

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

от 05.03.2024 № 35/2

ГБОУ школы №39

Невского района Санкт-Петербурга

Л.Н. Щепихина



**ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ПРИШКОЛЬНОГО  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**

## **Список инструкций для воспитанников пришкольного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием**

1. Инструкция по правилам поведения детей в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
2. Программа вводного инструктажа с воспитанниками
3. Инструкция по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
4. Инструкция по технике безопасности при проведении спортивных соревнований в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
5. Инструкция по противодействию терроризму для работников и детей оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
6. Инструкция по правилам дорожного движения в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
7. Инструкция по безопасности на воде в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей
8. Инструкция по технике безопасности при общении с животными
9. Инструкция по профилактике инфекционных и кишечных заболеваний
10. Инструкция по правилам поведения в природе в весенне-летний период во время активизации иксодового клеща
11. Инструкция по электробезопасности для обучающихся
12. Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах
13. Инструкция по основным навыкам оказания первой помощи
14. Инструкция по технике безопасности в сети Интернет
15. Инструкция по обеспечению безопасности, охраны жизни и здоровья детей в период их пребывания в лагере.
16. Инструкция о технике безопасности при проведении культурно - массовых мероприятий на территории лагеря
17. Инструкция по организации и технике безопасности при проведении туристских походов, экскурсий.
18. Инструкция о порядке действий сопровождающего при перевозке организованной группы детей автобусами

**Инструкция**  
**по правилам поведения детей**  
**в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей**

**1. Общие положения инструкции**

1.1. Инструктаж «Правила поведения детей в оздоровительном лагере дневного пребывания» проводят воспитатели с обучающимися, посещающими лагерь дневного пребывания детей при школе.

1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенком.

**2. Общие правила поведения в лагере дневного пребывания**

2.1. В лагере дневного пребывания обучающимся необходимо строго соблюдать настоящие *правила поведения детей в лагере дневного пребывания* при школе, а также другие инструкции и инструктажи, с которыми их знакомят воспитатели, вожатые и администрация лагеря.

2.2. Детям необходимо соблюдать режим дня оздоровительного лагеря, общие санитарно-гигиенические нормы (умыться, причесываться, одеваться по погоде и т.д.).

2.3. Каждый ребенок (подросток) обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения купаний, экскурсий, автобусных поездок, походов и т.п.

2.4. Ребенок (подросток) обязан быть вместе с отрядом. При необходимости отлучиться, обязательно получить разрешение своего воспитателя.

2.5. Выход за территорию лагеря допускается только с разрешения начальника лагеря (или директора) и только в сопровождении воспитателя.

2.6. Каждый ребенок (подросток) и сотрудник лагеря дневного пребывания должен беречь зеленые насаждения на территории школы, соблюдать чистоту.

2.7. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщать воспитателю.

2.8. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство.

2.9. В оздоровительном лагере запрещается курить и употреблять спиртные и слабоалкогольные напитки.

2.10. Дети обязаны бережно относиться к имуществу школы, быть аккуратными как со своим, так и с чужим имуществом.

2.11. Дети, посещающие оздоровительный лагерь, должны вести себя честно и достойно, придерживаться норм морали и этики в отношениях между собой и со старшими.

2.12. Дети должны обращаться по имени, отчеству и на «Вы» к воспитателям, работникам лагеря и другим взрослым.

2.13. Дети обязаны уступать дорогу взрослым; старшие дети должны пропускать младших, мальчики – девочек.

2.14. Ученики должны приходить в лагерь к началу рабочего дня лагеря (к 9 часам).

2.15. Войдя в оздоровительный лагерь, дети должны снять верхнюю одежду и обувь, надеть сменную обувь, привести в порядок одежду и причёску.

2.16. Дети выполняют утреннюю зарядку под руководством инструктора по физической культуре или воспитателя.

2.17. Физическая конфронтация, запугивание и издевательства, попытки унижения личности,

дискриминация по национальному или расовому признакам относятся к недопустимым формам поведения.

2.18. Категорически запрещено применять непристойные выражения и жесты.

2.19. Категорически запрещено приносить и применять в лагере и на его территории оружие,

взрывоопасные и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, алкогольные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и отравляющие вещества.

2.20. Детям, нашедшим потерянные или забытые, как они считают, вещи, следует передать их дежурному администратору, руководителю лагеря или воспитателю.

2.21. Перемещаясь с одного этажа на другой, детям необходимо быть предельно осторожными.

На лестнице нельзя перегибаться через перила, необходимо смотреть себе под ноги и придерживаться правой стороны.

2.22. При пропуске дней работы летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания, ученикобязан предоставить воспитателю справку или записку от родителей (лиц их заменяющих) о причине отсутствия.

### **2.23. В лагере дневного пребывания запрещено**

а) бегать по коридорам, лестницам, не далеко от оконных проёмов, стеклянных витражей и в прочих местах, не предназначенных для игр;

б) толкаться, бросать друг в друга предметы и применять физическую силу, шуметь и мешать другим детям и воспитателям.

2.24. Необходимо быть предельно внимательным и осторожным на проезжей части дороги, строго соблюдать правила дорожного движения, а также не забывать *правила поведения учащихся в лагере дневного пребывания при школе.*

### **3. Правила поведения детей в столовой лагеря**

3.1. Дети посещают столовую соответственно принятому графику.

3.2. Накрывают столы дежурные отряда.

3.3. Категорически запрещено входить в столовую в верхней одежде, а также с сумками.

3.4. Во время еды в столовой дети обязаны придерживаться хороших манер и вести себя прилично. Детям следует мыть руки перед едой, есть аккуратно, сидя за столом, не раскидывать еду, косточки, огрызки, не выносить еду из столовой.

3.5. Дети обязаны уважительно относиться к работникам столовой.

3.6. Разговаривать во время еды следует тихо, чтобы не мешать тем, кто ест по соседству.

3.7. Каждый ребенок должен убрать за собой посуду после приёма пищи и поставить на местостульях.

3.8. Дети обязаны аккуратно обращаться с имуществом школьной столовой.

3.9. Воспитанники обязаны убирать за собой грязную посуду.

### **4. Правила поведения на территории оздоровительного лагеря**

4.1. Территорией лагеря дневного пребывания детей является часть территории школы.

4.2. На территории лагеря ученики должны: находиться в пределах территории, придерживаться общих правил поведения.

4.3. Категорически запрещается покидать территорию школы без разрешения воспитателя, руководителя лагеря.

4.4. Играя на школьной площадке соблюдать правила игры, быть вежливым.

4.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и требования незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

4.6. Нельзя есть незнакомые ягоды и плоды, пить воду с неизвестных источников.

4.7. Не злить и не гладить бродячих собак и других животных.

### **5. Правила поведения детей во время массовых мероприятий в лагере**

5.1. При проведении массовых мероприятий следует находиться вместе со своим отрядом. Отойти можно только в сопровождении воспитателя или вожатого.

5.2. Мероприятия следует посещать в соответствующей одежде и обуви. Если это не предполагается сценарием, нельзя появляться на мероприятиях в шлепанцах.

5.3. При проведении массовых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие головного убора обязательно.

5.4. Воспитанникам лагеря дневного пребывания следует соблюдать правила этикета в общественных местах (не шуметь, не толкаться, не свистеть, не топтать ногами).

## **6. Правила поведения учащихся во время пешеходных прогулок, экскурсий, походов**

6.1. К пешеходным экскурсиям допускаются дети (подростки) лагеря в соответствующей форме одежды: закрытая удобная обувь, головной убор, при необходимости длинные брюки и рубашки(кофты) с длинными рукавами.

6.2. Старшим во время проведения экскурсии (похода) является экскурсовод. Необходимо строговыполнять указания экскурсовода, а также сопровождающих воспитателей лагеря.

6.3. Во время прогулки, экскурсии, похода следует находиться с отрядом, не разбредаться. Неразрешается отходить от маршрута (тропы, дорожки), подходить к электропроводам, не огороженным краям оврагов, ущелий, обрывов.

6.4. Необходимо своевременно сообщить воспитателю лагеря об ухудшении состояния здоровьяили травмах.

6.5. Детям следует уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.

6.6. Фотографирование разрешено в специально отведенных местах при общей остановке отрядапо разрешению экскурсовода.

6.7. По окончании экскурсии (прогулки, похода) собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям своего воспитателя.

6.8. Покупки в магазине можно делать только с разрешения воспитателя лагеря.

6.9. При переходе через проезжую часть соблюдать правила дорожного движения, четко выполняя указания воспитателя лагеря.

6.10. Во время пешеходных прогулок, экскурсий, туристических походов также следует соблюдать инструкцию при проведении прогулок, экскурсий, походов в лагере дневногопребывания детей.

## **7. Правила поведения детей во время автобусных экскурсий**

7.1. Посадка в автобус детей лагеря дневного пребывания проводится по команде экскурсовода(воспитателя).

7.2. Во время движения автобуса не разрешается стоять и ходить по салону. Нельзя высовываться из окна и выставлять руки в окно.

7.3. При резком торможении необходимо держаться за поручни.

7.4. В случае появления признаков укачивания или тошноты надо сразу сообщить экскурсоводу(воспитателю).

7.5. Вставать можно только после полной остановки автобуса по команде экскурсовода (воспитателя).

7.6. Выход из автобуса производится через переднюю дверь. После выхода из автобуса не разбредаться, собраться в указанном месте и следовать указаниям экскурсовода (воспитателя).

7.7. Нельзя самостоятельно выходить на проезжую часть и перебегать улицу.

## **8. Правила пожарной безопасности в лагере дневного пребывания при школе**

8.1. В случае обнаружения признаков возгорания в лагере незамедлительно покинуть здание исообщить любому взрослому.

8.2. Запрещается разводить огонь в помещениях, на территории лагеря и в походах.

8.3. Не разрешается пользоваться электроприборами без разрешения воспитателя.

8.4. Легковоспламеняющиеся предметы следует сдать на хранение воспитателю.

8.5. Не разрешается трогать провисающие, торчащие провода. О наличии таких проводов следуетсообщить воспитателю лагеря дневного пребывания детей.

## **9. Правила поведения в лагере во время летней смены**

9.1. Соблюдать правила п. 2 настоящей инструкции по правилам поведения детей в лагере дневного пребывания при школе.

9.2. Во время пребывания летом на улице, надеть головной убор чтобы не получить солнечногоудара. При повышенной температуре воздуха стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

9.3. Пользуясь велосипедами, строго соблюдать правила дорожного движения.

9.4. Пользуясь роликовыми коньками, скейтами и самокатами, не забывать, что проезжая часть

не предназначена для их использования, обязательно кататься по тротуару.

**9.5. При нахождении вблизи водоемов строго соблюдать правила поведения на воде**

- не купаться в местах с не известным дном;
- входить в воду только с разрешения воспитателя и купаясь, не стоять без движения;
- не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при не обследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов;
- не задерживаться при нырянии под водой;
- не находиться в воде более 30 мин., а если вода холодная, то не более 5-6 мин.;
- не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки);
- не купаться во время большой волны;
- не плавать рядом с моторными лодками, парходами, баржами и др. плавательными средствами.
- чувствуя озноб, немедленно выйти из воды и растереться сухим полотенцем;
- при судорогах не паниковать, постараться держаться на воде и позвать на помощь.

9.6. При походах в лес обязательно одеть головной убор и одежду с длинным рукавом, чтобы избежать укусов клещей и других насекомых.

9.7. При походах в лес не жечь сухую траву, не взбираться на деревья, внимательно смотреть подноги, помнить настоящие правила поведения в лагере с дневным пребыванием детей.

**10. Заключительные положения**

10.1. За нарушение данных Правил поведения в лагере дневного пребывания детей и Устава школы к учащимся применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия, предусмотренные Уставом школы.

## Инструкция

### по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей

#### 1. Общие требования инструктажа при проведении спортивных и подвижных игр в лагере

1.1. Настоящая инструкция по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в оздоровительном лагере дневного пребывания разработана для всех участников игр (детей, сотрудников лагеря) с целью сбережения здоровья и жизни детей, предотвращения травмирования во время данных спортивных мероприятий на территории лагеря.

1.2. При проведении спортивных и подвижных игр в лагере с дневным пребыванием детей могут участвовать лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Во время проведения спортивных и подвижных игр может отмечаться воздействие следующих опасных факторов:

- травмы от столкновений, если нарушены правила проведения игры;
- травмы во время падений на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Игры в летнем оздоровительном лагере дневного пребывания необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с не скользящей подошвой.

