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Дрожжи, Соль, Сосиски, Сыр, Томатная паста, Огурцы соленые, Сметана, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 8.6, Жиры - 8.7, Углеводы - 32.7, Калорийность - 245	100 г
90,00	**Пицца "Детская"** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Яйцо столовое, Соль, Дрожжи, Мясо куриное, Говядина, Колбаса вареная, Сметана, Томатная паста, Сыр, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 9.1, Жиры - 9, Углеводы - 33, Калорийность - 249	100 г

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр.
80,00	**Сосиска, запечённая в тесте** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Соль, Дрожжи, Мука пшеничная, Сосиска 50г, Масло подсолнечное, Яйцо столовое. Пищевая ценность: Белки - 9.75, Жиры - 14.29, Углеводы - 30.96, Калорийность - 291	100 г
40,00	**Слойка с капустой и яйцом** Состав: Тесто слоеное бездрожжевое, Мука пшеничная, Капуста Б/К, Масло подсолнечное, Яйцо столовое. Пищевая ценность: Белки - 4.4, Жиры - 8.4, Углеводы - 45.8, Калорийность - 279	50 г
40,00	**Слойка с яблоками** Состав: Тесто слоеное бездрожжевое, Мука пшеничная, Яйцо столовое, Яблоки свежие, Сахарный песок Пищевая ценность: Белки - 3.1, Жиры - 9.4, Углеводы - 13.5, Калорийность - 157	50 г
60,00	**Слойка с ветчиной куриной и сыром** Состав: Тесто слоеное бездрожжевое, Мука пшеничная, Яйцо столовое, Ветчина, Сыр Пищевая ценность: Белки - 8, Жиры - 19.3, Углеводы - 17.4, Калорийность - 274	50 г
40,00	**Слойка с повидлом** Состав: Тесто слоеное бездрожжевое, Мука пшеничная, Яйцо столовое, Повидло яблочное Пищевая ценность: Белки - 3.1, Жиры - 9.4, Углеводы - 13.5, Калорийность - 157	50 г
50,00	**Слойка с творогом** Состав: Тесто слоеное бездрожж., Мука пшеничная, Творог, Сахарный песок, Яйцо столовое Пищевая ценность: Белки - 4.4, Жиры - 8.4, Углеводы - 45.8, Калорийность - 279	50 г
60,00	**Слойка с черной смородиной** Состав: Тесто слоеное бездрожжевое, Мука пшеничная, Смородина черная замороженная, Сахарный песок, Крахмал картофельный, Яйцо столовое. Пищевая ценность: Белки - 2.8, Жиры - 1.5, Углеводы - 25.9, Калорийность - 129	50 г
60,00	**Слойка с брусникой** Состав: Тесто слоеное бездрожжевое, Мука пшеничная, Яйцо столовое, Брусника замороженная, Сахарный песок, Крахмал картофельный Пищевая ценность: Белки - 2.9, Жиры - 1.5, Углеводы - 25.9, Калорийность - 129	50 г
60,00	**Слойка с сыром и яйцом** Состав: Тесто слоеное бездрожжевое, Мука пшеничная, Сыр, Яйцо столовое Пищевая ценность: Белки - 8, Жиры - 19.3, Углеводы - 17.4, Калорийность - 274	50 г
110,00	**Бутерброд, закрытый с сосиской (Хот-дог)** Состав: Сосиски 50г, Масло подсолнечное, Лук репчатый св., Томатная паста, Крахмал картофельный, Укроп свежий, Сахарный песок, Соль, Помидоры свежие, Сыр, Салат Пищевая ценность: Белки - 16.87, Жиры - 12.29, Углеводы - 38.95, Калорийность - 339	150 г
85,00	**Сосиска с картофелем, в тесте** Состав: Сахарный песок, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Яйцо столовое, Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль, Сосиски 50г Пищевая ценность: Белки - 3.5, Жиры - 2.2, Углеводы - 20, Калорийность - 114	120 г
75,00	**Оладьи** Состав: Мука пшеничная, Яйцо столовое, Молоко, Дрожжи, Сахарный песок, Соль, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 10, Жиры - 13, Углеводы - 55, Калорийность – 375	130 г
80,00	**Оладьи с яблоками** Состав: Мука пшеничная, Яйцо столовое, Молоко, Дрожжи, Сахарный песок, Соль, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 11.3, Жиры - 17.8, Углеводы - 51.6, Калорийность - 413	150 г
70,00	**Блинчики с ветчиной и сыром** Состав: Мука пшеничная, Молоко, Яйцо столовое., Сахарный песок, Соль, Ветчина, Сыр, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 10.8, Жиры - 12.3, Углеводы - 37.1, Калорийность - 292	100 г
45,00	**Блинчики** Состав: Мука пшеничная, Яйцо столовое, Сахарный песок, Молоко, Соль, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 4.64, Жиры - 9.84, Углеводы - 29.69, Калорийность - 197	80 г
25,00	**Сырные палочки** Состав: Тесто слоеное бездрожжевое, Сыр, Яйцо столовое, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки – 2,6, Жиры – 12,5, Углеводы - 11, Калорийность - 165	40 г
20,00	**Молоко сгущенное** Состав: Молоко сгущенное Пищевая ценность: Белки - 1.35, Жиры - 1.49, Углеводы - 10.1, Калорийность - 59	20 г

