

ГБОУ школа №39 Невского района Санкт-Петербурга

Анализ анкетирования проведённого среди учащихся 9-х классов, в рамках реализации Российской недели школьного питания

Среди учащихся 9-х классов был проведен тест «Правильно ли Вы питаетесь»
Опрос обучающихся показал, что лишь 48,07% питаются правильно, качественно
и соблюдают правильный режим дня.

Большинству опрошенных, 32,1 %, необходимо улучшить питание, добавить в
свой рацион больше овощей и фруктов, молочных продуктов.

А вот трети обучающихся 9-х классов, 19,83% необходимо задуматься о здоровом
и правильном питании.

Рекомендации классным руководителям: проводить среди учащихся
разъяснительную работу о пользе молочных продуктов и рыбы. Показать
пагубное влияние на организм человека газированных напитков, чипсов,
сухариков, сладких батончиков «Пикник», «Сникерс» и др. С этой целью
продолжить проведение бесед, круглых столов, классных часов на тему
«Правильного и здорового питания».