1.5. Во время проведения спортивных и подвижных игр необходимо иметь медицинскую аптечку, со всеми необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи при травмировании.

1.6. Инструктор по физкультуре, воспитатели, вожатые и дети лагеря должны строго соблюдать правила противопожарной безопасности, знать, где находятся первичные средства пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с детьми сотрудник должен срочно поставить в известность начальника лагеря и оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.

1.8. Во время игры воспитатель, вожатый и дети обязаны придерживаться правил проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и обуви, а также соблюдать правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в оздоровительном лагере дневного пребывания, привлекаются к дисциплинарной ответственности согласно правилам внутреннего распорядка.

#### 2. Требование безопасности перед началом спортивных и подвижных игр в лагере

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользкой подошвой.

2.2. Убедиться в надежности установки спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке лагеря.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить зал.

#### 3. Требования безопасности во время проведения спортивных и подвижных игр в лагере

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) инструктора по физкультуре, воспитателя (вожатого).

3.2. Строго следовать правилам проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падении следует сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя спортивной или подвижной игры.

3.6. Во время спортивных соревнований в лагере детям следует также соблюдать инструкцию при проведении спортивных соревнований в лагере дневного пребывания.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения неисправности спортивного оборудования и инвентаря, остановить игру и доложить об этом начальнику лагеря дневного пребывания. Игру продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. В случае получения детьми травмы незамедлительно оказать первую медицинскую помощь

пострадавшему, поставить в известность о случившемся начальника лагеря, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

4.3. В случае возникновения пожара в зале срочно эвакуировать детей из зала через имеющиеся эвакуационные пути, доложить о пожаре начальнику лагеря и в ближайшую пожарную охрану, начать тушение пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

**5. Требования безопасности по окончании спортивных и подвижных игр в лагере**

5.1. Убрать в предназначенное место спортивный инвентарь и сделать влажную уборку спортзала.

5.2. Хорошо проветрить зал.

5.3. Снять спортивную одежду и обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом



## **Инструкция** **по технике безопасности при проведении спортивных соревнований в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей**

### **1. Общие положения инструктажа при проведении спортивных соревнований в лагере**

1.1. Настоящая инструкция по технике безопасности при проведении спортивных соревнований в детском оздоровительном лагере дневного пребывания разработана для всех участников соревнований (детей, сотрудников лагеря) с целью сбережения здоровья и жизни детей во время спортивных соревнований.

1.2. К участию в спортивных соревнованиях лагеря допускаются дети, прошедшие медосмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.3. Участвующие в спортивных соревнованиях должны соблюдать правила их проведения.

1.4. Во время спортивных соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

- травмирование при проведении спортивных соревнований при использовании поврежденного оборудования;

- травмы во время падения на скользком грунте или твердом покрытии;

- получение травм при столкновениях во время спортивных игр;

- проведение соревнований без разминки.

1.5. Спортивные соревнования в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей необходимо проводить только в спортивной одежде и обуви.

1.6. Во время проведения спортивных соревнований в лагере необходимо иметь медицинскую аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.7. О любом происшествии с участниками спортивных соревнований незамедлительно доложить начальнику лагеря, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, и если необходимо, доставить его в медицинское учреждение. В случае неисправности спортивного инвентаря и оборудования, соревнования следует прекратить и поставить в известность об этом руководителя учреждения.

1.8. Во время спортивных соревнований в лагере участники обязаны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, а также правила личной гигиены.

### **2. Требования безопасности перед началом спортивных соревнований в лагере**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользящей подошвой.

2.2. Убедиться в исправности и прочности установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Сделать физическую разминку.

### **3. Требования безопасности во время соревнований в лагере дневного пребывания**

3.1. Приступать к спортивным соревнованиям и завершать их строго следуя сигналам (команде) инструктора по физкультуре.

3.2. Следует строго придерживаться правил проведения соревнований, выполнять все команды (сигналы), подаваемые инструктором по физкультуре.

3.3. Не допускать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. В случае падения нужно сгруппироваться, чтобы не получить травмы.

3.5. При проведении в лагере спортивных и подвижных игр детям следует соблюдать инструкцию при проведении спортивных и подвижных игр в лагере дневного пребывания.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае возникновения неисправности спортивного инвентаря и оборудования необходимо остановить спортивные соревнования и доложить о случившемся начальнику лагеря. Соревнования можно продолжать лишь после устранения неисправности или после замены спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. В случае плохого самочувствия следует прекратить участие в спортивных соревнованиях и

поставить в известность об этом инструктора по физкультуре.

4.3. В случае получения травмы участником соревнований в лагере дневного пребывания срочно сообщить об этом руководителю лагеря, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, если необходимо, доставить его в медицинское учреждение.

**5. Требования безопасности по окончании спортивных соревнований в пришкольном лагере**

5.1. Сверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в специальное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом

## **Инструкция по противодействию терроризму для работников и детей оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей**

### **1. Общие положения инструктажа по противодействию терроризму в лагере**

1.1. Настоящая *инструкция по противодействию терроризму в оздоровительном лагере дневного пребывания* разработана для детей и сотрудников и определяет главные задачи, организацию и порядок действий по противодействию терроризму в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей.

1.2. С данной инструкцией должны быть ознакомлены все сотрудники и воспитанники лагеря. Начальник пришкольного лагеря, соблюдая инструкцию по охране труда для начальника лагеря, непосредственно контролирует данный процесс ознакомления с инструкцией по противодействию терроризму в лагере.

### **2. Действия в случае обнаружении предмета в лагере, похожего на взрывное устройство**

2.1. К признакам, которые могут указывать на наличие взрывного устройства, относятся: наличие обнаруженного предмета проводов, веревок, изолирующей ленты; подозрительные звуки издаваемые предметом - щелчки, тиканье часов; исходящий от предмета характерный запах миндаля или другой странный запах.

2.2. Не притрагиваться, не приближаться, не двигать найденный сомнительный предмет. Не курить, воздержаться от применения средств радиосвязи, в том числе и мобильных телефонов, рядом с этим предметом.

2.3. Срочно доложить о найденном подозрительном предмете дежурному полиции (тел. 102).

2.4. Зафиксировать время и место обнаружения подозрительного предмета.

2.5. Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, показать место нахождения сомнительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

2.6. Далее следовать указаниям представителей правоохранительных органов.

### **3. Действия в случае поступления угрозы террористического акта по телефону**

3.1. Получив сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства не паниковать. Во время разговора постараться определить пол, возраст звонившего и особенности его речи, обязательно определить звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звуки теле- или радиоаппаратуры, голоса и др.).

3.2. Постараться дословно запомнить разговор и записать его на бумаге.

3.3. Обязательно зафиксировать точное время начала разговора и его длительность.

3.4. Окончив разговор не класть трубку на рычаг телефонного аппарата и незамедлительно позвонить с другого телефона дежурному полиции (тел. 102) и сообщить, какая поступила информация и по какому телефону.

3.5. О полученном сообщении и принятых мерах сообщить начальнику лагеря или директору учебного заведения (его заместителю).

### **4. Порядок действий при поступлении угрозы террористического акта в письменной форме**

4.1. Угрозы о террористическом акте в письменной форме могут поступить по почте и в анонимных записках, информации на дискете, диске и т.д. После получения такого рода документа обращайтесь с ним с максимальной осторожностью.

4.2. Постарайтесь не оставлять на информационном носителе отпечатков своих пальцев.

4.3. Не мните документ, не делайте на нем каких-либо пометок. Рекомендуется убрать документ в чистый и плотно закрываемый полиэтиленовый пакет, после чего поместить в отдельную жесткую папку.

4.4. Если документ поступил к вам в конверте, его вскрытие производите только с левой или правой стороны, при этом аккуратно отрезая кромки ножницами.

4.5. Сохраняйте все содержимое: сам присланный документ с текстом, любые вложения, конверты упаковку, ничего не выбрасывайте и не уничтожайте.

4.6. Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа, информацией в нем.

4.7. Все это в итоге поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований присланного документа.

## **5. Основные правила поведения при захвате в заложники в лагере**

5.1. Постараться взять себя в руки, успокоиться, не паниковать, разговаривать спокойным голосом.

5.2. Подготовиться физически и морально к возможному жестокому испытанию.

5.3. Сначала, особенно в первый час выполнять все указания террористов.

5.4. Не привлекать внимание террористов своим поведением, не оказывать активного сопротивления, это может только ухудшить ваше положение.

5.5. Не пытаться бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

5.6. Заявить о своем плохом самочувствии.

5.7. Запомнить как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложение, акцент, тематика разговора, темперамент, манера поведения).

5.8. Постараться определить место своего нахождения.

5.9. Не пренебрегать пищей, это может вам сохранить силы и здоровье.

5.10. Расположиться как можно дальше от окон, дверей и самих террористов, если есть возможность. Это нужно для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение террористов.

5.11. Во время штурма здания необходимо лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке, не вставайте и не бегите навстречу.

Телефоны экстренной связи: 101 - Пожарная охрана

102 - Полиция

103 - Скорая медицинская помощь

**Инструкция**  
**по правилам дорожного движения**  
**в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей**

**Общие положения инструкции**

1.1. Инструктаж «Правила дорожного движения в оздоровительном лагере дневного пребывания» проводят воспитатели с обучающимися, посещающими лагерь дневного пребывания детей.

1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенком.

**2. Правила безопасности при движении колонной**

При движении по дороге будьте внимательны и осторожны, соблюдайте указания воспитателя. При движении группой необходимо построиться в ряд по два человека, идти по тротуару шагом, придерживаясь правой стороны, из строя не выходить, на левую сторону не забегать, не мешать другим пешеходам.

2.2. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии по обочине.

2.3. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой по внешнему краю проезжей части).

2.4. Вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.

**3. Правила безопасности при переходе через проезжую часть**

3.1. Пересекать проезжую часть разрешается только по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках, по линии тротуаров или обочин.

3.2. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений, там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

3.3. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора.

3.4. Переходить проезжую часть можно только на зеленый сигнал светофора. При красном и желтом сигнале, а также при мигающих сигналах светофора переход запрещается.

3.5. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающегося транспорта, его скорость и убедятся, что переход будет безопасен.

3.6. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы не должны создавать помех для движения транспортных средств, не выходить из-за стоящего транспорта, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

3.7. Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не останавливайтесь: если это не связано с обеспечением безопасности.

При переходе улицы оцените ситуацию на дороге в целом, затем посмотрите налево в сторону приближающихся транспортных средств, а дойдя до середины, остановитесь и посмотрите направо, и если путь свободен, закончите переход.

3.8. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны останавливаться на линии, разделяющей транспортные потоки, противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

3.9. Если улица имеет одностороннее движение, то при ее переходе надо все время смотреть в ту сторону, откуда движутся транспортные средства.

3.10. При приближении транспортных средств с включенными синими маяками или специальными звуковыми сигналами пешеходы обязаны воздержаться от перехода и уступить дорогу этим транспортным средствам.

3.11. Ожидать транспортные средства разрешается только на специальных посадочных площадках, а при их отсутствии на тротуаре или обочине.

3.12. Во время ожидания транспортного средства не играйте, не катайтесь на роликах, велосипеде, не выбегайте на дорогу.

#### **. Периодичность проведения инструктажа.**

4.1. Очередной инструктаж проводится в начале смены.. Проведение инструктажа фиксируется в журнале.

4.2. Внеочередной инструктаж проводится перед каждым мероприятием с детьми вне здания школы, воспитателем отряда.

**Инструкция  
по правилам безопасности на воде  
в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей**

**Общие положения инструкции**

1.1. Инструктаж «Правила безопасности на воде в оздоровительном лагере дневного пребывания» проводят воспитатели с детьми, посещающими лагерь дневного пребывания детей.

1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенком.

**2. Техника безопасности, если не умеете плавать**

2.1. Если вы не умеете плавать, необходимо иметь при себе спасательные средства (круг, спасательный жилет, надувные нарукавники).

2.2. Купаться можно только при наличии рядом родителей, взрослых.

**3. На воде детям запрещено**

3.1. употреблять спиртные напитки во время купания и жевать жвачку во время нахождения в воде.

3.2. ходить к водоему одному.

3.3. подплывать к идущим парходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.

3.4. нырять в местах с неизвестной глубиной, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

3.5. прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут находиться сваи, рельсы, камни и осколки стекла.

3.6. выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки в другую, вставать во время движения. В лодке необходимо иметь спасательные средства.

3.7. находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным

3.8. Входить в воду разгоряченным (потным).

3.9. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).

3.10. Купаться при высокой волне.