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр.
20,00	**Джем в ассортименте** Состав: Джем Пищевая ценность: Белки - 0.06, Жиры - 0, Углеводы - 9.39, Калорийность - 38	20 г
20,00	**Повидло в ассортименте** Состав: Повидло Пищевая ценность: Белки - 0.13, Жиры - 0.13, Углеводы - 35.2, Калорийность - 144	20 г
50,00	**Булочка с маком глазированная** Состав: Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо столовое, Соль, Дрожжи х/п пресс., Ванилин, Мак, Сахарный песок, Глазурь шоколадная Капелька, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 14.89, Жиры - 50.1, Углеводы - 88.64, Калорийность - 427	60 г
55,00	**Рулет бисквитный с фруктовой начинкой** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Яйцо столовое, Варенье в ассортименте, Сахарная пудра Пищевая ценность: Белки - 4.07, Жиры - 2.3, Углеводы - 33.37, Калорийность - 137	50 г
60,00	**Корзиночка "Сластена"** Состав: Мука пшеничная, Масло сливочное, Сахарный песок, Яйцо столовое, Соль, Сода пищевая, Крем сгущенка варёная, Повидло фруктовое, Кислота лимонная, Кокосовая стружка Пищевая ценность: Белки - 3.7, Жиры - 9.4, Углеводы - 30.1, Калорийность - 170	50 г
70,00	**Кекс творожный с апельсином** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо столовое, Творог, Апельсины свежие, Сахарная пудра, Разрыхлитель теста, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 6.3, Жиры - 10.6, Углеводы - 34.3, Калорийность - 258	70 г
70,00	**Кекс Столичный** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо столовое, Соль, Изюм, Сахарная пудра, Сода пищевая, Кислота лимонная, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 4.13, Жиры - 0.5, Углеводы - 47.99, Калорийность - 213	70 г
55,00	**Трубочка слоеная с вареным сгущенным молоком** Состав: Тесто слоеное бездрожжевое, Мука пшеничная, Молоко сгущённое варёное, Сахарная пудра, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 5.14, Жиры - 19.3, Углеводы - 35.9, Калорийность - 335	50 г
55,00	**Трубочка сахарная "Мишутка"** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Молоко, Яйцо столовое, Молоко сгущ. варёное Пищевая ценность: Белки - 5, Жиры - 0.82, Углеводы - 21.1, Калорийность - 125	50 г
70,00	**Рулет "Любава"** Состав: Мука пшеничная, Какао порошок, Яйцо столовое, Молоко сгущённое варёное, Молоко, Сахарный песок, Кокосовая стружка Пищевая ценность: Белки - 3.67, Жиры - 2.19, Углеводы - 25.8, Калорийность - 138	65 г
60,00	**Пончики выпечные глазированные** Состав: Молоко, Мука пшеничная, Сахарный песок, Яйцо столовое, Масло сливочное, Дрожжи, Ванилин, Соль, Сода пищевая, Глазурь шоколадная Капелька, Сливки, Посыпка кондитерская, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 7, Жиры - 21, Углеводы - 34, Калорийность - 399	45 г
60,00	**Печенье воздушное "Сугроб"** Состав: Мука пшеничная, Масло сливочное, Сахарный песок, Соль, Сахарная пудра, Яйцо столовое, Молоко сгущённое варёное, Глазурь шоколадная Капелька Пищевая ценность: Белки - 4.56, Жиры - 9.51, Углеводы - 43.68, Калорийность - 281	50 г
60,00	**Булочка заварная "Сластена"** Состав: Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо столовое, Соль, Молоко сгущённое варёное, Глазурь шоколадная Капелька, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 4.42, Жиры - 0.54, Углеводы - 51.42, Калорийность - 228	50 г
50,00	**Пряник "Школьник"** Состав: Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо столовое, Соль, Сода пищ., Ванилин, Сахарный песок Пищевая ценность: Белки - 3.2, Жиры - 6.8, Углеводы - 37.9, Калорийность - 225	50 г
65,00	**Сочень с творогом** Состав: Мука пшеничная, Масло сливочное, Сахарный песок, Сметана, Соль, Творог, Масло подсолнечное, Яйцо столовое Пищевая ценность: Белки – 11,2, Жиры – 14,3, Углеводы – 42,8, Калорийность - 345	80 г
60,00	**Кольцо песочное** Состав: Мука пшеничная, Масло сливочное, Сахарный песок, Соль, Сода пищевая, Кислота лимонная, Ванилин, Орехи грецкие очищенные, Яйцо столовое Пищевая ценность: Белки - 6.09, Жиры - 20.31, Углеводы - 41.41, Калорийность - 363	75 г

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр.
55,00	**Полоска песочная с фруктовой начинкой** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо столовое, Соль, Кислота лимонная, Сода пищевая, Повидло фруктовое Пищевая ценность: Белки - 5.9, Жиры - 4.4, Углеводы - 31.8, Калорийность - 257	60 г
55,00	**Полоска песочная глазированная** Состав: Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо столовое, Соль, Сода пищевая, Кислота лимонная, Повидло фруктовое, Сахарный песок, Какао порошок, Ванилин, Глазурь шоколадная Капелька, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 4.4, Жиры - 8.4, Углеводы - 45.8, Калорийность - 279	60 г
50,00	**Кольцо песочное с повидлом** Состав: Мука пшеничная, Масло сливочное, Сахарный песок, Соль, Сода пищевая, Кислота лимонная, Повидло фруктовое, Яйцо столовое, Масло подсолн., Глазурь шок. Капелька Пищевая ценность: Белки - 2.9, Жиры - 11, Углеводы - 31.9, Калорийность - 216	50 г
60,00	**Пирожное "Кокосанка"** Состав: Кокосовая стружка, Сахарный песок, Яйцо столовое, Ванилин, Глазурь шоколадная Капелька Пищевая ценность: Белки - 3.12, Жиры - 1.78, Углеводы - 32.01, Калорийность - 156	50 г
70,00	**Полоска песочная** Состав: Мука пшеничная, Масло сливочное, Сахарный песок, Яйцо столовое, Соль, Сода пищевая, Кислота лимонная, Молоко сгущённое вареное, Глазурь шоколадная Капелька, Глазурь кондитерская белая, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 3.53, Жиры - 12.1, Углеводы - 42.7, Калорийность - 292	70 г
70,00	**Пирожное "Зебра"** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Яйцо столовое, Сметана, Какао порошок, Сода пищевая, Кислота лимонная, Масло сливочное, Молоко, Сахарная пудра Пищевая ценность: Белки - 5.46, Жиры - 17.16, Углеводы - 44.52, Калорийность - 351	75 г
70,00	**Пирожное "Цитрон"** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо столовое 1кат., Молоко, Ванилин, Сахарная помадка, Лимон свежий Пищевая ценность: Белки – 4,8, Жиры – 16,7, Углеводы – 37,8, Калорийность - 320	75 г
60,00	**Пирожное "Картошка"** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Яйцо столовое, Ароматизатор пищевой, Молоко сгущённое вареное, Какао порошок, Масло сливочное, Глазурь кондитерская белая Пищевая ценность: Белки - 5.84, Жиры - 4.69, Углеводы - 36.2, Калорийность - 211	50 г
80,00	**Яблоко в слойке** Состав: Яблоки свежие, Тесто слоеное бездрожжевое, Яйцо столовое, Сахарный песок Пищевая ценность: Белки - 3.9, Жиры - 10.5, Углеводы - 44.6, Калорийность - 291	135 г
70,00	**Кекс "Бонжур какао"** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло подсолнечное, Яйцо столовое, Сода пищевая, Кефир 2.5%, Какао порошок, Сахарная помадка, Посыпка кондитерская Пищевая ценность: Белки – 5,4, Жиры – 17,2, Углеводы – 35,6, Калорийность – 320,0	80 г
35,00	**Сырные палочки** Состав: Тесто слоеное бездрожжевое, Сыр, Яйцо столовое, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки – 2,6, Жиры – 12,5, Углеводы – 11,0, Калорийность - 165	40 г

