

ГБОУ школа №39 Невского района Санкт-Петербурга

Анализ анкетирования проведённого среди учащихся 8-х классов, в рамках реализации Российской недели школьного питания

Среди учащихся 8-х классов было проведено анкетирование по здоровому питанию.

На анкету по здоровому питанию получены следующие результаты:

Сколько раз в день ты питаешься? 74% - 3-5 раз;

Завтракаешь ли ты ежедневно дома перед школой? 62% ответили да

Нравится ли тебе питаться в школьной столовой? 68% - да, 14% - иногда, 6% - нет

Как часто ты кушаешь овощи и фрукты? 69% каждый день, 23% 3-4 раза в неделю, 8% редко

Что ты предпочитаешь в качестве перекуса? Основные ответы: фрукт, йогурт, сосиска в тесте

Что ты любишь кушать на завтрак? 52% омлет, 36% бутерброд с колбасой или сыром, 2% каша

Как часто ты употребляешь молочные продукты? Ежедневно или через день – 95%, не употребляю – 1%, 1-2 раза в неделю – 4%

Какие фрукты твои любимые? Основные ответы: яблоко, апельсин, банан, груша

Как часто ты кушаешь фастфуд? Ежедневно или через день – 6%, 1-2 раза в неделю. – 56%, редко – 38%

Что для тебя означает «правильное и полезное питание»? Основные ответы: регулярное сбалансированное питание качественными и натуральными продуктами

Охарактеризуй свое нынешнее состояние здоровья? Основные ответы: отличное, хорошее, иногда я болею

Проведенный анализ выявил следующие проблемы:

- продолжить работу по совершенствованию рациона питания;
- продолжить сбор материалов для проведения внеклассных занятий с детьми в области здорового питания;
- необходимо совершенствовать работу комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся в образовательном учреждении в свете современных подходов и новых требований к организации питания в школе;
- продолжить работу по формированию культуры питания: сбор и анализ информации по проблеме культуры питания

В целом, обучающиеся 8-х классов, осведомлены о здоровом и правильном питании. Стараются питаться правильно и сбалансировано.