3.11. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы. Толкать товарища с вышки или с берега.

**4. На воде детям не следует**

4.1. доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде могут появиться опасные для жизни судороги, свести руки и ноги. В таком случае необходимо плыть на спине.

Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, необходимо немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться.

4.2. заходить в воду во время сильных волн.

4.3. плыть против сильного течения, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше всего плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.

4.4. подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде! Он способен затянуть человека на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть.

4.5. запутавшись в водорослях, не следует делать резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся.

**5. На воде детям следует**

5.1. Сидя на берегу, прикрывать голову от солнца во избежание перегрева и солнечных ударов.

- 5.2. Выбирать для купания места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
- 5.3. Начинать купание в водоеме следует при температуре воздуха + 20-25\*, воды + 17-19\*С.
- 5.4. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, беги т. д.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
- 5.5. Входить в воду осторожно, на неглубоком месте необходимо остановиться и окунуться в воду с головой.
- 5.6. Находиться в воде не более 10-15 минут.
- 5.7. Плавая во время волнения поверхности воды, внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами.
- 5.8. Плавая против волн, спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее.
- 5.9. Попад в водоворот, следует набрать как можно больше воздуха в легкие, погрузиться в воду и сделать сильный рывок в сторону по течению, затем всплыть на поверхность воды.
- 5.10. Запутавшись в водорослях, лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями всплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не помогает, то следует, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.
- 5.11. Нырять только в тех местах, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода и ровное дно.
- 5.12. В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.
- 5.13. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.
- 5.14. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
- 5.15. Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.
- 5.16. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
- 5.17. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде, зовите на помощь.
- 5.18. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

## **6. Периодичность проведения инструктажа.**

- 6.1. Очередной инструктаж проводится в начале и в конце смены. Проведение инструктажа фиксируется в журнале.



## **Инструкция по технике безопасности при общении с животными**

1. Общие положения инструкции
  - 1.1. Инструктаж «Техника безопасности при общении с животными» проводят воспитатели собучающимися, посещающими лагерь дневного пребывания детей при школе.
  - 1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенку.
2. Общие правила техники безопасности при общении с собаками
  - 2.1. спросите разрешения у ее хозяина. Если он разрешит, гладьте ее осторожно и Если вам уж очень хочется погладить домашнюю собаку, обязательно ласково, не делая резких движений, чтобы собака не подумала, что вы хотите ее ударить.
  - 2.2. Не надо считать, что помахивание хвостом говорит о выражении собакой своего дружелюбия. Иногда это говорит о ее недружелюбном настрое.
  - 2.3. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. На собачьем языке это значит скалиться и показывать свое превосходство.
  - 2.4. Ни в коем случае нельзя показывать свой страх перед собакой. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно. И уж тем более нельзя убежать от собаки. Этим вы изображаете из себя убегающую дичь и предлагаете собаке поохотиться...
  - 2.5. Не кормите чужих собак и не трогайте их во время еды или сна.
  - 2.6. Не подходите к собаке, сидящей на привязи.
  - 2.7. Не приближайтесь к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приблизившихся на определенное расстояние.
  - 2.8. Не делайте резких движений, общаясь с собакой или с ее хозяином. Собака может подумать, что вы ему угрожаете.
  - 2.9. Не трогайте щенков и не пытайтесь отобрать предмет, с которым собака играет.
  - 2.10. Всегда лучше отойти в сторону и пропустить идущих навстречу собаку с хозяином. Особенно если это происходит где-нибудь в узком месте.  
Если собака нападет на вас
  - 2.11. Если собака собирается напасть, иногда могут помочь твердо сказанные команды: «Фу!», «Стоять!», «Сидеть!».
  - 2.12. Особенно следует опасаться приседающей собаки — это значит, что она готовится к прыжку. На всякий случай лучше сразу защитить горло — для этого надо прижать палки или портфеля.
  - 2.13. Самое чувствительное место у собаки — нос. Иногда достаточно чем-нибудь попасть в него, чтобы собака убежала.
3. Правила техники безопасности при общении с кошками
  - 3.1. Коты – дальние родственники тигров.
  - 3.2. Не тяните кота или кошку за хвост, а также не гладьте незнакомых кошек.
  - 3.3. Если человек не нравится коту, он может прокусить ему руку или расцарапать до крови лицо. Известны случаи, когда кошка лишала человека глаз. Кошка может занести в рану инфекцию. .
4. Если вас укусила собака (или кошка), поступайте следующим образом:
  - 4.1. Не пытайтесь сразу же остановить кровь. Кровотечение может помочь удалить слюну животного из раны.
  - 4.2. При возможности промойте рану чистой водой и смажьте кожу вокруг укуса йодом или одеколоном.
  - 4.3. Расскажите о происшедшем родителям и постарайтесь немедленно обратиться в ближайшую больницу.
  - 4.4. Если вам известен хозяин собаки, сообщите его адрес врачу, чтобы собаку проверили на бешенство.  
А как узнать — бешеная собака или нет?

- 4.5. Заболевшие бешенством собаки обычно становятся капризными.
- 4.6. Им трудно пить воду — они даже боятся к ней подходить.
- 4.7. Походка у них неуверенная, лай — хриплый.
- 4.8. Они прячутся в темном месте, сторонятся людей, а иногда наоборот — становятся вдруг агрессивными, нападают на других собак и людей...

#### 5. Правила техники безопасности от укуса змеи

5.1. Змей в нашей стране, к счастью, немного. В основном можно встретить ядовитую гадюку или безобидного ужа.

5.2. В основном можно встретить ядовитую гадюку или безобидного ужа.

Но их укус не ядовит. Вообще-то ни змеи, ни ужи просто так не кусаются и не нападают на человека, напротив — при его появлении стараются ускользнуть в укрытие.

5.3. Нападает змея в двух случаях: если ей преградили дорогу и если человек наступил на нее. У змеи плохое зрение и обоняние, поэтому наступить на нее легко.

5.4. Гадюка и уж различаются формой головы и рисунком на теле. Но со страха их можно перепутать.

Чтобы обезопасить себя от укуса змеи, запомните три правила:

- 5.5. В незнакомой местности всегда спрашивайте местных жителей о «змеиных местах».
- 5.6. Собираясь в лес за грибами и ягодами, обязательно надевайте сапоги.
- 5.7. Увидев змею, не трогайте ее, а обойдите. Если гадюка свернулась кольцом, значит, она собирается броситься на человека.

## **Инструкция по профилактике инфекционных и кишечных заболеваний**

### 1. Общие положения инструкции

1.1. Инструктаж «Профилактика инфекционных и кишечных заболеваний» проводят воспитатели с обучающимися, посещающими лагерь дневного пребывания детей при школе.

1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенку.

### 2. Профилактика инфекционных заболеваний

Воздушно-капельные инфекции (ВКИ) - это инфекции, которые передаются при чихании и кашле. К ним относятся: острые респираторные вирусные заболевания, грипп, ветряная оспа, корь, краснуха, коклюш, менингококковая инфекция.

Мы хотим дать вам некоторые рекомендации как уберечься от ВКИ, особенно во время эпидемических вспышек этих заболеваний.

2.1. Неоценимое значение в профилактике заболеваний имеет закаливание организма. Дети, занимающиеся спортом, гимнастикой, водными процедурами, значительно меньше подвержены заболеваниям и воздействию вируса, и даже если заболеют, то заболевание протекает значительно легче.

2.2. Необходимо строгое соблюдение санитарного минимума, как в домашней обстановке, так и в общественных местах. Убирать помещение нужно влажным способом.

2.3. Нужно соблюдать личную гигиену: мыть руки с мылом, пользоваться личным полотенцем; следить за чистотой воздуха в помещениях, которые нужно проветривать 3-4 раза в день, не менее 30-40 минут каждый раз, так как свежий воздух губительно действует на вирусы.

2.4. Своевременное лечение кариозных зубов и хронического воспаления миндалин также важно для профилактики.

2.5. При появлении первых признаков заболевания нельзя посещать школу.

2.6. При эпидемии не следует посещать общественные заведения.

2.7. Любая инфекция - это большая нагрузка для организма, переноса инфекцию на ногах, вы можете причинить себе большой вред - болезнь может дать тяжелые осложнения.

2.8. Больной не должен сам идти в поликлинику, необходимо вызвать врача на дом! Без назначения врача принимать какие-либо лекарства нельзя.

2.9. Пытаться с помощью ацетилсалициловой кислоты или анальгина «сбить» температуру не рекомендуется. Повышенная температура - нормальная защитная реакция организма.

2.10. Больной должен иметь отдельную посуду, которую необходимо тщательно мыть с хозяйственным мылом.

2.11. Немаловажное значение во время эпидемии и до нее приобретают правильный режим питания, калорийность пищи, ее насыщенность витаминами.

2.12. Необходимо понимать, что воздушно-капельная инфекция может передаваться на расстоянии 1,5-3 метра. Больному при чихании и кашле нужно прикрывать рот носовым платком.

2.13. При появлении больного в доме рекомендуется надевать четырехслойную марлевую повязку, которая должна закрывать рот и нос.

2.14. Не следует долго разговаривать с больным, садиться на его кровать, целовать и т.д. после соприкосновения с больным или его вещами необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Выполнение всех мер, предупреждающих распространение и развитие инфекционного заболевания - лучшее средство в борьбе с вирусом.

### 3. Профилактика кишечных заболеваний.

Дизентерия и сальмонеллезы, брюшной тиф, холера, иерсиниозы и пищевые токсикоинфекции, возникающие при попадании в организм различных кишечных бактерий и токсинов очень опасны для здоровья. Как минимум, они вызывают дисбактериоз желудочно-кишечного тракта, брюшной тиф и холера при отсутствии своевременной медицинской помощи могут привести к смерти.

Вполне возможно защититься от кишечных инфекций при соблюдении достаточно простых

санитарных правил:

- 3.1. Конечно же, необходимо тщательно мыть руки после посещения туалета, возвращения с улицы, а также перед тем как готовить или употреблять еду.
- 3.2. Необходимо употреблять только кипяченую воду, где бы вы не находились.
- 3.3. Молоко и молочные продукты также могут нести заразу. Именно по этой причине рекомендуется (особенно в жаркое время года) употреблять их только после термической обработки. Молоко прокипятите, творог используйте для приготовления сырников и запеканок.
- 3.4. Мясо, мясные продукты, кур, куриные яйца тоже подвергайте длительной термообработке. Хуже они не станут, но зато вреда здоровью не принесут.
- 3.5. Овощи и фрукты очень нужны организму. Они содержат необходимые витамины и микроэлементы. Но они часто бывают загрязнены различными кишечными бактериями. Не поддавайтесь соблазну съесть их, не отходя от прилавка магазина или рынка. Побалуйте себя только после того, как Вы хорошо вымоете приобретенные овощи фрукты чистой проточной водой.
- 3.6. Защищайте продукты от мух - разносчиков заразы.
- 3.7. Если все же заболите - значит где-то нарушили достаточно простые правила защиты от болезни. Здесь уже ничего не остается, как срочно обратиться за помощью врача. И не нужно заниматься самолечением. Это ни к чему не приведет, кроме вреда для здоровья.

**Инструкция**  
**по правилам поведения в природе в весенне-летний период во время активизации**  
**иксодового клеща**

**1. Общие положения инструкции**

1.1. Инструктаж «Правила поведения в природе в весенне-летний период во время активизации иксодового клеща» проводят воспитатели с обучающимися, посещающими лагерь дневного пребывания детей при школе.

1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенком.

**2. Основные правила безопасности**

2.1. Укус иксодового клеща может привести к заражению клещевым энцефалитом - болезни, поражающей нервную систему, - или менее тяжкому, но более распространённому заболеванию

– клещевому боррелиозу, болезни, поражающей мышечные ткани. Наиболее любимые места обитания иксодовых клещей – места, где много лиственных насаждений.

2.2. Самыми опасными месяцами являются май – июнь, когда активизируется голодные после зимней спячки клещи.

2.3. Без серьёзной необходимости не посещайте леса смешанного типа в мае – июне.

2.4. При нахождении в лесу, как бы ни было жарко, необходимо носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу и хорошо заправленную, чтобы затруднить заползание клеща.

2.5. Хорошо опрыскивать одежду и открытые части тела специальными репеллентами, продающимися в аптеках и парфюмерных отделах магазинов.

2.6. Периодически, каждые 10-15 минут, следует проводить самоосмотры и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей (клещи присасываются не сразу, и 10-15 минут вполне хватает, чтобы обнаружить и снять еще не присосавшегося клеща).