БУТЕРБРОДЫ

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда* Гр
95,00	**Сэндвич с ветчиной и сыром** Состав: Ветчина, Помидоры свежие, Масло подсолнечное, Лук репчатый св., Томатная паста, Крахмал картофельный, Укроп свежий, Сахарный песок, Соль, Сыр, Петрушка свеж., Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо столовое Пищевая ценность: Белки - 16.87, Жиры - 12.3, Углеводы - 39, Калорийность - 339	150 г
80,00	**Бутерброд с ветчиной и сыром** Состав: ветчина, сыр, батон нарезной, Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 5.7, Жиры - 7, Углеводы - 10.9, Калорийность - 130	70 г
80,00	**Бутерброд горячий с ветчиной и сыром** Состав: ветчина, сыр, батон нарезной, Соус на подсолнечном масле Пищевая ценность: Белки - 7.15, Жиры - 7.8, Углеводы - 15.5, Калорийность - 160	70 г
80,00	**Бутерброд горячий с ветчиной, сыром и помидорами** Состав: ветчина, сыр, батон нарезной, Соус на подсолнечном масле, помидоры свежие Пищевая ценность: Белки - 7.15, Жиры - 7.8, Углеводы - 15.5, Калорийность - 160	70 г
70,00	**Бутерброд горячий с курицей и сыром** Состав: мясо кур, сыр, батон нарезной, Соус на подсолнечном масле, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 14.02, Жиры - 24.1, Углеводы - 27.9, Калорийность - 385	70 г
40,00	**Бутерброд с ветчиной** Состав: Ветчина, Батон нарезной из муки в/с обогащенный Пищевая ценность: Белки - 3.63, Жиры - 6.78, Углеводы - 13.36, Калорийность - 105	40 г
130,00	**Бутерброд с форелью** Состав: Филе форели слабой соли, Батон нарезной, Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 6.7, Жиры - 2.7, Углеводы - 14.8, Калорийность - 110	46 г
95,00	**Сэндвич с куриной котлетой** Состав: Филе грудки кур, Мука пшеничная, Яйцо столовое, Соль, Соус на подсолнечном масле, Масло подсолнечное, Лук репчатый св., Томатная паста, Крахмал картофельный, Укроп свежий, Сахарный песок, Соль Пищевая ценность: Белки - 13.7, Жиры - 9.7, Углеводы - 42.1, Калорийность - 313	140 г
95,00	**Сэндвич с говяжьей котлетой** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо столовое, Соль, Дрожжи, Масло подсолнечное, Говядина, Мука пшеничная, Молоко, Соус на подсолнечном масле Пищевая ценность: Белки - 8.38, Жиры - 4.85, Углеводы - 11.35, Калорийность - 120	140 г
80,00	**Сэндвич вегетарианский** Состав: Сыр, Помидоры свежие, Масло подсолнечное, Лук репчатый св., Томатная паста, Крахмал картофельный, Укроп свежий, Сахарный песок, Соль, Петрушка свеж., Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо столовое Пищевая ценность: Белки - 14.09, Жиры - 9.95, Углеводы - 38.84, Калорийность - 315	140 г
180,00	**Сэндвич с форелью** Состав: Мука пшеничная, Сахарный песок, Масло сливочное, Яйцо столовое, Соль, Дрожжи х/п пресс., Масло подсолнечное, Филе форели, Сливки, Мука пшеничная, Петрушка свеж., Помидоры свежие Пищевая ценность: Белки - 8.96, Жиры - 5.19, Углеводы - 12.14, Калорийность - 128	132 г
95,00	**Сэндвич со свининой** Состав: Сахарный песок, Яйцо столовое, Соль, Дрожжи х/п пресс., Свинина, Масло подсолнечное, Сливки, Мука пшеничная, Масло сливочное, Капуста китайская, Помидоры свежие, Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 7.6, Жиры - 4.4, Углеводы - 10.3, Калорийность - 109	127 г

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр.
25,00	**Помидор свежий** Состав: Помидоры свежие Пищевая ценность: Белки - 0.83, Жиры - 0.15, Углеводы - 2.93, Калорийность - 18	75 г
25,00	**Огурец свежий** Состав: Огурцы свежие Пищевая ценность: Белки - 0.52, Жиры - 0.07, Углеводы - 1.5, Калорийность - 8	75 г
20,00	**Огурец соленый** Состав: Огурцы соленые Пищевая ценность: Белки – 0,3, Жиры - 0.00, Углеводы – 0.7, Калорийность - 67	50 г
50,00	**Овощные стаканчики витаминизированные** Состав: Морковь очищенная, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Перец сладкий свежий, Сельдерей (корень), Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 1.5, Жиры - 0.3, Углеводы - 24.1, Калорийность - 102	100 г
45,00	**Салат витаминный (2-ой вариант)** Состав: Капуста Б/К, Морковь очищенная, Лук репчатый св., Перец сладкий свежий, Горошек зеленый, Лимон свежий, Масло подсолнечное, Сахарный песок, Соль Пищевая ценность: Белки - 1.5, Жиры - 15.1, Углеводы - 8.5, Калорийность - 176	100 г
180,00	**Салат "Цезарь"** Состав: Капуста китайская, Помидоры свежие, Батон нарезной из муки в/с обогащенный, Соус на подсолнечном масле, Сыр, Лимон свежий, Филе грудки кур, Масло подсолнечное, Соль Пищевая ценность: Белки - 14, Жиры - 24.2, Углеводы - 12.43, Калорийность – 324	150 г
40,00	**Салат из квашеной капусты** Состав: Капуста квашеная, Лук репчатый св., Сахарный песок, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 1.6, Жиры - 5.1, Углеводы - 7.7, Калорийность - 83	100 г
30,00	**Салат из белокочанной капусты** Состав: Капуста Б/К, Морковь очищенная, Кислота лимонная, Сахарный песок, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 1.5, Жиры - 5.1, Углеводы - 9.3, Калорийность - 90	100 г
40,00	**Винегрет овощной с маслом растительным** Состав: Картофель очищенный, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Соль, Лук репчатый св., Масло подсолнечное, Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 1.4, Жиры - 10.1, Углеводы - 6.6, Калорийность - 123	100 г
65,00	**Салат "Полонынский"** Состав: Помидоры свежие, Огурцы свежие, Перец сладкий свежий, Лук зеленый, Капуста Б/К, Кислота лимонная, Сахарный песок, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 1.65, Жиры - 15.15, Углеводы - 5.55, Калорийность - 165	100 г
55,00	**Салат из пекинской капусты с огурцом** Состав: Капуста Пекинская, Огурцы свежие, Петрушка свеж., Соль, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 0.9, Жиры - 16, Углеводы - 2.9, Калорийность - 159	100 г
60,00	**Винегрет овощной с сельдью** Состав: Картофель очищенный, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый св., Масло подсолнечное, Сельдь филе с/с Пищевая ценность: Белки - 5.3, Жиры - 9.7, Углеводы - 5, Калорийность - 130	100 г
80,00	**Сельдь с гарниром** Состав: Сельдь филе с/с, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Картофель очищенный, Лук репчатый св., Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 7.8, Жиры - 18.66, Углеводы - 8.3, Калорийность - 233	100 г
70,00	**Салат "Весна"** Состав: Капуста Пекинская, Редис, Огурцы свежие, Лук зеленый, Яйцо столовое, Соус на подсолнечном масле, Соль Пищевая ценность: Белки - 3.8, Жиры - 16, Углеводы - 3.1, Калорийность - 171	100 г
70,00	**Салат "Несвижский"** Состав: Сельдь филе с/с, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Картофель очищенный, Лук зеленый, Соус на подсолнечном масле Пищевая ценность: Белки - 7.95, Жиры - 14.85, Углеводы - 7.5, Калорийность - 195	150 г
65,00	**Салат "Школьные годы"** Состав: Огурцы свежие, Капуста Б/К, Помидоры свежие, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 1.1, Жиры - 10.1, Углеводы - 3.7, Калорийность - 115	100 г

