

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ школы №39
Невского района Санкт-Петербурга
Л. Н. Щепихина



**РЕЖИМ РАБОТЫ ГОРОДСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «ВОЛНА»
на базе Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней
общеобразовательной школы №39 Невского района Санкт-Петербурга**

8.30 – 9.00	Сбор детей
9.00 – 9.15	Зарядка
9.15 – 10.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Работа по плану отрядов, культурно-массовые мероприятия, работа кружков. Оздоровительные мероприятия (проведение соревнований, соревнований, турниров и др.)
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.30	Подготовка ко сну Послеобеденный (дневной) сон (для детей до 10 лет) Работа по плану отрядов (для детей старше 10 лет)
15.30 – 16.00	Свободное время
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 – 18.00	Культурно-массовые и спортивные мероприятия, прогулки на свежем воздухе.
18.00 – 18:30	Уход домой