2.7. Если же клещ уже присосался, следует покрыть клеща каким-нибудь жиром, вазелином, маслом (дыхательные поры, расположенные на брюшке, перестанут пропускать воздух, и минут через 40 клещ отпадёт).

2.8. Снятых с одежды и тела клещей надо обязательно сжигать.

2.9. При укусе клещом надо немедленно прервать прогулку и обратиться в ближайший медпункт для проведения профилактических мероприятий.

2.10. Если клещ присосался, его ни в коем случае нельзя вытаскивать из кожи. Соединение головогрудки клеща с брюшком весьма хрупкое и при попытке вытащить клеща оно разрывается.

2.11. Ни в коем случае нельзя сбрасывать клещей на землю и раздавливать ногой, а тем более рукой, так как вирус заражённого клеща разбрызгивается с его внутрисполостной жидкостью и может попасть в организм человека через поры кожи и слизистую оболочку глаз, носа, рта.

## Инструкция по электробезопасности

### 1. Общие положения инструкции

1.1. Инструктаж «Правила электробезопасности» проводят воспитатели с детьми, посещающими оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей при школе.

1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенку.

### 2. Основные правила безопасности

2.1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

2.2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).

2.3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.

2.4. Никогда не тяните за электрический провод руками — может случиться короткое замыкание.

2.5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него — может ударить током.

2.6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.

2.7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.

2.8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.

2.9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.

2.10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

2.11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.

2.12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.

2.13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, Трансформаторные подстанции, силовые щитки — это грозит смертью!

2.14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.

2.15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).

2.16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

**Инструкция**  
**по профилактике негативных ситуаций**  
**во дворе, на улицах, дома и в общественных местах**

**1. Общие положения инструкции**

**1.1.** Инструктаж «*Правила по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах*» проводят воспитатели обучающимися, посещающими лагерь дневного пребывания детей при школе.

1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенком.

**2. Общие правила безопасности**

2.1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.

2.2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.

2.3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.

2.4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.

2.5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.

2.6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), ли около дома нет старших.

2.7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

2.8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

2.9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

2.10. Призыв о помощи — это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда — спасение.

2.11. Если вы попали в западню — нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

2.12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, много людей, больше света (ночью) и т. д.

2.13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

2.14. В целях личной безопасности (профилактики похищения) необходимо:

— стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу и обратно, с места досуга;

— чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;

— никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

— не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

— всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

## **Инструкция** **основные навыки оказания первой помощи**

### **1. Общие положения инструкции**

1.1. Инструктаж «Правила поведения детей в оздоровительном лагере дневного пребывания» проводят воспитатели с обучающимися, посещающими лагерь дневного пребывания детей пришколе.

1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенком.

### **2. Общие правила оказания первой помощи**

#### **СОДРАННЫЕ КОЛЕНКИ И ЛОКТИ**

2.1. Промыть рану под струей воды, чтобы вымыть всю грязь. Под краном промывайте прохладной водой. Если нет крана - промывайте из бутылки. Желательно промыть с мылом, потом хорошо его смыть.

2.2. Удалить инородные тела из раны пинцетом, обработанным спиртом.

2.3. Обработать рану. Зеленка и йод только «сжигают» и повреждают ткани, поэтому не обрабатывайте ими раны (в крайнем случае - только края раны). Лучше приложить стерильный бинт (можно пропитать его 3% перекисью водорода).

2.4. Прикрыть рану бинтом или бактерицидным пластырем.

#### **ЗАНОЗА**

2.5. Подержите палец с занозой в теплой воде несколько минут.

2.6. Если заноза торчит из кожи, вытаскивайте ее пинцетом в том направлении, в каком она вошла в кожу (по ходу, а не против).

2.7. Если заноза сломалась и полностью вошла под кожу, возьмите иголку (предварительно обработайте ее спиртом или подержите над огнем), иголкой освободите край занозы, а потом вытаскивайте пинцетом.

2.8. Когда заноза извлечена, промойте рану водой с мылом, обработайте дезинфицирующим раствором и заклейте пластырем.

#### **СИНЯКИ И ШИШКИ.**

2.9. Синяки должны на 3-5 день становиться желтыми или зелеными. Если синяк только краснеет, горячее и опухает, срочно обращайтесь к врачу.

2.10. Шишка должна уменьшаться. Если она растет, становится горячей, кожа краснеет - к врачу!

#### **ТРАВМА ГОЛОВЫ**

2.11. Немедленно обращайтесь к врачу, если после удара головой появляется: сонливость, вялость, странное поведение, сильная головная боль в течение долгого времени после удара, рвота, кровотечение из носа и ушей, темные круги перед глазами, судороги, расстройство речи.

2.12. Пока не придет врач, необходимо лечь в постель, приложите холод к ушибу.

#### **УШИБ**

2.13. Если после падения или удара боль усиливается от движения, место ушиба может покраснеть, посинеть или может появиться отек, нужно:

ограничить движения; лечь и приподнять ушибленную руку или ногу; прикладывать к ушибу холод на 20 минут каждые 2 часа в течение суток. **2.14. Внимание!** Не греть, не растирать место ушиба.

#### **ВЫВИХ**

2.15. Если в суставе резкая боль, особенно при движении, отек, необходимо: ограничить движение сустава; приложить холод и ехать в больницу как можно быстрее!

2.16. **Внимание!** Нельзя вправлять самостоятельно, «дергать», растирать, согревать, мазать.

#### **ПЕРЕЛОМ**

2.17. Если боль сильная, усиливающаяся при движении, и даже когда вы не дотрагиваетесь. Нога (рука) может изменить форму (сравните со здоровой конечностью), распухает и отек увеличивается очень быстро.

Вызывайте врача! Не двигать, не вправлять, не смещать, не греть. Приложите холод на 20 минут.



### *КРОВОТЕЧЕНИЕ*

- 2.18. Помойте руки, прежде чем дотрагиваться до кровоточащей раны.
  - 2.19. Примите такую позу, чтобы рана находилась выше уровня сердца.
  - 2.20. Прижмите рану тканью, давящей повязкой или рукой.
  - 2.21. Если не помогает, накладывайте жгут - выше места кровотечения (жгут накладывают только на бедро или руку выше локтя).
- Срочно вызывайте врача!

## **Инструкция по технике безопасности в сети Интернет**

### **1. Общие положения инструкции**

- 1.1. Инструктаж «Техника безопасности в сети Интернет» проводят воспитатели с обучающимися, посещающими лагерь дневного пребывания детей при школе.
- 1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей регистрируется запись о проведении данного инструктажа ребенку.

### **2. Классификация интернет-угроз**

Во Всемирной паутине существует следующие виды опасности юных пользователей:

- 2.1. суицид-сайты, сайты-форумы потенциальных самоубийц;
- 2.2. наркосайты;
- 2.3. сайты, разжигающие национальную рознь и расовое неприятие (экстремизм, национализм, фашизм);
- 2.4. сайты порнографической направленности;
- 2.5. сайты знакомств;
- 2.6. сайты, пропагандирующих экстремизм, насилие и девиантные формы поведения, прямые угрозы жизни и здоровью школьников от незнакомцев, предлагающих личные встречи, а также различные виды мошенничества;
- 2.7. (виртуальный собеседник может повлиять на мировоззрение подростка).

### **3. Правила работы в сети Интернет**

- 3.1. Не входите на незнакомые сайты.
- 3.2. Если к вам по почте пришел файл Word или Excel, даже от знакомого лица, прежде чем открыть, обязательно проверьте его на вирусы.
- 3.3. Если пришло незнакомое вложение, ни в коем случае не запускайте его, а лучше сразу удалите и очистите корзину.
- 3.4. Никогда не посылайте никому свой пароль.
- 3.5. Старайтесь использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.
- 3.6. При общении в Интернет не указывайте свои личные данные, а используйте псевдоним (ник)
- 3.7. Без контроля взрослых ни в коем случае не встречайтесь с людьми, с которыми познакомились в сети Интернет.
- 3.8. Если в сети необходимо пройти регистрацию, то должны сделать ее так, чтобы в ней не было указано никакой личной информации.
- 3.9. Не всей информации, которая размещена в Интернете, можно верить.
- 3.10. Не оставляйте без присмотра компьютер с важными сведениям на экране
- 3.11. Нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

## **I. Общие положения**

### **1.1. Общие сведения.**

Программа вводного инструктажа – это документ, регламентирующий требования и порядок проведения вводного инструктажа, определяющий основной комплекс знаний для ребенка о его пребывании на территории лагеря (далее – название лагеря).

Проведение вводного инструктажа с детьми, пребывающими в лагере, является важным условием в обеспечении сохранности жизни и здоровья детей.

Результатом проведения вводного инструктажа является знакомство:

- с правами и обязанностями детей, находящимися в лагере;
- с правилами пребывания и поведения детей на территории лагеря, в корпусах, и иных местах отдыха и оздоровления детей (подростков);
- с санитарно-гигиеническими требованиями;
- с правилами и действиями детей в чрезвычайных ситуациях.

Указанные требования разработаны на основании действующих нормативно-правовых документов и анализа накопленного опыта обеспечения безопасного пребывания детей в лагере.

### **1.2. Порядок проведения вводного инструктажа.**

Инструктаж проводится в день заезда.

Ответственность за проведение инструктажа лежит на начальнике педагогического отдела.

Проведение инструктажа фиксируется в журнале регистрации инструктажей с детьми в лагере с обязательной подписью ответственного за проведение инструктажа воспитателя и ребенка (подростка), проходящего инструктаж.

Организация и контроль за своевременным проведением инструктажа, а также регистрацией информации о его проведении, возлагается на начальника лагеря.

Форма проведения инструктажа определяется начальником лагеря с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

## **II. Права и обязанности ребенка в лагере (название)**

### **2.1. Права отдыхающих детей.**

Дети в период пребывания в лагере имеют право на:

- охрану своих прав в соответствии с Конвенцией ООН «О правах ребенка», законодательством Российской Федерации;
- охрану жизни и здоровья во время оздоровительного и досугового процесса;
- всестороннее развитие своих способностей, одаренности и таланта, их демонстрацию посредством участия в конкурсах, выставках, смотрах и других массовых мероприятиях;
- получение квалифицированной медицинской помощи в случае заболевания или получения травмы (увечья);
- получение социально-педагогической и психологической помощи;
- бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами, досуговой, лечебной и культурно-спортивной базой лагеря;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления;
- поощрение за успехи в спортивно-массовой, общественной; и иной деятельности в период отдыха (проведения досуга) и оздоровления в лагере;
- участие в органах самоуправления, предусмотренных программой детского лагеря.

### **2.2. Обязанности отдыхающих детей.**

Дети в период пребывания в лагере обязаны:

- выполнять распорядок дня и требования правил проживания, установленных в лагере;
- соблюдать правила техники безопасности, санитарии и гигиены;
- не совершать действия, наносящие вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- принимать участие в реализации программ лагеря;
- быть дисциплинированными и вежливыми;
- бережно относиться к природе и имуществу лагеря, а также к имуществу других лиц;
- не покидать территорию лагеря без сопровождения педагога;
- не совершать действий, наносящих вред своему здоровью и здоровью окружающих;

- принимать участие в самообслуживающем труде (уборка спального места, дежурство в столовой, следить за своим внешним видом, одеждой);
- сдавать сотовые телефоны, фотоаппараты и другую технику на подзарядку воспитателю;
- в случае недомогания немедленно известить своего воспитателя или медицинского работника;
- в темное время суток следовать только по освещенным коридорам, а также соблюдать осторожность при следовании по лестничным маршам);
- выполнять требования запрещающих и предписывающих знаков, плакатов и надписей;
- выполнять все требования инструкций после ознакомления с ними.

### **2.3. Отдыхающим детям категорически запрещается:**

- грубое нарушение правил пребывания в лагере;
  - покидать территорию лагеря без сопровождения воспитателя или другого лица ответственного за сопровождение детей за пределами территории лагеря;
  - самостоятельно заниматься на тренажерах, спортивных объектах и другом опасном оборудовании;
  - иметь и хранить продукты питания, колющие – режущие предметы в период нахождения в лагере;
  - принимать лекарственные препараты без назначения врача;
  - выносить продукты питания из столовой;
  - ставить на подзарядку сотовые телефоны, фотоаппараты и другую технику в неответственных для этого местах, холлах, коридорах лагеря;
  - совершение действий и поступков, оскорбляющих и унижающих достоинство другого человека, наносящих вред собственному здоровью и здоровью окружающих;
  - курение, употребление наркотических и психоактивных веществ и спиртосодержащих напитков;
  - находиться на спортивных объектах без специальной спортивной одежды, обуви и спасательного снаряжения;
  - употреблять в пищу грибы и ягоды, собранные на территории лагеря и за ее пределами;
  - умышленная порча или посягательство на имущество лагеря или других людей;
- Нарушение одного или нескольких вышеуказанных правил влечёт за собой немедленное отчисление ребенка из лагеря без компенсаций стоимости путёвки и отправку домой за счет средств родителей (законных представителей).