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр.
60,00	**Салат из свеклы с сыром, с маслом подсолнечным** Состав: Свекла очищенная, Сыр, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 4.7, Жиры - 19.5, Углеводы - 7, Калорийность - 224	100 г
130,00	**Салат мясной по-домашнему** Состав: Говядина, Картофель очищенный, Соус на подсолнечном масле, Соль, Морковь очищенная, Горошек зеленый, Огурцы соленые, Яйцо столовое, Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 16.27, Жиры - 30.03, Углеводы - 9.59, Калорийность - 361	150 г
100,00	**Салат "Столичный"** Состав: мясо куриное, Картофель очищенный, Огурцы соленые, Яйцо столовое, Соус на подсолнечном масле, Горошек зеленый, Соль, Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 9.27, Жиры - 36.11, Углеводы - 6.01, Калорийность - 428	150 г
120,00	**Салат-коктейль с ветчиной и сыром** Состав: Ветчина, Огурцы свежие, Кукуруза консервированная, Перец сладкий свежий, Сыр, Соус на подсолнечном масле, Капуста Пекинская Пищевая ценность: Белки - 7.18, Жиры - 25.52, Углеводы - 5.55, Калорийность - 281	150 г
60,00	**Редис с огурцами и яйцом** Состав: Редис, Огурцы свежие, Яйцо столовое, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 2.25, Жиры - 9, Углеводы - 14.97, Калорийность - 341	150 г
70,00	**Салат рыбный** Состав: Горбуша, Картофель, Лук репчатый св., Соль, Горошек зеленый, Огурцы соленые, Соус на основе подсолнечного масла, Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 4, Жиры - 3.8, Углеводы - 8, Калорийность - 83	100 г
100,00	**Яйцо под соусом салатным с гарниром** Состав: Яйцо столовое, Огурцы соленые, Кукуруза консервированная, Горошек зеленый, Соус на основе подсолнечного масла, Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 9.19, Жиры - 34.32, Углеводы - 4.9, Калорийность - 393	150 г
90,00	**Рыба под маринадом** Состав: Филе минтая, Морковь, Лук репчатый св., Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахарный песок, Кислота лимонная, Лавровый лист, Соль Пищевая ценность: Белки - 10.7, Жиры - 7.83, Углеводы - 3.9, Калорийность - 101	100 г
170,00	**Форель, припущенная с гарниром** Состав: Филе форели, Горошек зеленый, Картофель, Морковь, Масло подсолнечное, Яйцо столовое Пищевая ценность: Белки - 10.07, Жиры - 15.79, Углеводы - 10.66, Калорийность - 227	150 г

ДЕСЕРТЫ

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда
50,00	**Желе фруктовое из вишни** Состав: Вишня замороженная, Сахарный песок, Желатин пищевой, Кислота лимонная Пищевая ценность: Белки - 4.05, Жиры - 0, Углеводы - 18.75, Калорийность - 92	150 г
50,00	**Желе из клюквы** Состав: Клюква замороженная, Сахарный песок, Желатин пищевой Пищевая ценность: Белки - 4.05, Жиры - 0, Углеводы - 18.15, Калорийность - 92	150 г
50,00	**Желе молочное** Состав: Молоко, Сахарный песок, Ванилин, Желатин пищевой Пищевая ценность: Белки - 7.5, Жиры - 5.25, Углеводы - 26.55, Калорийность - 180	150 г
50,00	**Желе многослойное** Состав: Молоко, Ванилин, Апельсины свежие, Кислота лимонная, Клюква замороженная, Сахарный песок, Желатин пищевой Пищевая ценность: Белки - 5.2, Жиры - 1.8, Углеводы - 21, Калорийность - 121	150 г
150,00	**Десерт из груш** Состав: Груши, Мандарины свежие, Бананы св., Сахарный песок, Корица Пищевая ценность: Белки - 1.62, Жиры - 0.6, Углеводы - 98.13, Калорийность - 408	180 г
150,00	**Бананы и яблоки в карамели** Состав: Яблоки свежие, Бананы св., Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Яйцо столовое, Масло подсолнечное, Сахарный песок, Лимонная кислота, Кунжут Пищевая ценность: Белки - 16, Жиры - 178.2, Углеводы - 440.25, Калорийность - 635	180 г
100,00	**Бананы в сиропе с тертым шоколадом** Состав: Бананы св., Сахарный песок, Ванилин, Какао порошок Пищевая ценность: Белки - 2.61, Жиры - 4.78, Углеводы - 41.22, Калорийность - 224	120 г
70,00	**Салат фруктовый с сиропом из сока плодово-ягодного** Состав: Мандарины свежие, Груши, Яблоки свежие, Бананы св., Сахарный песок, Сок Пищевая ценность: Белки - 1.46, Жиры - 0.6, Углеводы - 20.7, Калорийность - 94	130 г
160,00	**Яблоки, запеченные с творогом** Состав: Яблоки свежие, Творог, Яйцо столовое, Сахарный песок, Сахарная пудра Пищевая ценность: Белки - 8.5, Жиры - 5.3, Углеводы - 68.4, Калорийность - 356	200 г

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр.
65,00	**Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной** Состав: Свекла очищенная, Капуста Б/К, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый св., Масло сливочное, Томатная паста, Сахарный песок, Кислота лимонная, Соль, Говядина, Сметана Пищевая ценность: Белки - 5.6, Жиры - 6.7, Углеводы - 13.5, Калорийность - 129	270 г
65,00	**Суп-лапша домашняя с курой** Состав: Мука пшеничная, Яйцо столовое, Соль, Морковь очищенная, Лук репчатый св., Масло подсолнечное, мясо тушки цыпленка-бройлера замороженного Пищевая ценность: Белки - 6.3, Жиры - 8.4, Углеводы - 15.7, Калорийность - 258	260 г
70,00	**Суп картофельный с горохом, говядиной и гренками** Состав: Картофель очищенный, Горох, Лук репчатый св., Морковь очищенная, Масло сливочное, Соль, Говядина, Батон нарезной из муки в/с обогащенный Пищевая ценность: Белки - 10.02, Жиры - 6.28, Углеводы - 26.5, Калорийность - 204	270 г
75,00	**Суп картофельный с мясными фрикадельками** Состав: Картофель, Морковь, Томатная паста, Масло сливочное, Говядина, Лук репчатый св., Яйцо столовое. Пищевая ценность: Белки - 8.24, Жиры - 6.28, Углеводы - 15.8, Калорийность - 154	275 г
50,00	**Бульон овощной с яйцом и пирожком сдобным с рисом** Состав: Капуста Б/К, Картофель, Лук репчатый св., Морковь, Сахарный песок, Дрожжи х/п пресс., Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Крупа рисовая, Яйцо столовое, Масло сливочное, Соль Пищевая ценность: Белки - 7.75, Жиры - 6.8, Углеводы - 19.45, Калорийность - 162	320 г
60,00	**Суп картофельный с вермишелью и курой** Состав: Картофель, Макаронные изделия., Морковь, Лук репчатый св., Масло сливочное, Соль, мясо куры Пищевая ценность: Белки - 8.5, Жиры - 11.8, Углеводы - 37.4, Калорийность - 292	260 г
75,00	**Суп картофельный с фасолью и курой** Состав: Картофель, Морковь, Лук репчатый св., Масло сливочное, Фасоль, Соль, мясо куры Пищевая ценность: Белки - 9.58, Жиры - 6.54, Углеводы - 18.6, Калорийность - 173	265 г
65,00	**Суп картофельный с горохом и говядиной** Состав: Картофель, Горох, Лук репчатый св., Морковь, Масло сливочное, Соль, Говядина Пищевая ценность: Белки - 6.1, Жиры - 6.2, Углеводы - 19.9, Калорийность - 210	260 г
60,00	**Щи со свининой и сметаной** Состав: Петрушка (корень), Капуста Б/К, Морковь, Лук репчатый св., Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная, Свинина, Сметана Пищевая ценность: Белки - 5.15, Жиры - 7.25, Углеводы - 5.2, Калорийность - 106	265 г
110,00	**Уха Карельская со сливками** Состав: Горбуша, Минтай, Лук репчатый св., Картофель, Соль, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Сливки, Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 6.9, Жиры - 10.2, Углеводы - 6.4, Калорийность - 145	230 г
65,00	**Бульон куриный с отварной птицей с яйцом, зеленью и гренками** Состав: мясо куры, Лук репчатый св., Петрушка свеж., Соль, Яйцо столовое, Батон нарезной Пищевая ценность: Белки - 22.85, Жиры - 19.8, Углеводы - 18.65, Калорийность - 246	281 г
70,00	**Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной** Состав: Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый св., Огурцы соленые, Масло сливочное, Говядина, Сметана Пищевая ценность: Белки - 7, Жиры - 8.1, Углеводы - 12.5, Калорийность - 127	265 г
65,00	**Рассольник ленинградский с курой и сметаной** Состав: Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый св., Огурцы соленые, Масло сливочное, мясо куры, Сметана Пищевая ценность: Белки - 5.68, Жиры - 59, Углеводы - 17.1, Калорийность - 165	265 г
70,00	**Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной** Состав: Капуста квашеная, Морковь, Лук репчатый св., Томатная паста, Мука пшеничная, Масло сливочное, Говядина, Сметана Пищевая ценность: Белки - 8.27, Жиры - 10.46, Углеводы - 7.53, Калорийность - 154	270 г

