

### Компьютерные вирусы

**Компьютерный вирус** – это разновидность компьютерных программ, отличительной особенностью которой является способность к размножению (копированию). В дополнение к этому, вирусы могут повредить или полностью уничтожить все файлы и данные, подконтрольные пользователю, от имени которого была запущена заражённая программа, а также повредить или даже уничтожить операционную систему со всеми файлами в целом. В большинстве случаев распространяются вирусы через интернет.

#### Методы защиты от вредоносных программ:

1. Используйте современные операционные системы, имеющие серьёзный уровень защиты от вредоносных программ;
2. Постоянно устанавливайте патчи (цифровые заплатки, которые автоматически устанавливаются с целью доработки программы) и другие обновления своей операционной системы. Скачивайте их только с официального сайта разработчика ОС. Если существует режим автоматического обновления, включите его;
3. Работайте на своем компьютере под правами пользователя, а не администратора. Это не позволит большинству вредоносных программ инсталлироваться на Вашем персональном компьютере;
4. Используйте антивирусные программные продукты известных производителей, с автоматическим обновлением баз;
5. Ограничьте физический доступ к компьютеру для посторонних лиц;
6. Используйте внешние носители информации, такие как флешка, диск или файл из Интернета, только из проверенных источников;
7. Не открывайте компьютерные файлы, полученные из ненадёжных источников. Даже те файлы, которые прислал Ваш знакомый. Лучше уточните у него, отправлял ли он Вам их.
8. Мы не рекомендуем скачивать сторонние файлы, однако при скачивании файлов не нажимайте сразу на большую кнопку «СКАЧАТЬ», чаще всего это ссылка на сторонний контент. Внимательно рассмотрите страницу, постарайтесь соотнести все надписи «скачать» и выбрать правильную. Если Вы всё таки решили скачать желаемый файл. То внимательно читайте любой текст, появляющейся после нажатия кнопки скачивания и в случае указания там сторонних программ отменяйте загрузку.

### Электронная почта

**Электронная почта** – это технология и предоставляемые ею услуги по пересылке и получению электронных сообщений, которые распределяются в компьютерной сети. Обычно электронный почтовый ящик выглядит следующим образом: имя\_пользователя@имя\_домена. Также кроме передачи простого текста, имеется возможность передавать файлы.

#### Основные советы по безопасной работе с электронной почтой:

1. Надо выбрать правильный почтовый сервис. В Интернете есть огромный выбор бесплатных почтовых сервисов, однако лучше доверять тем, кого знаешь и кто первый в рейтинге;
2. Не указывайте в личной почте личную информацию. Например, лучше выбрать «музыкальный\_фанат@» или «рок2013» вместо «тема13»;
3. Используйте двухэтапную авторизацию. Это когда помимо пароля нужно вводить код, присылаемый по SMS;
4. Выберите сложный пароль. Для каждого почтового ящика должен быть свой надёжный, устойчивый к взлому пароль;
5. Если есть возможность написать самому свой личный вопрос, используйте эту возможность;
6. Используйте несколько почтовых ящиков. Первый для частной переписки с адресатами, которым Вы доверяете. Это электронный адрес не надо использовать при регистрации на форумах и сайтах;
7. Не открывайте файлы и другие вложения в письмах даже если они пришли от Ваших друзей. Лучше уточните у них, отправляли ли они Вам эти файлы;
8. После окончания работы на почтовом сервисе перед закрытием вкладки с сайтом не забудьте нажать на «Выйти».
9. Однако при организации обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий мы рекомендуем Вам использовать корпоративную почту для тех, у кого она имеется.