**2.4. Детям, находящимся в лагере, необходимо знать, что всю непосредственную работу с детьми осуществляет воспитатель, закрепленный за группой детей (отряд), который в том числе несет ответственность за:**

- жизнь и здоровье детей;
- соблюдение прав детей и выполнение детьми вышеизложенных обязанностей;
- организацию образовательной и культурно-досуговой деятельности отряда в соответствии с программой смены;
- своевременное информирование администрации лагеря о фактах нарушений, совершенных детьми.

Воспитатель вправе требовать от детей соблюдения формы одежды и обуви по сезону их характеру предстоящей деятельности.

### **2.5. Обеспечение сохранности материальных ценностей**

Для обеспечения сохранности ценных вещей в лагере находятся сейфы.

Детям не разрешается хранение сумок, чемоданов и большого количества вещей в спальнях помещений. Они должны быть сданы в рюкзачную.

Ребенок имеет возможность сдать на постоянное или временное хранение любые ценные вещи (документы, драгоценности, мобильный телефон, фотоаппарат, плеер и т. п.) в сейф, находящийся у начальника лагеря.

В случае не сдачи на хранение материальных ценностей ребенок сам несет ответственность за сохранность своих вещей.

По фактам пропажи материальных ценностей в лагере с привлечением специалистов службы внутриобъектового режима и сотрудников правоохранительных органов проводится расследование, по результатам которого виновные могут быть привлечены к административной, уголовной

ответственности.

В случае причинения умышленной порчи имуществу лагеря или личному имуществу других людей стоимость причиненного ущерба возмещается родителями ребенка или самим ребенком, если он старше 14 лет.

### III. Общие требования безопасности в период пребывания детей на территории лагеря

Границами территории лагеря по периметру являются (перечень корпусов лагеря).

3.1. Дети постоянно должны находиться в поле зрения воспитателя.

3.2. Передвижение детей:

- в пределах центральной части лагеря (здания детских корпусов с №\_\_ по №\_\_), с разрешения воспитателя, дети могут, передвигаться самостоятельно;
- передвижение по территории лагеря от центральной части разрешается только организованной колонной в сопровождении воспитателя;
- следование детей на занятия, на спортивные объекты и объекты для организации досуга, в административный корпус, в столовую, в клуб осуществляется в сопровождении **взрослого педагогического работника, закрепленного за отрядом администрацией лагеря.**

При передвижении по территории лагеря в солнечную погоду обязательно наличие головных уборов.

3.3. Воспитатели и дети обязаны строго выполнять требования запрещающих и предписывающих знаков, плакатов и надписей, проявлять внимательность и осторожность в момент передвижения по территории лагеря.

3.4. На территории лагеря запрещается:

- нахождение детей на территории хозяйственных объектов, строящихся (ремонтирующихся) объектов, вблизи работающих механизмов;
- перепрыгивание через колодцы, каналы, траншеи, ливневые стоки, системы отопления;
- неорганизованное передвижение детей без сопровождения воспитателей или вожатых в хозяйственной зоне;

3.5. Правила поведения детей в лагере. В местах проживания детей:

- не бегать, не прыгать, не толкать друг друга при передвижении по лестничным маршам, при нахождении на парапетах;
- придерживать входные и межкомнатные двери;
- уходя из помещений выключать свет, закрывать окна и двери, сдавать ключи воспитателям либо дежурным администраторам;
- выстраивать взаимодействие между детьми на основе правил взаимоуважения, вежливости и совместного общежития;
- использовать имущество и помещения лагеря по их прямому назначению;
- при обнаружении поломок и неисправностей мебели и оборудования лагеря ставить в известность воспитателя отряда;
- следовать правилам раздельной утилизации мусора;
- поддерживать порядок и чистоту в спальнях;
- в умывальнике и в душе открывать сначала холодную, а потом горячую воду;
- не заряжать сотовые телефоны самостоятельно в непредназначенных для этого местах.

Сдавать сотовые телефоны на зарядку в соответствии с инструкцией.

3.5.2. В столовой:

- снимать верхнюю одежду в гардеробе;
- мыть руки перед едой;
- осторожно обращаться с посудой;
- принимать пищу не торопясь, быть внимательным к горячим блюдам и напиткам;
- не играть с едой;
- помогать дежурным убирать со стола;
- передвигаться по столовой шагом;
- не выносить продукты питания и посуду из столовой;
- не заходить на территорию пищеблока.

3.5.3. На спортивной площадке:

- находиться в спортивной одежде и обуви только под присмотром вожатого и

инструктора по физической культуре;

- соблюдать дисциплину и строго следовать указаниям инструктора по физической культуре;
- начинать спортивную игру только после разминки;
- в ходе спортивной игры соблюдать правила спортивной этики и правила болельщика.

3.6. Требования по обеспечению безопасности детей в ходе различных мероприятий, утвержденные программами лагеря (массовые праздники и мероприятия, поездки, походы, дежурства и т. д.) содержатся в соответствующих инструктажах и доводятся до сведения детей перед их непосредственным проведением.

3.7. Правила поведения детей в лагере могут быть детализированы в зависимости от специфики смены на основании приказа начальника лагеря.

#### IV. Действия детей в аварийных и чрезвычайных ситуациях

Ребенку в случае возникновения любой аварийной или чрезвычайной ситуации, при обнаружении подозрительных лиц или предметов, при совершении кем-либо противоправных действий, способных причинить вред собственному здоровью и безопасности окружающих, необходимо немедленно поставить в известность любого взрослого, который будет находиться непосредственной близости.

При пожаре в корпусе лагеря или на его территории следует:

- при обнаружении задымления, возгорания, пожара немедленно сообщить (воспитатель, дежурный сотрудник лагеря в отряде, дежурный по лагерю, начальник лагеря);
- в случае отсутствия взрослых людей рядом вызвать пожарную охрану по телефону 01, 112, при этом необходимо сообщить: название лагеря, место очага возгорания, ответить на дополнительные вопросы диспетчера, назвать свою фамилию и номер телефона;
- эвакуироваться из опасной зоны в соответствии с планом эвакуации;
- при эвакуации необходимо внимательно выполнять указания руководителя по эвакуации. При землетрясении:

- при появлении первых признаков землетрясения или объявлении о возможном землетрясении необходимо как можно быстрее одеться и следуя рекомендациям воспитателя без паники выйти на улицу и отойти от зданий и сооружений на открытые спортивные площадки;

- если землетрясение началось неожиданно, когда собираться и выйти на улицу не представляется возможным, необходимо занять место (встать) в дверном или оконном проёме, а как только стихнут первые толчки, следует быстро покинуть здание и отойти от него подальше.

При возникновении снежных заносов, обледенении:

- запрещается выход из здания лагеря в одиночку и без разрешения воспитателя;
  - при следовании по территории лагеря использовать дорожки, посыпанные песком. При угрозе и возникновении ураганов, бурь, смерчей:
  - запрещается передвижение по территории лагеря, походы и другие мероприятия, проводимые на природе;
  - если ураган, буря или смерч застал вас неожиданно на улице, необходимо укрыться в ближайшем здании и по возможности сообщить о своем местонахождении;
  - во всем лагере плотно закрыть окна и двери.
-

# **ИНСТРУКЦИЯ**

## **по обеспечению безопасности, охраны жизни и здоровья детей в период их пребывания в лагере.**

### **I. Общие положения**

1.1. Данная инструкция направлена на обеспечение безопасности, охраны жизни и здоровья детей в период их пребывания в лагере (название).

1.2. Положения, требования и нормативные правила данной инструкции обязательны для выполнения всеми работниками данных лагеря, а также другими лицами, имеющими допуск к осуществлению работы с детьми и находящиеся в лагере в связи с командировкой, направлением другой организации, учреждения, предприятия и пр.

1.3. Данная инструкция содержит основные положения, требования и правила по обеспечению безопасности, охраны жизни и здоровья детей и может дополняться и уточняться изданием дополнительных инструкций по усмотрению (наименование учреждения), администрацией лагеря.

1.4. Изменения, дополнения в инструкцию вносятся приказом директора (наименование учреждения).

1.5. Начальник лагеря (название), педагогические и другие работники лагеря, а также лица имеющие допуск к осуществлению работы с детьми и находящиеся в лагере в связи с командировкой (волонтеры, специалисты различных отраслей и наук, тренеры, художественные руководители, сопровождающие, направленные другой организацией, учреждением, предприятием и др.) несут персональную ответственность за обеспечение безопасности, охраны жизни и здоровья детей в период их пребывания в лагере, в соответствии с должностной инструкцией, как в вопросе обеспечения условий безопасности, охраны жизни и здоровья детей, так и в оперативном принятии решений по обеспечению безопасности детей.

1.6. Данная инструкция доводится до сведения работников лагеря в форме ознакомления, инструктажа с личной подписью прошедшего инструктаж в специальном журнале регистрации инструктажей.

### **II. Организация учета и контроля детей в лагере**

2.1. В целях обеспечения безопасности, охраны жизни и здоровья детей в лагере осуществляется система учета и контроля движения детей.

2.2. Основными документами учета и контроля движения детей в лагере являются:

- сводный список регистрации детей, прибывших в лагерь, утвержденный начальником лагеря;
- списки формирования детей по отрядам, утвержденные приказом начальника лагеря;
- журналы ежедневного учета количественного состава детей отрядов с указанием персонального состава детей отряда, временно отсутствующих в отряде по причинам направления в медицинский изолятор лагеря, в лечебное учреждение за пределами лагеря и по другим причинам отсутствия;

2.3. Основными формами обязательного систематического контроля пребывания детей в лагере являются:

- сверка количественного (персонального) состава детей в отрядах на ежедневных оперативных совещаниях, проводимых начальником лагеря;
- проверка наличия детей в отрядах на ежедневных утренних построениях отрядов и вечерних проведениях итогов дня, проводимых закрепленными за отрядами воспитателями;
- организация системы дежурства и контроля работников лагеря в ночное время с ведением соответствующей документации, оперативного реагирования и принятие соответствующих мер в соответствии с отдельно утвержденной инструкцией (Приложение № 1);
- контроль присутствия детей на установленных расписанием дня плановых приемах пищи, а также при проведении отрядных и общих мероприятий;
- осуществление документального оформления передачи детей и делегирование ответственности за обеспечение безопасности, охраны их жизни и здоровья между педагогами и лицами на период временного отсутствия детей в закрепленном отряде (занятия кружков, мастер-классы и др.)

вывоз детей из лагеря и т.п.

### **III. Организация воспитательной работы в лагерях**

3.1. Воспитательная деятельность в лагере осуществляется в соответствии с программой смены, планом – сетки воспитательной работы, занятий и мероприятий (далее – план-сетка), утвержденные директором (наименование учреждения).

3.2. Все мероприятия, включенные в программу смены, план – сетку в обязательном порядке должны отвечать требованиям безопасности, охраны жизни и здоровья детей. В случае установленного факта несоответствия указанным требованиям, запланированное мероприятие исключается из план-сетки.

3.3. Главным принципом планирования, организации, осуществления воспитательной работы в лагере должен быть принцип единства воспитательной и оздоровительной деятельности, направленный на обеспечение безопасности, охраны жизни и здоровья детей.

### **IV. Организация спортивно-массовых мероприятий, соревнований и физкультурно - спортивных занятий на спортивных площадках лагеря.**

4.1. Все спортивно-массовые мероприятия планируются и организуются начальником педагогического отдела, инструкторами по физической культуре в соответствии с программами смен в лагере, планом – сетки, а также с возрастными особенностями детей, их персональными физкультурными группами и состоянием здоровья.

4.2. К занятиям на спортивных площадках допускаются дети, не имеющие противопоказаний врача медицинского отдела лагеря, прошедшие инструктаж по технике безопасности, с правилами безопасного использования всех видов спортивного оборудования спортивных площадок, одетые в спортивную одежду и обувь.

4.3. Спортивные занятия, соревнования проводятся в соответствии с планами работы отрядов, лагеря во время, отведенное режимом дня.

4.4. Физкультурно-спортивные занятия, спортивно – массовые мероприятия, соревнования проводятся на специально оборудованных спортивных площадках, в соответствии с требованиями безопасности, находящихся в исправном техническом состоянии с исправным спортивным инвентарем.