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр.
60,00	**Щи из квашеной капусты со сметаной** Состав: Капуста квашеная, Морковь, Лук репчатый св., Томатная паста, Мука пшеничная, Масло сливочное, Сметана Пищевая ценность: Белки - 8.27, Жиры - 10.46, Углеводы - 7.53, Калорийность - 154	255 г
45,00	**Бульон овощной с яйцом, зеленью и гренками** Состав: Картофель, Капуста Б/К, Тыква, Лук репчатый св., Морковь, Петрушка свеж., Соль, Яйцо столовое, Батон нарезной Пищевая ценность: Белки - 4.15, Жиры - 2.65, Углеводы - 10.35, Калорийность - 81	281 г
65,00	**Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной** Состав: Капуста Б/К, Картофель, Морковь, Лук репчатый св., Масло сливочное, Соль, Мясо куры, Сметана Пищевая ценность: Белки - 4.62, Жиры - 6.86, Углеводы - 4.43, Калорийность - 98	265 г
80,00	**Солянка в горшочке** Состав: Говядина, Сосиски, Колбаса, Лук репчатый св., Огурцы соленые, Картофель, Томатная паста, Масло сливочное, Лимон свежий, Петрушка свеж., Соль, Перец черный горошком, Лавровый лист, Сметана Пищевая ценность: Белки - 13.22, Жиры - 23.27, Углеводы - 15.64, Калорийность - 325	285 г
100,00	**Суп сливочный с картофелем и рыбой** Состав: Картофель, Лук репчатый св., Масло сливочное, Соль, Петрушка свеж., Горбуша натур., Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Сливки Пищевая ценность: Белки - 9.3, Жиры - 6.8, Углеводы - 12, Калорийность - 146	250 г

ГАРНИРЫ

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр.
40,00	**Макаронные изделия отварные** Состав: Макаронные изделия., Соль, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 6.7, Жиры - 5.8, Углеводы - 37.6, Калорийность - 229	180 г
60,00	**Капуста брокколи отварная** Состав: Капуста брокколи замороженная, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 10.46, Жиры - 6.25, Углеводы - 4.34, Калорийность - 115	180 г
65,00	**Капуста цветная отварная** Состав: Капуста цветная замороженная, Соль, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 3, Жиры - 4.5, Углеводы - 6, Калорийность - 76	180 г
100,00	**Гратен из цветной капусты** Состав: Капуста цветная замороженная, Молоко, Мука пшеничная, Сыр, Соль, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 7.7, Жиры - 8.5, Углеводы - 19.8, Калорийность - 314	210 г
55,00	**Картофель запеченный** Состав: Картофель, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свеж Пищевая ценность: Белки - 5.04, Жиры - 17.9, Углеводы - 38.88, Калорийность - 337	180 г
60,00	**Гратен из картофеля** Состав: Картофель, Масло подсолнечное, Чеснок, Укроп свежий Пищевая ценность: Белки - 4.4, Жиры - 15.8, Углеводы - 35.4, Калорийность - 305	180 г
55,00	**Картофель тушеный** Состав: Картофель, Морковь, Лук репчатый св., Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Пищевая ценность: Белки - 7.02, Жиры - 14.04, Углеводы - 25.74, Калорийность - 257	180 г
55,00	**Пюре картофельное** Состав: Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 4.23, Жиры - 6.57, Углеводы - 25.62, Калорийность - 215	180 г
50,00	**Картофель отварной** Состав: Картофель, Соль, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 3.42, Жиры - 5.6, Углеводы - 28.1, Калорийность - 178	180 г
45,00	**Каша гречневая рассыпчатая** Состав: Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 4.32, Жиры - 5.6, Углеводы - 55.3, Калорийность - 247	180 г
60,00	**Спагетти отварные с овощами** Состав: Спагетти, Соль, Масло сливочное, Морковь очищенная, Лук репчатый св., Перец сладкий свежий, Томатная паста, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 8.14, Жиры - 9.54, Углеводы - 32.9, Калорийность - 229	180 г
45,00	**Спагетти отварные с маслом сливочным** Состав: Макаронные изделия., Соль, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 0, Жиры - 0, Углеводы - 0, Калорийность - 0	180 г
45,00	**Рис отварной** Состав: Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 4.4, Жиры - 7.5, Углеводы - 39.6, Калорийность - 244	180 г
55,00	**Ризотто с овощами** Состав: Крупа рисовая, Соль, Масло подсолнечное, Кукуруза консервированная, Перец сладкий свежий, Лук репчатый св. Пищевая ценность: Белки - 4.5, Жиры - 15, Углеводы - 45.6, Калорийность - 335	180 г
45,00	**Рис припущенный** Состав: Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 4.44, Жиры - 5.52, Углеводы - 46.2, Калорийность - 251	180 г
60,00	**Рататуй** Состав: Баклажаны свежие, Лук репчатый св., Кабачки свеж., Морковь, Помидоры свежие, Перец сладкий свежий, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 2, Жиры - 7, Углеводы - 9.1, Калорийность - 160	100 г
45,00	**Булгур припущенный** Состав: Булгур, Соль, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 3.48, Жиры - 5.04, Углеводы - 25.8, Калорийность - 162	180 г
40,00	**Капуста свежая тушеная** Состав: Капуста Б/К, Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый св., Томатная паста, Мука пшеничная, Сахарный песок, Лавровый лист, Соль Пищевая ценность: Белки - 4.5, Жиры - 7.2, Углеводы - 23.8, Калорийность - 138	180 г

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр.
45,00	**Рагу овощное** Состав: Картофель, Капуста Б/К, Тыква, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная, Томатная паста, Морковь, Лук репчатый св., Сахарный песок, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 4.08, Жиры - 8.04, Углеводы - 15.72, Калорийность - 154	180 г
5,00	**Хлеб ржано-пшеничный** Состав: Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2.2, Жиры - 0.4, Углеводы - 10.9, Калорийность - 56	30 г
25,00	**Соус "Тар-тар"** Состав: Соус на основе подсолнечного масла, Огурцы маринованные, Томатная паста Пищевая ценность: Белки - 1.11, Жиры - 24.5, Углеводы - 1.94, Калорийность - 234	50 г

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр.
120,00	**Биточки "Российские"** Состав: Говядина, Свинина, Яйцо столовое, Молоко, Лук репчатый св., Сметана, Мука пшеничная, Сухари панировочные, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 18.6, Жиры - 38.4, Углеводы - 7.8, Калорийность - 458	100 г
90,00	**Биточки по-кишинёвски** Состав: Свинина, Яйцо столовое, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 19.8, Жиры - 31.9, Углеводы - 2.75, Калорийность - 125	100 г
130,00	**Биточки по-белорусски** Состав: Говядина, Лук репчатый св., Яйцо столовое, Соль, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 15.2, Жиры - 20, Углеводы - 10.2, Калорийность - 292	100 г
90,00	**Биточки рыбные** Состав: Минтай, Батон нарезной, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 6.5, Жиры - 6.3, Углеводы - 7.5, Калорийность - 113	100 г
120,00	**Гуляш из говядины** Состав: Говядина, Масло подсолнечное, Лук репчатый св., Томатная паста, Мука пшеничная, Соль Пищевая ценность: Белки - 15.7, Жиры - 15.9, Углеводы - 3.1, Калорийность - 218	100 г
180,00	**Голубцы ленивые** Состав: Говядина, Капуста Б/К, Крупа рисовая, Лук репчатый св., Масло подсолнечное, Соль Пищевая ценность: Белки - 20.2, Жиры - 22.2, Углеводы - 12.4, Калорийность - 336	300 г
130,00	**Котлета полтавская** Состав: Говядина, Свинина, Чеснок, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 21.5, Жиры - 28.3, Углеводы - 8.5, Калорийность - 376	100 г
150,00	**Котлета натуральная филе птицы (на шпажке)** Состав: Филе грудки кур, Соль, Масло подсолнечное, Лук репчатый св., Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 15, Жиры - 7.7, Углеводы - 10.7, Калорийность - 185	100 г
90,00	**Котлета особая** Состав: Говядина, Свинина, Батон нарезной, Сухари панировочные, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 12.5, Жиры - 10.2, Углеводы - 32.6, Калорийность - 273	100 г
100,00	**Котлеты по-хлыновски** Состав: Говядина, Свинина, Картофель, Лук репчатый св., Яйцо столовое, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 16.33, Жиры - 17.5, Углеводы - 8.5, Калорийность - 257	100 г
115,00	**Котлеты натуральные рубленые** Состав: Говядина, Азу куриное, Лук репчатый св., Соль, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 19.8, Жиры - 21, Углеводы - 2.2, Калорийность - 277	100 г
110,00	**Котлеты пожарские** Состав: мясо кур, Молоко, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 16.9, Жиры - 10.9, Углеводы - 10.4, Калорийность - 240	100 г
110,00	**Курица запеченная (крылышки)** Состав: Куриное крыло, Сметана, Масло подсолнечное, Соль, Чеснок, Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 28.8, Жиры - 18.16, Углеводы - 1.05, Калорийность - 282	150 г
110,00	**Курица запеченная (ножки куриные)** Состав: Голень куриная, Сметана, Масло подсолнечное, Соль, Чеснок, Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 28.8, Жиры - 18.16, Углеводы - 1.05, Калорийность - 282	150 г
160,00	**Запеканка картофельная с мясом** Состав: Говядина, Картофель, Лук репчатый св., Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 19, Жиры - 25.7, Углеводы - 35.9, Калорийность - 451	220 г
200,00	**Говядина отварная** Состав: Говядина, Лук репчатый св., Морковь очищенная, Соль Пищевая ценность: Белки - 25, Жиры - 16.8, Углеводы - 0, Калорийность - 254	100 г
150,00	**Пельмени "Домашние" запечённые** Состав: Пельмени, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 16.5, Жиры - 24, Углеводы - 10.95, Калорийность - 326	150 г
104,00	**Пельмени "Домашние" отварные с маслом слив.** Состав: Пельмени, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 15.09, Жиры - 27.43, Углеводы - 20.57, Калорийность - 391	160 г

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр.
150,00	**Плов из мяса птицы** Состав: Азу куриное, Масло сливочное 82.5%, Лук репчатый св., Морковь очищенная, Томатная паста, Крупа рисовая Пищевая ценность: Белки - 25.9, Жиры - 22.8, Углеводы - 41.8, Калорийность - 353	250 г
90,00	**Поджарка из свинины** Состав: Свинина, Лук репчатый св., Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста Пищевая ценность: Белки - 24.8, Жиры - 13.1, Углеводы - 0.3, Калорийность - 234	100 г
150,00	**Птица отварная** Состав: мясо кур, Лук репчатый св. Пищевая ценность: Белки - 21.8, Жиры - 12.2, Углеводы - 0.8, Калорийность - 200	100 г
120,00	**Кура по-столичному** Состав: мясо кур, Батон нарезной, Яйцо столовое, Соль, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 18.8, Жиры - 20.8, Углеводы - 12.5, Калорийность - 319	100 г
110,00	**Рыба, запеченная с помидорами** Состав: Филе рыбы, Помидоры свежие, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахарный песок, Сыр, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 12.7, Жиры - 19.3, Углеводы - 2.2, Калорийность - 233	100 г
100,00	**Свинина, запеченная с сыром** Состав: Свинина, Лук репчатый св., Соль, Масло подсолнечное, Соус на подсолнечном масле, Сыр, Помидоры свежие Пищевая ценность: Белки - 14.7, Жиры - 18.3, Углеводы - 14.8, Калорийность - 318	100 г
130,00	**Филе из кур в белках** Состав: Филе грудки кур, Мука пшеничная, Яйцо столовое, Соль, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 28.8, Жиры - 28.3, Углеводы - 11.3, Калорийность - 417	100 г
115,00	**Шницель из мяса куры** Состав: мясо кур, Яйцо столовое, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 11.17, Жиры - 15.33, Углеводы - 11.89, Калорийность - 308	100 г
130,00	**Шницель из говядины натуральный рубленый** Состав: Говядина, Яйцо столовое, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 19.8, Жиры - 23, Углеводы - 8.2, Калорийность - 322	100 г
120,00	**Шницель свиной отбивной** Состав: Свинина, Яйцо столовое, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 15.1, Жиры - 14.5, Углеводы - 25.5, Калорийность - 303	100 г
150,00	**Мясо духовое** Состав: Свинина, Масло подсолнечное, Картофель, Морковь, Лук репчатый св., Мука пшеничная, Соль Пищевая ценность: Белки - 16.7, Жиры - 17.5, Углеводы - 25.7, Калорийность - 265	300 г
110,00	**Свинина по-деревенски** Состав: Свинина, Лук репчатый., Соль, Масло подсолнечное, Перец сладкий свежий, Помидоры свежие, Сметана, Сыр, Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 12.17, Жиры - 35.25, Углеводы - 2.75, Калорийность - 377	100 г
220,00	**Индейка, тушенная в соусе с овощами** Состав: мясо индейки, Картофель, Морковь, Горошек зеленый, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Лук репчатый св., Соль Пищевая ценность: Белки - 24.9, Жиры - 22.7, Углеводы - 19.3, Калорийность - 381	250 г
180,00	**Овощи (помидоры и перец), фаршированные мясом и рисом** Состав: Говядина, Помидоры свежие, Перец сладкий свежий, Крупа рисовая, Лук репчатый св., Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 18.8, Жиры - 17.8, Углеводы - 12.9, Калорийность - 287	245 г
130,00	**Фрикадельки из говядины, тушёные в соусе** Состав: Говядина, Батон нарезной, Лук репчатый св., Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Сметана, Соль Пищевая ценность: Белки - 16.6, Жиры - 21.3, Углеводы - 16.65, Калорийность - 323	150 г
90,00	**Фрикадельки из птицы, соус молочный** Состав: мясо кур, Батон нарезной, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сахарный песок, Соль Пищевая ценность: Белки - 5.66, Жиры - 6.87, Углеводы - 8.11, Калорийность - 110	100 г
70,00	**Зразы картофельные с соусом сметано-томатным** Состав: Картофель, Лук репчатый св., Морковь, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Томатная паста Пищевая ценность: Белки - 10.8, Жиры - 15.6, Углеводы - 41.2, Калорийность - 348	250 г