4.5. Содержание спортивных занятий, соревнований (дозировка по нагрузкам, времени, место проведения) согласовывается с медицинским отделом лагеря. Это правило выполняется перед каждым занятием, соревнованием; оно обязательно как для инструктора по физкультуре, так и для педагогов и вожатых, закрепленных за отрядами детей.

4.6. Присутствие вожатого во время проведения утренней зарядки, спортивных соревнований, массовых мероприятий (спартакиады, турниры, товарищеские встречи и т.д.) обязательно.

4.7. о время проведения спортивно-массовых мероприятий обязательно присутствие врача и среднего медицинского персонала.

4.8. Место проведения спортивных занятий, тренировок, спортивных соревнований определяется инструктором по физической культуре и утверждается начальником лагеря и врачом медицинского отдела лагеря.

4.9. Ответственность за содержание в исправном состоянии спортивных площадок, оснащение спортивных занятий, соревнований необходимым спортивным инвентарем возлагается на начальника лагеря, начальника педагогического отдела лагеря, инструкторов по физической культуре лагеря.

4.10. Ответственные за проведение спортивных занятий должны принять все меры предосторожности для предупреждения травматизма среди участников и несчастных случаев среди зрителей.

4.11. Заявки на спортивные соревнования, заверенные врачом, подаются заранее инструктору по физической культуре.

4.12. Судейская бригада составляется инструктором по физической культуре, утверждается начальником лагеря.

4.13. Выполнять требования по технике безопасности при проведении спортивно-массовых мероприятий, соревнований и физкультурно - спортивных занятий на спортивных площадках лагеря в соответствии с отдельно утвержденной инструкцией (Приложение № 4);

### **V. Организация туристических и экскурсионных мероприятий**

5.1. Туристские соревнования, а также пешие и выездные походы, экскурсии планируются и осуществляются в соответствии с программой смены и план – сеткой под контролем медицинских работников.

5.2. Организация походов отрядов (групп) за пределы территории осуществляется в соответствии



с маршрутной картой похода и списком участников, утвержденными начальником лагеря и врачом с обеспечением всех требований безопасности детей.

5.3. Организаторы, руководители походных, экскурсионных групп при сопровождении детей следуют в строгом соответствии с утвержденной маршрутной картой похода, не допуская отклонения от маршрута и осуществляя постоянный контроль наличия детей в составе походной группы.

5.4. При планировании однодневных, многодневных туристических походов, экскурсий уполномоченные лица приказом начальника лагеря обязаны провести обследование и контроль предполагаемого маршрута, мест привала и ночной стоянки походной группы со своевременным информированием соответствующих территориальных органов власти, службы спасения о дате, времени и количестве участников походной группы.

5.5. В случае получения информации об отклонении походной, экскурсионной группы от утвержденной маршрутной карты, а равно других нарушениях начальник лагеря обязан принять меры для обеспечения безопасности, охраны жизни и здоровья детей.

5.6. Выполнять требования к технике безопасности при проведении туристических и экскурсионных мероприятий в соответствии с отдельно утвержденной инструкцией (Приложение № 3);

**VI. Основные требования к сотрудникам и другим лицам, привлеченным к реализации профильной программы смены в лагере по обеспечению безопасности, охраны жизни и здоровья детей.**

6.1. Обеспечить безусловное выполнение мер по обеспечению безопасности, сохранению жизни и здоровья детей, пребывающих на территории лагеря.

6.2. Работники всех категорий обязаны предотвращать и оперативно пресекать случаи ухода детей с территории лагеря без сопровождения взрослых, со своевременным информированием начальника лагеря. В случае самовольно ухода ребенка за пределы территории лагеря или неправомерного отсутствия его в отряде или на занятиях действовать в соответствии Инструкцией о порядке действия сотрудников при обнаружении отсутствия ребенка на территории лагеря(Приложение № 2).

6.3. Работники обязаны оперативно информировать вышестоящее руководство о фактах отсутствия детей в отряде, на занятиях и т.д.

6.4. Закрепленные за отрядами воспитатели и вожатые, а также другие лица, привлеченные к осуществлению проводимых мероприятий, в случае возникновения ситуации, представляющей угрозу безопасности жизни и здоровья детей, обязаны принять оперативные максимально необходимые и исчерпывающие меры для обеспечения безопасности детей с последующим информированием начальника лагеря.

6.5. Работники всех категорий обязаны предотвращать и оперативно пресекать случаи бесконтрольного пребывания детей на территории лагеря без сопровождения взрослых, со своевременным информированием начальника лагеря.

6.6. Закрепленным за отрядами вожатым, воспитателям, другими лицами, привлекаемыми к организации проведения профильных смен, категорически запрещается вывод отдельных детей, групп, отрядов за пределы территории лагеря без соответствующего разрешения начальника лагеря.

6.7. Оперативно пресекать нарушения детьми правил поведения в лагерях. В случае совершения ребенком нарушения провести с ним повторный инструктаж;

6.8. В случаях выявления каких – либо нарушений, допущенных детьми, сотрудниками лагеря, пищеблока, лиц, привлеченных к реализации профильных программ смен в лагере принять меры по их устранению, со своевременным информированием начальника лагеря.

6.9. Начальнику лагеря:

- обеспечивать безопасность и сохранение жизни и здоровья детей в лагере;
- знать количество детей и прикомандированных специалистов в лагере, владеть подробной информацией об отсутствующих детях (количество, их место пребывания);
- не допускать посторонних лиц на территорию лагеря и в места проведения массовых мероприятий;
- информировать директора (наименование учреждения) обо всех происшествиях, случившихся на территории лагеря, касающихся деятельности лагеря, детей и воспитателей;
- пресекать случаи возникновения конфликтных ситуаций между детьми, выявлять виновников конфликтных ситуаций;

- организовать обучающие профилактические мероприятия по пожарной безопасности, по действиям при ЧС;
- в случае отсутствия ребенка в лагере дольше установленного времени, осуществлять его розыск в соответствии с инструкцией на всей территории лагеря и прилегающей местности с немедленным докладом директору (наименование учреждения) для принятия дальнейших мер по розыску отсутствующего;
- осуществлять постоянный обход территории лагеря;
- предотвращать несанкционированные мероприятия (в том числе купание, окунание, спортивные игры и др.) среди детей, пребывающих на территории лагеря.

#### 6.10. Педагогическому отделу:

- проводить мероприятия, занятия в кружках, отрядах с полным соблюдением всех мер предосторожности, с учетом охраны жизни и здоровья детей.
- строго следить за дисциплиной детей;
- не оставлять детей без присмотра взрослых, обеспечить постоянное наблюдение за детьми во время пребывания в лагере;
- строго соблюдать выполнение режима дня детьми и правил поведения в лагере;
- осуществлять контроль за одеждой детей с учетом погодных условий;
- проводить ежедневно визуальный осмотр детей в своем отряде с целью профилактики заболеваний и распространения болезни;
- при подозрении на недомогание ребенка или симптомы болезни (рвота, кашель, сыпь, головокружение, повышенная температура и т.д.) незамедлительно обратиться к медицинскому работнику (название учреждения).
- при появлении признаков инфекционного заболевания неукоснительно соблюдать требования медработников по выполнению противоэпидемических мероприятий с целью ликвидации внутрилагерного распространения инфекции среди детей;

#### 11. Воспитателям, вожатым, закрепленных за отрядами:

- провести с вновь прибывающими детьми на смены в (название учреждения) и лагерь (название) вводный инструктаж по технике безопасности и правилам поведения в период пребывания в лагерях;
- проводить ежедневно визуальный осмотр детей в своем отряде с целью профилактики заболеваний и распространения болезни;
- при подозрении на недомогание ребенка или симптомы болезни (рвота, кашель, сыпь, головокружение, повышенная температура и т.д.) незамедлительно обратиться к медицинскому работнику (наименование учреждения);
- предотвращать нахождение у детей колющих и режущих предметов, лекарственных препаратов;
- предотвращать нахождение в детских спальнях комнатах продуктов питания;
- при появлении признаков инфекционного заболевания неукоснительно соблюдать требования медработников по выполнению противоэпидемических мероприятий с целью ликвидации внутрилагерного распространения инфекции среди детей;
- контролировать наличие постельных принадлежностей, предметов личной гигиены;
- контролировать правильность хранения и использования предметов личной гигиены (мыло, зубная щетка, паста, полотенце для лица, ног, пляжа);
- контролировать наличие тумбочки и места в шкафу (в случае отсутствия, сообщить начальнику хозяйственного отдела (наименование учреждения));
- контролировать заправку постели, смену нательного и постельного белья в полном комплекте;
- познакомить детей с территорией лагеря и указать травмоопасные места;
- познакомить детей с работниками служб лагеря, их функциональными обязанностями (начальник лагеря, начальник педагогического отдела, заведующий хозяйством, медицинские работники, работники столовой, техперсонал,);
- сопровождать детей по территории лагеря к местам проведения мероприятий или занятий;
- фиксировать индивидуальную занятость подростка в своем педагогическом дневнике (педагогической документации);
- контролировать форму одежды детей, соответствующую погодным условиям, проверять наличие головных уборов, удобной обуви;
- иметь список детей по именам, фамилиям, их анкетные данные в своем педагогическом

дневнике (педагогической документации);

- обеспечить полную организованность, порядок и дисциплину в своем отряде, обеспечить все меры безопасности жизнедеятельности детей;
- исключить посещения пляжей, самовольные отлучки из отрядов;
- следить за отсутствием в спальнях комнатах любых продуктов питания;
- ежедневно проветривать комнаты согласно графику проветривания;
- проводить весь комплекс инструктажей в течение смены, фиксировать их усвоение в журнале инструктажей;

12. Медицинские работники лагеря должны:

- проводить первичный осмотр вновь прибывших детей в лагерь;
- регистрировать детей с инфекционными заболеваниями в «Журнале регистрации инфекционных больных»;
- о выявленных инфекционных заболеваниях сообщать начальнику лагеря;
- осуществлять контроль за соблюдением распорядка дня, санитарного состояния в корпусах и на территории лагеря, проводить мероприятия по предупреждению вспышек инфекционных заболеваний;
- осуществлять пропаганду здорового образа жизни;
- совместно с воспитателем, вожатым контролировать заправку постелей, своевременность смены нательного и постельного белья, состояние одежды, обуви;
- совместно с воспитателем, вожатым следить за отсутствием в спальнях комнатах любых продуктов питания;
- контролировать наличие и правильность хранения детьми предметов личной гигиены (мыло, зубная щетка, паста, полотенце для лица и ног), пользование ими;
- совершать ежедневный осмотр спальных комнат;
- проводить инструктажи, беседы по профилактике детского травматизма, использования ПАВ;
- оказать необходимую медицинскую помощь ребенку в случае заболевания;
- обеспечить все необходимые меры по обеспечению безопасности детей на стадии подготовки и проведения экскурсий, туристских походов, спортивно – массовых мероприятий и т.п.;
- осуществлять постоянный контроль за качеством пищи и за санитарным состоянием пищеблоков, за качеством питьевой воды и за своевременным проведением противоэпидемических и дезинфекционных мероприятий.
- выполнять санитарно-эпидемиологические нормы и требования;
- вести и направлять отчетную документацию в Роспотребнадзор.

13. Хозяйственный отдел лагеря обязан:

- обеспечить лиц, осуществляющих уборку помещений соответствующим инвентарем (который должен быть промаркирован надлежащим образом);
- обеспечить санитарные комнаты детей туалетной бумагой, бумажными полотенцами или сушилками для рук;
- совместно с канстеляншей обеспечить детей постельным бельем, полотенцами;
- содержать в исправном состоянии и в достаточном количестве мебель (шкафы, тумбочки, кровати, столы, стулья);
- содержать в исправном состоянии электропроводку, электроосвещение, помещения, лестничные марши, оконные и дверные проемы;
- осуществлять контроль за исправностью зданий и сооружений, освещения, систем отопления, вентиляции, сантехнического оборудования и другого оборудования, необходимого для жизнеобеспечения детей. Обеспечить своевременную подачу заявок на ремонт и профилактику оборудования;
- обеспечить выполнение противопожарных мероприятий и содержания в исправном состоянии пожарного инвентаря и автоматической установки пожарной сигнализации;
- создать условия, препятствующие нахождению детей на территории хозяйственного отдела;
- выполнять санитарно-эпидемиологические нормы и требования.