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр.
140,00	**Говядина рубленная запеченная "Нежная"** Состав: Говядина, Масло сливочное, Соль, Яйцо столовое, Лук репчатый св., Морковь, Масло подсолнечное, Огурцы соленые, Сметана, Кукуруза консервированная, Сыр Пищевая ценность: Белки - 12.9, Жиры - 13.1, Углеводы - 25.6, Калорийность - 280	120 г
90,00	**Зразы рубленые из кур с омлетом и овощами** Состав: мясо кур, Батон нарезной, Молоко, Яйцо столовое, Масло сливочное, Морковь очищенная, Кабачки свеж., Соль Пищевая ценность: Белки - 15.1, Жиры - 12.2, Углеводы - 36.3, Калорийность - 276	100 г
130,00	**Бефстроганов** Состав: Говядина, Масло подсолнечное, Лук репчатый св., Сметана, Мука пшеничная Пищевая ценность: Белки - 17.4, Жиры - 12.3, Углеводы - 5.2, Калорийность - 207	100 г
120,00	**Тефтельки с яйцом с соусом сметанным** Состав: Говядина, Лук репчатый св., Масло подсолнечное, Укроп свежий, Яйцо столовое, Мука пшеничная, Сметана, Соль Пищевая ценность: Белки - 11.3, Жиры - 13.5, Углеводы - 26.8, Калорийность - 271	120 г
110,00	**Свинина по-французски** Состав: Свинина, Лук репчатый., Соль, Масло подсолнечное, Соус на основе подсолнечного масла, Сыр Пищевая ценность: Белки - 17.13, Жиры - 49.75, Углеводы - 3.88, Калорийность - 532	100 г
80,00	**Зразы картофельные с луком и яйцом, с маслом сливочным** Состав: Картофель, Соль, Лук репчатый св., Яйцо столовое, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Масло сливочное Пищевая ценность: Белки - 12.29, Жиры - 24.56, Углеводы - 46.06, Калорийность - 456	250 г
120,00	**Паста "Школьная"** **с овощами и фрикадельками из кур** Состав: Макаронные изделия., Масло сливочное, Перец сладкий свежий, Помидоры свежие, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый св., Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахарный песок, Мука пшеничная Пищевая ценность: Белки – 19,4, Жиры – 22,7, Углеводы – 41,26, Калорийность – 449,9	295 г
120,00	**Шницель из капусты, фаршированный говядиной с соусом белым** Состав: Капуста белокочанная, Говядина, Сыр, Яйцо столовое, Сухари панировочные, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Лук репчатый св., Петрушка (корень), Соль Пищевая ценность: Белки - 16.6, Жиры - 29.5, Углеводы - 29.82, Калорийность - 450	230 г
140,00	**Перец, фаршированный мясом и рисом** Состав: Говядина, Перец сладкий свежий, Крупа рисовая, Лук репчатый св., Масло подсолнечное, Масло сливочное, Молоко, Мука пшеничная, Соль Пищевая ценность: Белки - 16.2, Жиры - 17.2, Углеводы - 14.1, Калорийность - 287	250 г
250,00	**Филе форели припущенное, соус "Тар-тар"** Состав: Филе форели, Соль, Лук репчатый св., Морковь, Соус на основе подсолнечного масла, Огурцы соленые, Петрушка свеж. Пищевая ценность: Белки - 14.25, Жиры - 23.1, Углеводы - 1.35, Калорийность - 257	90 г
120,00	**Гуляш из сердца говяжьего** Состав: Сердце говяжье, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Чеснок, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый св., Масло сливочное, Томатная паста Пищевая ценность: Белки - 17.44, Жиры - 12.24, Углеводы - 3.8, Калорийность - 202	100 г
70,00	**Печень по-строгановски** Состав: Печень говяжья, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная, Сметана, Томатная паста Пищевая ценность: Белки - 13.4, Жиры - 9.6, Углеводы - 5.9, Калорийность - 163	100 г
130,00	**Котлета из филе птицы с соусом рубленая** Состав: Филе грудки кур, Мука пшеничная, Соус на основе подсолнечного масла, Яйцо столовое, Соль, Масло подсолнечное Пищевая ценность: Белки - 17.3, Жиры - 23.2, Углеводы - 29.16, Калорийность - 401	120 г

НАПИТКИ

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр.
45,00	**Компот из вишни** Состав: Вишня замороженная, Сахарный песок Пищевая ценность: Белки - 0.2, Жиры - 0.1, Углеводы - 27.8, Калорийность - 115	200 г
35,00	**Компот из груш** Состав: Груши, Кислота лимонная, Сахарный песок Пищевая ценность: Белки - 0.2, Жиры - 0.1, Углеводы - 28.1, Калорийность - 115	200 г
30,00	**Компот из свежих яблок** Состав: Яблоки свежие, Сахарный песок Пищевая ценность: Белки - 0.2, Жиры - 0.2, Углеводы - 27.9, Калорийность - 115	200 г
45,00	**Компот из черной смородины** Состав: Смородина черная замороженная, Сахарный песок Пищевая ценность: Белки - 0.5, Жиры - 0.1, Углеводы - 38.1, Калорийность - 160	200 г
60,00	**Напиток из смородины черной** Состав: Смородина черная замороженная 1кг, Сахарный песок Пищевая ценность: Белки - 0.1, Жиры - 0.1, Углеводы - 24.9, Калорийность - 103	200 г
45,00	**Напиток клюквенный** Состав: Клюква замороженная, Сахарный песок Пищевая ценность: Белки - 0.1, Жиры - 0.1, Углеводы - 24.9, Калорийность - 103	200 г
45,00	**Напиток из брусники** Состав: Брусника замороженная, Сахарный песок Пищевая ценность: Белки - 0.1, Жиры - 0.1, Углеводы - 24.9, Калорийность - 103	200 г
45,00	**Кисель из клюквы** Состав: Клюква замороженная, Сахарный песок, Крахмал картофельный Пищевая ценность: Белки - 0.1, Жиры - 0, Углеводы - 27.9, Калорийность - 111	200 г
45,00	**Кисель из вишни** Состав: Вишня замороженная, Сахарный песок, Крахмал картофельный Пищевая ценность: Белки - 0.1, Жиры - 0, Углеводы - 29.4, Калорийность - 118	200 г
45,00	**Кисель из смородины черной** Состав: Смородина черная замороженная 1кг, Сахарный песок, Крахмал картофельный Пищевая ценность: Белки - 0.1, Жиры - 0.1, Углеводы - 28.5, Калорийность - 114	200 г
10,00	**Чай с сахаром** Состав: Чай, Сахарный песок Пищевая ценность: Белки - 0.2, Жиры - 0.1, Углеводы - 15, Калорийность - 60	200 г
15,00	**Чай с сахаром и лимоном** Состав: Чай, Сахарный песок, Лимон свежий Пищевая ценность: Белки - 0.3, Жиры - 0.1, Углеводы - 15.2, Калорийность - 62	207 г
40,00	**Напиток молочный "Здоровье"** Состав: Молоко, Сахарный песок, Крахмал картофельный 200гр. Какао порошок 10гр Золотой якорь, Ванилин Пищевая ценность: Белки - 3.6, Жиры - 3.6, Углеводы - 30.7, Калорийность - 170	200 г

ФРУКТЫ

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр.
26,00	**Банан свежий** Состав: Бананы свежие Пищевая ценность: Белки – 2.3, Жиры – 0.8, Углеводы – 31.5, Калорийность - 144	150 г
35,00	**Банан свежий** Состав: Бананы свежие Пищевая ценность: Белки - 3, Жиры - 1, Углеводы - 42, Калорийность - 192	200 г
39,00	**Банан свежий** Состав: Бананы свежие Пищевая ценность: Белки - 3.14, Жиры - 1.03, Углеводы - 42.04, Калорийность - 190	220 г
28,00	**Груша свежая** Состав: Груши свежие Пищевая ценность: Белки - 0.38, Жиры - 0.28, Углеводы - 9.37, Калорийность - 42	100 г
33,00	**Груша свежая** Состав: Груши свежие Пищевая ценность: Белки - 0.39, Жиры - 13.39, Углеводы - 61.1, Калорийность - 61	130 г
38,00	**Груша свежая** Состав: Груши свежие Пищевая ценность: Белки - 0.6, Жиры - 0.45, Углеводы - 15.46, Калорийность - 71	150 г
46,00	**Груша свежая** Состав: Груши свежие Пищевая ценность: Белки - 0.41, Жиры - 0.32, Углеводы - 10.71, Калорийность - 57	180 г
51,00	**Груша свежая** Состав: Груши свежие Пищевая ценность: Белки - 1.2, Жиры - 0.9, Углеводы - 30.9, Калорийность - 141	200 г
56,00	**Груша свежая** Состав: Груши свежие Пищевая ценность: Белки - 0.22, Жиры - 0.22, Углеводы - 58.08, Калорийность - 237	220 г
20,00	**Мандарин свежий** Состав: Мандарины свежие Пищевая ценность: Белки - 0.46, Жиры - 0.11, Углеводы - 4.1, Калорийность - 19	60 г
34,00	**Мандарин свежий** Состав: Мандарины свежие Пищевая ценность: Белки - 0.75, Жиры - 0, Углеводы - 7.5, Калорийность - 38	100 г
24,00	**Мандарин свежий** Состав: Мандарины свежие Пищевая ценность: Белки - 0.53, Жиры - 0.13, Углеводы - 4.78, Калорийность - 22	70 г
27,00	**Мандарин свежий** Состав: Мандарины свежие Пищевая ценность: Белки - 0.61, Жиры - 0.15, Углеводы - 5.46, Калорийность - 26	80 г
44,00	**Мандарин свежий** Состав: Мандарины свежие Пищевая ценность: Белки - 0.99, Жиры - 0.24, Углеводы - 8.87, Калорийность - 42	130 г
15,00	**Яблоко свежее** Состав: Яблоки свежие Пищевая ценность: Белки - 0.4, Жиры - 0.4, Углеводы - 9.8, Калорийность - 47	100 г
18,00	**Яблоко свежее** Состав: Яблоки свежие Пищевая ценность: Белки - 0.5, Жиры - 0.5, Углеводы - 11.7, Калорийность - 56	120 г
19,00	**Яблоко свежее** Состав: Яблоки свежие Пищевая ценность: Белки - 0.5, Жиры - 0.5, Углеводы - 12.7, Калорийность - 61	130 г
20,00	**Яблоко свежее** Состав: Яблоки свежие Пищевая ценность: Белки - 0.5, Жиры - 0.5, Углеводы - 13.7, Калорийность - 65	140 г
22,00	**Яблоко свежее** Состав: Яблоки свежие Пищевая ценность: Белки - 0.47, Жиры - 0.47, Углеводы - 22.8, Калорийность - 53	150 г

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр.
29,00	**Яблоко свежее** Состав: Яблоки свежие Пищевая ценность: Белки - 3, Жиры - 1, Углеводы - 42, Калорийность - 105	200 г
32,00	**Яблоки свежие** Состав: Яблоки свежие Пищевая ценность: Белки - 3.9, Жиры - 2.4, Углеводы - 25, Калорийность - 138	220 г
18,00	**Апельсин свежий** Состав: Апельсины свежие Пищевая ценность: Белки - 0.9, Жиры - 0.2, Углеводы - 8.11, Калорийность - 43	100 г
26,00	**Апельсин свежий** Состав: Апельсины свежие Пищевая ценность: Белки - 1.4, Жиры - 0.3, Углеводы - 12.1, Калорийность - 65	150 г
30,00	**Апельсин свежий** Состав: Апельсины свежие Пищевая ценность: Белки - 1.58, Жиры - 0.34, Углеводы - 13.7, Калорийность - 74	170 г
32,00	**Апельсин свежий** Состав: Апельсины свежие Пищевая ценность: Белки - 1.6, Жиры - 0.34, Углеводы - 14, Калорийность - 75	180 г
35,00	**Апельсин свежий** Состав: Апельсины свежие Пищевая ценность: Белки - 1.8, Жиры - 0.4, Углеводы - 16.2, Калорийность - 86	200 г
39,00	**Апельсин свежий** Состав: Апельсины свежие Пищевая ценность: Белки - 2, Жиры - 0.4, Углеводы - 17.8, Калорийность - 94	220 г
44,00	**Апельсин свежий** Состав: Апельсины свежие Пищевая ценность: Белки - 2.3, Жиры - 0.5, Углеводы - 20.3, Калорийность - 108	250 г

БУФЕТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Стоимость	Наименование блюда	Вес блюда, гр./мл
60,00	Напиток "Крэйзивау"	420 мл
40,00	Вафли "Dubigof"	36 г
53,00	Мармелад "Крэйзивау"	60 г
30,00	Нектар в ассортименте	200 мл
35,00	Крендель "Крэйзивау"	50 г
45,00	Коктейль молочный "Крэйзивау"	250 мл
21,00	Конфета жевательная	11 г
55,00	Шоколадный батончик белый	45 г
55,00	Конфеты жевательные	35 г
30,00	Вода питьевая "Черноголовская"	500 мл
35,00	Печенье "Папита"	33 г
35,00	Вафли в молочном шоколаде в ассортименте	35г
45,00	Коктейль молочный "Фруто кидс" 2,8%	200 мл
55,00	Шоколадный батончик белый	45 г
35,00	Вафли батончик "Бумбастик"	32 г
28,00	Зефир воздушный "Зефирушки"	18 г
40,00	Печенье "Грибарики"	50 г
30,00	Колечки "Крэйзивау"	50 г
39,00	Молоко 3,2%	200 мл
22,00	Сок в ассортименте	200 мл
25,00	Шоколадный батончик	18 г