## ИНСТРУКЦИЯ

### о технике безопасности при проведении культурно - массовых мероприятий на территории лагеря

#### 1. Общие положения

1.1. Вся полнота ответственности за соблюдением требований и обеспечение безопасности участников культурно-массового мероприятия возлагается на начальника лагеря (название), начальника педагогического отдела и других должностных лиц лагеря.

1.2. Приказом начальника лагеря должны быть назначены ответственные лица (далее - организаторы) за проведение культурно-массового мероприятия. Приказ должен быть доведен до организаторов мероприятий.

1.3. Организаторы должны быть работниками лагерей, и с ними должны быть проведены все виды инструктажей по технике безопасности.

1.4. В свою очередь, организаторы проведения мероприятий, должны провести инструктаж по правилам безопасности со всеми участниками массового мероприятия (с детьми, отдыхающие в лагере в форме беседы) с регистрацией в журнале инструктажей.

1.5. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников лагеря в составе достаточном для поддержания порядка и безопасности участников, но не менее 2-х человек.

1.6. В помещениях с массовым пребыванием людей на случай отключения электроэнергии у организаторов должны быть электрические фонари с автономным питанием.

1.7. Для оказания первой помощи в случае ухудшения здоровья или получения травмы участником мероприятия организаторы должны быть обеспечены аптечками, укомплектованными необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

1.8. При отсутствии в помещении достаточного искусственного освещения все культурно-массовые мероприятия должны проводиться только в светлое время суток.

1.10. Деревянные конструкции, драпировки и т. п. элементы в актовом (зрительных, танцевальных, спортивных) залах должны быть обработаны огнезащитными составами с обязательным оформлением акта организацией, выполняющей данную работу.

1.11. При проведении культурно-массовых мероприятий возможно воздействие на участников следующих опасных и вредных факторов:

\*пожарная опасность;

\*аварийная ситуация, связанная с отключением электропитания образовательного учреждения;

\*шалости и хулиганские действия участников, нарушение правил и культуры поведения во время массового мероприятия;

\* другое.

1.13. Помещения для массовых мероприятий должны быть обеспечены не менее чем двумя эвакуационными выходами, отвечающими требованиям норм проектирования и обозначенными указателями с надписью «Выход».

1.14. Окна помещений, где проводятся культурно-массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.15. Эвакуационные выходы должны быть открыты.

1.16. Запрещается использовать для проведения культурно – массовых мероприятий помещения, здания, сооружения несоответствующие нормам и требованиям пожарной безопасности, санитарно – эпидемиологическому законодательству.

1.17. Знание и соблюдение требований настоящей Инструкции является обязанностью всех лиц (организаторов, обучающихся, воспитанников и др.), участвующих в культурно- массовых мероприятиях, а в случае несоблюдения требований в соответствии с законодательством РФ на нарушителя могут быть наложены различные виды ответственности в установленном законодательством РФ порядке.

#### 2. Требование безопасности перед началом мероприятий

2.1. Лица, назначенные организаторами проведения культурно-массовых мероприятий, перед их началом должны тщательно осмотреть все используемые помещения, эвакуационные пути и выходы и убедиться в отсутствии нарушений правил пожарной безопасности.

2.2. Организаторы не могут самостоятельно менять сценарий мероприятия, время начала и

окончания, самостоятельно предпринимать какие-либо действия по изменению программы мероприятия.

### **3. Требования безопасности во время мероприятий**

3.1. Участники культурно-массового мероприятия при его проведении должны демонстрировать высокую культуру поведения и общения, вежливость, доброжелательность, умение отдыхать, безусловное выполнение всех указаний и запретов организаторов мероприятия.

Не разрешается курение, применение открытого огня (факелы, свечи, канделябры и т.п.), дуговых прожекторов, фейерверков и других видов огневых эффектов, которые могут привести к пожару.

3.2. В местах массового пребывания участников мероприятия постоянно должны находиться организаторы и дежурные.

3.3. При проведении мероприятий запрещается допускать заполнение помещений людьми сверхустановленной нормы, уменьшать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и т.п.

3.4. Во время мероприятий должно быть организовано дежурство в помещении, относящиеся к культурно-массовому мероприятию (сцена, зальные помещения, коридоры, ит. п.).

3.5. Участники, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, или совершающие любые хулиганские действия, должны быть немедленно удалены из мест массового пребывания людей, и к ним должны быть приняты соответствующие меры воздействия (в зависимости от степени антиобщественного поведения и возраста).

3.6. При проведении культурно-массового мероприятия в вечернее время запрещается преднамеренно производить отключение электрического освещения, в том числе и кратковременное.

3.7. Категорически запрещается полностью гасить свет в помещениях во время спектаклей и представлений.

3.8. Участие в культурно-массовом мероприятии детей и взрослых, одетых в костюмы из ваты, марли, бумаги и других аналогичных воспламеняющихся материалов, не пропитанных огнезащитным составом, запрещается.

### **4. Требование безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При любых признаках аварийной ситуации (сигнал аварии, крики людей, запах дыма, запах жженой изоляции электрических проводов и т.п.) первоочередная задача организаторов – обеспечить безопасность участников мероприятия и создать условия для быстрой эвакуации.

4.2. Общее руководство действиями в аварийных ситуациях возлагается на начальника лагеря или на лицо, замещающее его на период проведения культурно-массового мероприятия.

4.3. Начальник лагеря, а в случае его временного отсутствия- представитель администрации должны быть оперативно извещены об аварийной ситуации, ее развитии, тяжести связанных с ней последствий.

4.4. В толпе спастись в условиях паники почти безнадежное дело. Организаторам и дежурным необходимо предпринимать обдуманые активные действия тогда, когда паника и массовое бегство только предполагается.

4.5. При возникшем пожаре действия всех лиц, находящихся в помещениях, должны соответствовать требованиям инструкции по пожарной безопасности, утвержденной директором (наименование учреждения).

4.6. Для человека, оказавшегося в месте массового скопления людей в момент чрезвычайных ситуаций, существуют две основные задачи, на которых он должен сосредоточиться: защитить грудную клетку от сдавливания и постараться не упасть при быстрой эвакуации.

4.7. При эвакуации участников мероприятия запрещается нагибаться за уроненными вещами, наклоняться, поправлять обувь, реагировать на боль в ногах и теле, останавливаться в бегущей толпе, поднимать руки над головой (можно погибнуть от сдавливания грудной клетки), опускать руки вниз (их невозможно будет вытащить).

4.8. Организаторы должны приложить все усилия, чтобы контролировать поведение участников в аварийных ситуациях.

4.9. Разговаривать с эвакуируемыми следует в тональностях, к которым она предрасположена: твердо, уверенно, безапелляционно, предпринимать любые меры, направленные на стабилизацию настроения, исключение эффектных состояний.

4.10. Лицам, пострадавшим в аварийной ситуации, должна быть оказана своевременно первая помощь и обеспечена, в случае необходимости, доставка в лечебное учреждение.

4.11. Начальник лагеря ставит в известность директора (наименование учреждения) об аварийной ситуации, информирует о предпринятых действиях, результатах эвакуации.

**5. Требование безопасности по окончании мероприятия**

5.1. Убрать в отведенное место используемый инвентарь, приспособления, декорации и т.п.

5.2. Тщательно проветрить все помещения и обеспечить их влажную уборку.

5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги.

5.4. Перед уходом из помещений отключить электропитание.

---

## ИНСТРУКЦИЯ

### по организации и технике безопасности при проведении туристских походов, экскурсий.

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящая Инструкция определяет порядок и технику безопасности проведения туристских походов, экспедиций (путешествий), экскурсий детей, выезжающих на отдых и оздоровлении в лагерь (название).

1.2. Туристские походы, экскурсии являются важной формой гуманистического, патриотического, интернационального воспитания, расширения знаний, оздоровления и физического развития детей и молодежи.

1.3. В путешествиях юные туристы изучают родной край, страну - Российскую Федерацию; ведут работу по охране природы, памятников истории и культуры.

1.4. Туристский поход, экскурсия проводятся по определенным маршрутам в целях улучшения отдыха, физического развития, познания, выполнения общественно значимой работы и профориентации ребенка. Положения настоящей инструкции распространяются на экскурсии с использованием транспортного средства.

1.5. Туристский поход, экскурсия планируются при проектировании смены и должна соответствовать содержательному компоненту программы смены в целом или профильной деятельности отряда.

1.6. Время, даты, информация о туристических маршрутах, экскурсии, предоставляются начальнику лагеря (название).

#### 2. Обязанности учреждения

2.1. Администрация (наименование учреждения) обязана оказать содействие руководителю группы в организации и проведении туристского похода, экскурсии и выдать соответствующие документы, заверенные печатью учреждения.

2.2. Администрация (наименование учреждения), а также члены маршрутно - квалификационных комиссий (МКК), давшие положительное заключение о возможности совершения группой заявленного путешествия, не несут ответственность за происшествия, которые явились следствием неправильных действий руководителя и участников туристского похода или экскурсии.

2.3. В случае нарушения группой на маршруте контрольных сроков оповещения администрация (наименование учреждения) обязана незамедлительно связаться с территориальными органами образования, контрольно - спасательной службой (КСС) или отрядом (КСО), туристскими организациями для выяснения местонахождения группы и оказания ей необходимой помощи.

#### 3. Требования к руководителю, заместителю (помощнику) руководителя и участникам групп туристских походов

3.1. Группы для проведения путешествий формируются из числа детей, отдыхающих в лагере (название);

3.2. Основные требования к участникам, руководителям, заместителям (помощникам) руководителей некатегорийных походов, многодневных, дальних (за пределы своего района, города) экскурсий, туристских походов:

**Таблица 1**

Вид мероприятия	Опыт руководителя, заместителя руководителя, помощника руководителя	Количественный состав группы		Минимальный возраст (лет)	
		участники	руководитель, заместитель	участники	руководитель, заместитель

Некатегори йныепоходы и экспедиции , походы выходного дня, туристско – игровые соревнован ия	1 – 3-дневные походы	не менее человек	1 – 2	7	не менее 18
--	-------------------------	------------------------	-------	---	----------------

**Примечания.** Количественный состав группы может определяться администрацией (наименование учреждения) и количеством сидячих мест в автобусе. Возраст участников в туристском походе за пределы своего населенного пункта определяется администрацией (наименование учреждения), исходя из педагогической целесообразности.

По усмотрению администрации (наименование учреждения) с детьми, имеющими туристско-краеведческую и экскурсионную подготовку, исходя из количественного состава группы (отряда) и условий маршрута, обеспечивающих безопасность проведения путешествия, допускается назначение руководителя (с его согласия) без заместителя. По усмотрению администрации (наименование учреждения), проводящего путешествие, с согласия руководителя группы (отряда), исходя из количественного состава группы (отряда), обеспечения безопасности участников, вместо заместителя руководителя может быть назначен помощник руководителя из числа детей, имеющих опыт участия в аналогичных путешествиях.

К туристским походам допускаются дети, отдыхающие в лагере (название), являющиеся учащимися 1 - 11-х классов, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для участия в конкретном мероприятии (экспедиции, походе), прошедшие инструктаж по технике безопасности.

#### 4. Обязанности и права руководителя и заместителя руководителя путешествия

4.1. Руководитель и заместитель руководителя путешествия назначаются администрацией (наименование учреждения).

Руководителем и заместителем руководителя может быть лицо, удовлетворяющее требованиям настоящей Инструкции, которому с его согласия администрация (наименование учреждения) доверяет руководство группой (отрядом) детей, отдыхающих в лагере (название). Если в туристском походе участвуют 3 и более туристских групп с количеством участников не менее 30 детей и их маршруты и графики движения в основном совпадают, то общее руководство этими группами может быть возложено на специально назначенного старшего руководителя. В этом случае всем руководителям может быть засчитано руководство.

4.2. Руководитель и его заместитель, а также старший руководитель несут ответственность за жизнь, здоровье детей и безопасное проведение туристского похода, за выполнение плана мероприятий, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

4.3. За нарушение настоящей Инструкции руководитель группы и его заместитель, а также старший руководитель несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

4.4. Руководитель обязан:

*до начала туристского похода:*

- согласовать дату, время выхода, срок, маршрут путешествия с администрацией (наименование учреждения), контрольно-спасательной службой (КСС) (название региона), администрацией (название населенного пункта);

- за 7 (семь) дней до выхода группы в туристский поход сообщить о путешествии в контрольно-спасательную службу (КСС) (название региона);

- контролирует выполнение требований и правил безопасности

- выполнять требования контрольно-спасательной службы (КСС);

- обеспечить комплектование группы с учетом интересов, туристской квалификации, физической и технической подготовленности детей, представляет в администрацию (наименование учреждения) кандидатуры помощников туристского похода;

- организовать всестороннюю подготовку участников похода, проверить наличие необходимых знаний и навыков, обеспечивающих безопасность, умение плавать, оказывать доврачебную помощь,



проведение с ними инструктажей по технике безопасности;

- организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения;
- организовать подбор продуктов питания, подать заявку начальнику лагеря на выдачу необходимых продуктов питания, выявить возможность пополнения запасов продуктов на маршруте;
- составить смету расходов; подготовить маршрутные документы (маршрутную книжку или маршрутный лист, удостоверение) и приказ на проведение путешествия; *совместно с участниками:*

- ознакомиться с районом туристского похода по отчетам других групп, получить консультацию на станции (центре) юных туристов, в маршрутно-квалификационной комиссии, у опытных туристов и краеведов;

- подготовить картографический материал, разработать маршрут и график похода, план краеведческой, общественно-полезной работы и других мероприятий, проводимых группой на маршруте; наметить контрольные пункты и сроки;

- ознакомиться с условиями погоды в районе предстоящего похода; изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления;

*в походе:*

- строго соблюдать утвержденный маршрут, графики движения и сроки выхода группы на связь;
- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников похода, вплоть до изменения маршрута или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему;

- принять срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников похода в ближайшее медицинское учреждение;

- сообщить о происшедшем несчастном случае в ближайшую контрольно-спасательную службу (КСС) или контрольно-спасательный отряд (КСО), в (наименование учреждения) и маршрутно-квалификационную комиссию (МКК), выпустившую на маршрут группу, местные органы образования;

- назначать в случае временного разделения группы в аварийной ситуации с целью разведки, забросок продуктов, снаряжения, выполнения краеведческих заданий и т.д., но не более чем на 8 часов, в каждой подгруппе (в водных походах – на каждом судне) своих заместителей (помощников) из наиболее подготовленных участников. Состав подгруппы должен быть не менее четырех человек,

в том числе одного взрослого;

- организовать в случае необходимости оперативную помощь другой туристской группе, находящейся в данном районе;

- информировать гидрометеорологические станции, встречающиеся на маршруте, местные органы власти о сходе снежных лавин, селевых потоках, оползнях, подвижках ледников и других опасных природных явлениях, наблюдаемых на пути следования группы;

- делать отметки в маршрутной книжке о прохождении маршрута.

4.5. В случае организации туристско-спортивных походов: представить в маршрутно-квалификационную комиссию (МКК), имеющую полномочия на рассмотрение похода данной категории сложности, не позднее чем за 30 дней до начала похода, заявочные документы на совершение похода (маршрутную книжку и ее копию, справки об опыте участников, руководителя и заместителя руководителя, картографический материал, медицинские справки и другие документы, необходимые для рассмотрения заявленного похода).

Заявочные документы групп детей рассматриваются маршрутно-квалификационными комиссиями при органах образования, а при отсутствии у них соответствующих полномочий – МКК федераций туризма (клубов туристов).

При положительном заключении МКК о возможности совершения группой заявочного похода руководителю выдается зарегистрированная маршрутная книжка.

При необходимости в маршрутную книжку записываются особые указания и рекомендации группе, определяется соответствующая контрольно-спасательная служба (КСС) или отряд (КСО) для регистрации перед выходом на маршрут.

4.6. Не позднее чем за 10 дней до выезда к месту начала похода сообщить соответствующим КСС или КСО по установленной форме маршрут похода, контрольные пункты и сроки их прохождения, состав группы. Если активная часть похода начинается в пункте дислокации КСС или КСО, необходима личная явка в них.

В случае необходимости изменения маршрута, состава группы и записей в маршрутной книжке до

отъезда группы в поход согласовать эти изменения с МКК, давшей положительное заключение на совершение похода, а также сообщить об этом КСС или КСО, зарегистрировавшим группу.

В случае необходимости изменения сроков похода, состава группы после выезда в поход сообщить телеграммой и об этом в МКК, давшую положительное заключение на совершение похода, в КСС и КСО, зарегистрировавшие группу, и в учреждение, проводящее поход.

Сообщить телеграммой в адрес МКК, давшей положительное заключение на совершение похода, КСС или КСО, зарегистрировавших группу, и в учреждение, проводящее поход, о прохождении группой контрольных пунктов и об окончании похода.

Представить отчет в МКК, а после рассмотрения отчета и зачета похода оформить справки участникам группы о совершенном походе.

## 5. Обязанности и права участников туристского похода, экскурсий

5.1. К участникам туристского похода, экскурсий относятся дети, помощники руководителя туристского похода.

5.2. Участники туристского похода, экскурсии обязаны:

- строгойше выполнять дисциплину, а также возложенные на него собранием группы поручения;
- своевременно и качественно выполнять указания руководителя и его заместителя (помощника);
- пройти осмотр у врача лагеря (название);
- знать место нахождения аптечки и уметь оказывать доврачебную медицинскую помощь
- знать и неукоснительно соблюдать правила пожарной безопасности, правила безопасности в походах, в т.ч. на воде, обращения с взрывоопасными предметами, способы предупреждения травматизма;

- соблюдать программу, маршрут, график проведения и установленный порядок проведения экскурсии, туристского похода;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, снаряжения и инвентаря;

- соблюдать правила личной гигиены;

- соблюдать установленную руководителем группы форму одежды;

- разводить костры только в присутствии и с разрешения сопровождающих лиц с соблюдением всех необходимых мер предосторожности;

- соблюдать требования гигиены при приготовлении пищи и ее потреблении;

- соблюдать установленный питьевой режим;

- соблюдать правила поведения во время туристских походов;

- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры;

- правила пользования транспортом;

- соблюдать и не нарушать обычаи, традиции и нормы поведения коренных жителей

- своевременно информировать руководителя или его заместителя (помощника) путешествия об ухудшении состояния здоровья или травмировании, обо всех неисправностях оборудования и инвентаря, обнаруженных при подготовке к походу, во время путешествия, о каждом несчастном случае;

- при возможности оказать себе первую медицинскую помощь

5.3. Участник туристского похода, экскурсии имеет право:

- пользоваться туристским снаряжением и спортивными сооружениями (наименование учреждения);

- участвовать в выборе и разработке маршрута;

- после окончания путешествия обсудить на собрании группы действия любого из участников туристского похода или экскурсии.

Дети, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для детей, кроме того, вопрос об их участии в последующих экскурсиях, туристских походах, решается в индивидуальном порядке.

## 6. Общие требования к безопасности

**Опасными факторами во время экскурсий, туристских походов являются:**

- **физические** (экстремальные природные явления; экстремальный рельеф местности; транспортные средства; техногенные катастрофы; инженерные системы в местах следования; открытые водоемы; неудобная одежда и обувь; неправильно подобранное и (или) пригнанное снаряжение; колючие и режущиеся растения; пресмыкающиеся, птицы и животные, способные нанести травму);

- **химические** (пыль; вредные и опасные вещества в воздухе и воде; недоброкачественные или хранившиеся без соблюдения необходимых требований продукты питания);

- **биологические** (болезнетворные микроорганизмы в воде и воздухе; ядовитые растения, насекомые, пресмыкающиеся)

- **психофизиологические** (напряжение внимания; эмоциональные нагрузки; паника).

Все участники туристского похода, экскурсии, а также руководитель группы и его помощники обязаны соблюдать и исполнять нормы, правила и требования настоящей Инструкции.

Для недопущения инфекционных заболеваний, травм и других заболеваний во время туристических походов, экскурсий:

1. необходимо:

- защищать продукты питания от переносчиков инфекционных заболеваний (насекомых и грызунов);

- хранить продукты питания и воду в плотно закрытой таре.

- овощи и фрукты тщательно промывать и обливать кипятком; хлеб обжигать на огне;

2. запрещается:

- не употреблять в пищу непроверенные продукты питания и воду из подозрительных источников;

- употреблять сырую воду без проведенной обработки;

- ходить босиком;

- трогать руками колючие, режущие и незнакомые растения;

- пробовать на вкус незнакомые растения, грибы, ягоды, рыбу и другие «дары природы»;

- трогать ядовитых, жалящих и незнакомых насекомых, рыб и животных;

- без разрешения сопровождающих удаляться от группы на расстояние, превышающее пределы прямой видимости;

- без разрешения сопровождающих трогать руками и приближаться к каким-либо птицам и животным;

- выполнять любые действия без разрешения руководителя группы.

Руководителю группы, помощнику руководителя запрещается:

- оставлять детей без присмотра;

- отлучаться по каким-либо причинам;

- проводить туристские и скальные занятия, а также экскурсии в потенциально опасных местах без согласования с администрацией (наименование учреждения);

## 7. Ответственность руководителя, заместителя руководителя и участников туристских походов, экскурсий

7.1. Руководитель группы несет дисциплинарную, административную, материальную и уголовную ответственность в рамках действующего на территории РФ законодательства, сохранение жизни и здоровья участников туристского похода, экскурсии, а также за:

- действия или бездействия, повлекшие за собой опасность для жизни и здоровья детей и работников лагеря (название).

- несчастные случаи среди детей, случаи травматизма в случае установления его непосредственной вины в рамках действующего законодательства.

- за применение, в том числе однократное, методов воспитания, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью несовершеннолетнего, а также совершение иного аморального проступка воспитатель может быть освобождён от занимаемой должности в соответствии с трудовым законодательством;

- нарушение санитарно-гигиенических правил и норм, требований по охране труда и технике безопасности, пожарной и экологической безопасности.

- неправомерное использование предоставленных служебных полномочий, а также использование их в личных целях.

- сохранность имущества, оборудования и инвентаря.

---

# ИНСТРУКЦИЯ

## о порядке действий сопровождающего при перевозке организованной группы детей автобусами

### 1. Общие положения

1.1. В целях безопасности детей перевозка автомобильным транспортом организуется с соблюдением требований, установленных Постановлением Правительства № 1177 от 17.12.2003 года; приказом по учреждению назначаются лица для сопровождения, в количестве не менее одного человека на одну дверь в автобусе.

1.2. Сопровождающий во время поездки несет ответственность за жизнь и безопасность детей.

1.3. При перевозке детей необходимо соблюдать установленный порядок перевозки, маршрут следования и правила личной гигиены.

1.4. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на детей следующих опасных факторов:

- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке и высадке из автобуса;

- травмирование при резком торможении автобуса.

1.5. В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей сопровождающий сообщает с ближайшего пункта связи, с сотового телефона или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение.

1.6. Сопровождающий обязан знать и уметь оказывать первую медицинскую помощь лицам, пострадавшим от несчастных случаев или в результате дорожно-транспортного происшествия.

1.7. Сопровождающий обязан соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности; выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### 2. Действия сопровождающего до начала перевозки:

2.1. Проводит инструктаж с детьми по технике безопасности и Правилам поведения в автобусе во время поездки с записью в журнале регистрации инструктажа.

2.2. Убеждается в технической исправности автобуса по путевому листку и путем внешнего осмотра; проверяет наличие на автобусе спереди и сзади предупреждающего знака «Дети», а также огнетушителя и аптечки;

2.3. Проверяет по списку наличие детей.

2.4. Посадку детей в автобус производит со стороны тротуара или обочины дороги на остановках, предусмотренных маршрутом, строго по количеству посадочных мест в соответствии с рассадкой в автобусе. Стоять в проходах между сидениями запрещается.

2.5. Помогает разместить детям багаж, пристегнуться ремнями безопасности.

2.6. На период поездки обязательно наличие у сопровождающего: список детей (ФИО), список сопровождающих (ФИО, телефон), схема рассадки в автобусе. Оригиналы всех документов хранятся в течение 3-х лет после поездки.

### 3. Действия сопровождающего во время перевозки:

3.1. Контролирует соблюдение дисциплины и выполнение всех указаний взрослых детьми;

3.2. Не разрешает детям во время движения автобуса стоять или ходить по салону, запрещает им высовываться из окна и выставлять в окно руки.

3.3. Во избежание травм при резком торможении автобуса объясняет детям необходимость упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

3.4. Перед неохраняемым железнодорожным переездом сопровождающему следует остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение.

3.5. При получении детьми травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

**4. Действия сопровождающего по окончанию перевозки:**

- 4.1. По окончании перевозки дети выходят из автобуса только с разрешения сопровождающего в сторону тротуара или обочины дороги.
  - 4.2. По окончании перевозки проверяет по списку наличие детей.
  - 4.3. Осматривает салон автобуса на наличие оставленных детьми вещей.
-

